



## 中学年 マッスルタイム

今朝は、中学年のマッスルタイムを行いました。今回も感染症対策のため、外で間隔をとって反復横跳びをしました。全国統一体力テストの結果でも、課題があったために、中学年のときもやり方から復習しました。久しぶりのマッスルタイムでしたが、体を動かすことを楽しんでいました。

