



マッスルタイム

今月のマッスルタイムは、ペース走に挑戦します。音楽を聴きながら、自分のペースで走ります。火曜日の児童集会の時に、体育・安全委員会のお兄さん・お姉さんがペース走の集合場所ややり方、ペース走の学習カードについて、説明をしてくれました。今日は第一回目のペース走です！

