



マッスルタイム

今日のマッスルタイムは、長縄でした。クラスごとに長縄の練習をしました。学年が上がるにつれて、縄に入るタイミングも早くなり、テンポよく跳ぶことができていました。1年生も、繰り返し練習しているので、怖がらないで入ることができていたので感心しました。

