



## マッスルタイム

今日の中休みにマッスルタイムがありました。クラスごとに3分間長縄を跳ぶ練習をしました。今月末に記録会があるので、それぞれのクラスが一生懸命練習に取り組みました。だんだんリズムよく跳ぶことができるようになってきました。1年生も、2人ずつ波をとび越える練習をしていました。みんな跳び終わったら嬉しそうに列の後ろに並んでいました。

