



## マッスルタイム 長縄とび

今日の中休みに、マッスルタイムがありました。今回は、全校児童が外へ出て長縄跳びを行いました。1年生も上手に飛ぶことができていて驚きました。学年があがるにつれて、リズムよく跳ぶことができていました。6年生は、縄も短くして、数多く跳べるように工夫していました。

