



## マッスルタイム

今朝は、マッスルタイムがありました。統一体カテストに向けて、投げる練習を行いました。この頃は、公園などでも野球をできないところが多くなり、ボールを投げる機会がありません。ボールの投げ方も知らない子どももいます。そこで教は、投げるときの基本から練習しました。

