

# ほけんだより 4月

2024年

町田市立木曽境川小学校 校長 高網 美穂  
保健室

4月の保健目標  
自分のからだの  
様子を知らう

## ご入学・ご進級おめでとうございます

保健室では けがをした人や具合の悪い人の手当てをします。  
心や体の相談も受けています。お子さんが気持ちよく健康に過  
ごせるようにお手伝いをしていきます。よろしくお願ひします。

保健室担当の杉村です。



## 提出物について

種類	締め切り
健康調査票 (1年は入学式で提出)	4/12日 (金)
結核検診問診票 (全校)	
運動器検診アンケート (全校)	
耳鼻いんこう科健康診断用アンケート (全校)	
心臓検診問診票 (1年のみ)	

問診票類には  
学年・組・番号・名前  
をお書きください。

※お手数をおかけしますが、期日までの提出にご協力をお願いいたします。

## 健康診断が始まります

- ・ 囲み文字は検査機関によるもの
- ・ 斜体太字は医師による検診

身体測定：髪の中の結び方にも注意。頭の真上  
で結ぶと身長が正しく測れません。  
視力検査：眼鏡を持っている人は持ってきます。

4月10日	水	聴力検査 (5年)	
11日	木	身体計測・視力検査 (全校)	体育着です
12日	金	聴力 (3年)	
15日	月	聴力 (2年)	尿検査容器配布 (全校)
16日	火	聴力 (麦)	尿検査回収 (全校)
17日	水	聴力 (1年)	
18日	木	内科検診(1・2・3・麦) 9:00~	体育着です
19日	金	聴力(麦・欠席・再検査)	
25日	木	内科検診(4・5・6) 9:00~	体育着です
30日	火	心臓検診 (1年+他学年対象者)	体育着です

起きてすぐのおしっこ  
をとります。  
次回は、5/7(火)に  
あります。

## 結果のお知らせ

歯科検診：全員配布  
その他：受診が必要な場合に  
お渡しします。

視力検査は4月ですが、眼科検診は5月下旬です。  
場合によっては、両方の受診が必要な場合がある  
ことを、予めご承知おきください。

5月以降の予定		・ 囲み文字は検査機関によるもの・ 斜体太字は医師による検診	
5月 7日	火	尿検査一次追加	5/1(水)尿検査容器配布
22日	水	尿検査二次	前日尿検査容器配布
23日	木	歯科検診 (全校)	9:00~
28日	火	眼科検診 (全校)	9:00~
29日	水	尿検査二次追加	前日尿検査容器配布
30日	木	耳鼻科検診 (全校)	9:00~
6月 4日	火	移動教室前検診 (5年)	13:00~
13日	木	歯科検診 (欠席者)	9:00~

朝の歯みがきを、  
忘れずに！

## <<お世話になる校医の先生方>>

科	氏名	病院名・住所	電話番号
内科	三沢 仁司 先生	三沢こどもクリニック 木曽西2-18-10	792-8655
眼科	小成 賢二 先生	こなり眼科 中町1-17-3三ノ輪ビル2F	720-9572
耳鼻 咽喉科	川上 猛敬 先生	まちだ耳鼻咽喉科 木曽西22-17-26 木曽西医療モールビル2F	794-6108
歯科	鈴木 英司 先生	鈴木歯科医院 忠生1-15-4	793-1151
精神科	島本 昌和 先生	花いかだ心療クリニック 小山町4405-1	703-8130
薬剤師	山田 真也 先生		

## 朝の健康観察をお願いします

朝のお忙しい時間ではありますが、登校前にお子さんの健康チェックをお願いいたします。  
発熱や体調不良の場合は、無理な登校はお控えください。

## 主な チェック ポイント

- すっきり起きられた？
- 元気はある？
- 食欲はある？
- どこか痛いところはない？
- 熱はない？
- いつもと様子が違うところはない？



新学期は疲れがたまりやすい時期です。たっぷり睡眠がとれるようご配慮をお願いします。