



## 4年生 80m走の練習

4年生が、5時間目に外で80m走の練習をしていました。この日は、気温が高かったので、並び順を確認して、ゴールの位置と等賞旗の位置を確認していました。最後に80mを実際に走りましたが、力いっぱい走らないで、コースを確かめながら、7、8分の力で走っていました。

