

南 桜の丘

町田市立小山田南小学校
学校だより
2025年6月30日 第4号

メリハリのある生活で自分を伸ばす夏にしよう！

校長 望月 伸司

いよいよ夏休みが近づいてきました。子どもたちにとっては、自由な時間がたっぷりあるうれしい季節。しかし、その自由な時間をどのように過ごすかによって、子どもの成長は大きく変わってきます。この夏、ぜひ意識したいのは、「メリハリのある生活」を通して、子どもたちの“集中力”を育てることです。今回は、ご家庭で実践できる、学力を伸ばすためのヒントをご紹介します。

本校の教育アドバイザー・陰山英男先生は、子どもの学力を伸ばすためのポイントとして、次の3つを挙げています。

子どもの学力を伸ばす3つのポイント

- ① 勉強時間は無駄に長くしない。学習する内容を決めたら、できるだけ短時間とする
→ 勉強は、一気にやって、できる限り早く終わってしまう
- ② できないことをできるようにするのではなく、できることをよりできるようにする
→ ただし、基礎基本は、ミスがまったくない完全な状態になるまで練習する
- ③ 難しい問題をじっくりやるより、まずは簡単なことを高速でやる
→ 基本問題だからこそ、全力でサッとやる

(出典：『陰山式 ぜったい成績が上がる学習法』毎日新聞出版)

「集中」とは、一つのことに心と頭をまっすぐ向けている状態のことですが、取り組む前から、「できないかも」「難しそう」と感じると、集中するのは難しくなります。だからこそ、子どもが「できそう！」「やってみたい！」と思えるような環境を整えてあげることが、集中力を育てる出発点になります。集中力を高めるには、難問にじっくり取り組むよりも、簡単なことをスピーディーにくり返す方が効果的です。「ます計算」や「既習漢字の読み書き」などは、子どもが「できる！」という実感を得やすく、自然と集中力が高まります。この夏は百ます計算2分以内をめざしましょう！

勉強の目的は、「長くがんばる」ことではなく、「短い時間で力を出しきる」ことです。また、分からない問題にただただ取り組むのではなく、「できることを、より確実に、より速く」やることが、子どもの自信と意欲につながります。

学習時間は長くなくても大丈夫です。1回10～20分でも、内容をしばってテンポよく取り組むことが大切です。ストップウォッチで時間を計るのも、集中力を引き出す良い工夫です。目に見える成長が、やる気のエンジンになります。

そして、夏休みはもう一つの“集中”のチャンスでもあります。

それは——「好きなことに夢中になること」。新しいことや楽しいことに目を輝かせて取り組む経験は、学校ではなかなか味わえない、かけがえのない学びです。

ベランダから見上げる星、近所の公園での小さな冒険、友達と笑い合ったこと、びしょぬれになって怒られたこと、大きな虫にびっくりしたこと、初めて行った土地、一人で挑んだお泊まり、自分で作ったカレーの味。成功も失敗も、その全部が、「夏の宝物」になります。

小学校時代のキラキラとした夏の経験は、きっと心の中で一生輝きつづけます。

夏休みまであと一息！さあ、1学期もラストスパート。

がんばっていきましょう！



【7月の行事予定】

日	曜	行事予定	みなとも	下校予定時刻					
				1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	火	安全指導 起震車訓練(4)	○	安全管理上の観点から、 下校時刻は公開していません。					
2	水	委員会④	○						
3	木	授業参観5校時・保護者会(1, 4)	○						
4	金	授業参観5校時・保護者会(つ)	○						
5	土								
6	日								
7	月	全校朝会 避難訓練 午前授業	△						
8	火		○						
9	水	午前授業 移動教室事前検診(5)	○						
10	木	移動教室(5)始 水泳安全教室(6)	○						
11	金	移動教室(5)終	○						
12	土								
13	日								
14	月	全校朝会	○						
15	火	サポートルーム指導終	○						
16	水	給食終 水泳指導終 クラブ③ サポートルーム月曜指導振替	○						
17	木	大掃除	×						
18	金	終業式 下水道出前授業(4)	×						
19	土								
20	日								
21	月	海の日 夏季休業日始							
22	火	夏季面談始 (~8/1)							
23	水								
24	木								
25	金	事前検診(6) 図書室開放日							
26	土								
27	日	林間学校始(6)							
28	月								
29	火	林間学校終(6)							
30	水								
31	木								

※7月に予定していたセーフティ教室は2学期に実施します。

※夏休みの補習はありません

【9月2週目までの行事予定】

日	曜	行事予定	みなとも	下校予定時刻					
				1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	月	始業式 避難訓練(引き渡し訓練)	みなとも の予定は 九月号で お知らせ します。	安全管理上の観点から、 下校時刻は公開していません。					
2	火	安全指導 計測(6) 給食始							
3	水	計測(5) 委員会							
4	木	計測(4) 児童集会							
5	金	計測(3)							
6	土								
7	日								
8	月	全校朝会 計測(2) 放課後英語教室 SR 始							
9	火	計測(1)							
10	水	計測(つ)							
11	木	児童集会							
12	金								

☆お知らせ☆

《届けよう、“服のチカラ”プロジェクトについて》

6年生の総合的な学習の時間に、ユニクロとジーユーによる探究学習「届けよう、“服のチカラ”プロジェクト」を行います。子供たちの着なくなった服を世界の難民キャンプに届ける体験型・実践型プログラムです。2学期に、児童が考えた活動、回収方法をお伝えしますので、御協力をお願いいたします。

回収対象：子供の服のみ（大人用の服は対象外です。）

子ども服：60cm～160cm（赤ちゃん服も可）

季節、デザインは不問。ユニクロやジーユー以外の他社製品も可。

回収対象外：パンツや靴下などの下着や帽子・くつ・マフラー・ベルトなどの小物類

大人用Sサイズ

迷彩・武器・ドクロ・血柄のデザインが入っているもの

洗濯してもとれないシミや破れがあるもの

レインコートや浴衣、白衣など普段着以外のもの

回収時期：2学期を予定

回収方法：決定次第連絡

全学年対象！

必ず洗濯をしてからお持ちいただくようお願いいたします。

全学年共通

夏休みの図書室開放日について

日時 7月25日（金）9：00～11：30

場所 図書室

持ち物 図書バック、本、筆記用具、
上履き（上履き袋）、水筒

2学期 始業式について

日時 9月1日（月）8：25～

場所 体育館

持ち物 上履き、防災頭巾、筆箱、連絡帳
宿題（デジタルではないもの）等

夏休みの宿題について

①百ます計算 2分を切れるようにがんばりましょう！

②熟語プリント 9月中旬にプレテスト、
10月末までに順次本テストを実施。
（8割以上で合格。）

③Qubena（キュビナ） チェックシートを活用し計画的に進めましょう。

※自由研究やデジタル英単語にも挑戦してみましよう。

※詳細は各学年からのお知らせを御覧ください。

各学年からのお知らせ

1年生

◇5時間授業が始まります。

火曜日、木曜日は5時間授業になります。下校時間は14時20分を予定しています。

◇夏季休業中の宿題について

○めざせ！たしざん・ひきざんマスター（プリント集）

○キュビナ【小1 夏のまとめ（算数、国語）】

○あさがおのお世話・観察カード1枚

○自由研究⇒取り組みたい人は御自由に組みんでください。

※7/3（木）に行う保護者会資料の御確認もお願いいたします。

2年生

◇図工の持ち物

- 割りばし1膳(割らないで)…2組(7/2) 1・3組(7/7)
- ペットボトル(まだの人)…2組(7/9) 1・3組(7/14)
- ※図工の授業がある日は、汚れてもいい服で登校させてください。

◇夏季休業中の宿題について

- キュビナ【小2 夏のまとめ(算数)】
- デジタル100マス練習
- 漢字プリント(熟語テスト練習)
- かけ算カード
- 読書カード
- 自由研究⇒取り組みたい人は御自由に取り組んでください。

3年生

◇夏季休業中の宿題について

- キュビナ【算数、理科、社会】
- デジタル100マス練習
- 漢字プリント(熟語テスト練習)
- 自由研究・タイピング英語⇒取り組みたい人は御自由に取り組んでください。

4年生

◇夏季休業中の宿題について

- キュビナ【算数、理科、社会】
- デジタル100マス練習
- 漢字プリント(熟語テスト練習)
- 自由研究・タイピング英語⇒取り組みたい人は御自由に取り組んでください。

5年生

◇夏季休業中の宿題について

- キュビナ【算数、理科、社会】
- デジタル100マス練習
- 漢字プリント(熟語テスト練習)
- 家庭科シート:家族と一緒に料理を作り、その様子をまとめる。
- 自由研究・タイピング英語⇒取り組みたい人は御自由に取り組んでください。

6年生

◇夏季休業中の宿題について

- キュビナ【算数、理科、社会、英語】
- デジタル100マス練習
- 漢字プリント(熟語テスト練習)
- トライカード(家庭科):料理、手芸、掃除、洗濯から1つ選んでレポートを書く。
- 体操カード(体育):技を練習し、できるようになったらチェックをつける。
- 自由研究・タイピング英語⇒取り組みたい人は御自由に取り組んでください。