



マッスルタイム

今日の中休みにマッスルタイムがありました。今日は、各クラスごとに大縄をしました。気温 29.6℃・WBGTは 26℃だったので、水分補給を十分にしておき、大縄の練習をしました。1年生もしっかりと大縄を飛ぶことができ、感心しました。高学年は1分で60回以上跳ぶことができ、息も合っていました。

