

SNS 東京ルール

- ① スマホやゲームの一日の合計利用時間、使わない時間帯・場所を決めよう。
- ② 必ずフィルタリングを付け、パスワードを設定しよう。
- ③ 送信前には、誰が見るか見た人がどのような気持ちになるか考えて読み返そう。
- ④ 個人情報を教えたり、知らない人と会ったり、自撮り画像を送ったりしない。
- ⑤ 写真・動画を許可なく撮影・掲載したり、拡散させたりしない。

SNS 学校ルール

- ① スマホやゲームの一日の合計利用時間、使わない時間帯を決めます。
- ② 必ずフィルタリングを付けて使います。
- ③ 送信前には、誰が見るか見た人がどのような気持ちになるかよく考えて送る。
- ④ 個人情報を教えたり、写真・動画を許可なく撮影・掲載したりしません。