



中学年マッスルタイム

今朝の中学年のマッスルタイムは、【コーディネーション運動】を行いました。いろいろある運動の中から、先生の指示通りのジャンプをする運動を行いました。今回はジャンプしながらゲー・チョキ・パーをしました。リズムに合わせてジャンプすると難しそうでした。最後まで楽しく運動できました。

