



## マッスルタイム

今日の中休みは、マッスルタイムがありました。今日は、短縄に挑戦です。5分間音楽が流れるので、その時間自分が好きな跳び方で長い時間跳び続けるのが目標です。みんな、上手に跳び続け縄跳びを楽しんでいました。

