

保護者の皆さまへ

－体力向上パワーアップ DAY の実施について－

平素より本市の教育施策に対し、ご理解とご協力をいただきありがとうございます。

さて、標記の活動については、新型コロナウイルス感染症感染状況を鑑み、感染症対策を徹底した上でお子様の安全を第一に考え実施できるよう運営の準備を進めております。

つきましては、以下の感染症対策へご理解・ご協力いただきますようお願いいたします。

なお、感染不安等を感じられる方におかれましては、ご参加をお控えいただいております。

また、車での送迎につきましては近隣の方のご迷惑となるため、お控えいただきますようお願いいたします。自転車での来場は可能となります。駐輪場を用意していますので、ご利用ください。

■ 受付時の健康観察（検温・手指消毒）

■ 活動前はマスクを着用する。活動を行う際は、マスクを外してもよい。

※息苦しさを感じた時は、すぐにマスクを外すことや休憩をとることなど、無理をしないようにする。

■ 十分な距離を確保しての活動（各部を2グループに分けて小集団での実施）

■ 活動終了後はマスクを着用し、必ず手洗いなどを丁寧に行う。

【活動内容】

第1部（Aグループ33名、Bグループ33名）

○前半（9：40から10：05）

Aグループ ボール有り

Bグループ ボール無し

○後半（10：05から10：30）

Bグループ ボール有り

Aグループ ボール無し

第2部（Cグループ16名、Dグループ15名）

○前半（11：25から11：50）

Cグループ ボール有り

Dグループ ボール無し

○後半（11：50から12：15）

Dグループ ボール有り

Cグループ ボール無し

※ボール無しメニュー…「走る」「止まる」「動き出す」といった様々なスポーツに必要な動きを取り入れた運動

※ボール有りメニュー…ボールを使った身体運動・ドリブル練習・シュート練習など
（ボールは一人1球用意し、同じものを使います。）

2023年2月2日
町田市教育委員会