

タブレットを使う時の約束（しょうがくせい小学生4～6年生用）

<基本の約束>

□ がっこう学校では、じゅぎょう授業やいいんかい委員会活動など、とき時とばしょ場所とばあい場合を考え、せっきよくてき積極的に活用しましょう。

□ じぶん自分のがくしゅう学習や生活に必要な大切なものです。ていねい丁寧に扱あつかいましょう。

タブレット端末は
水に弱いです。



□ がっこう学校や家庭でタブレットをどのように使うのか、こじん個人の約束を考え、じっさい実際にどのように使っているかを定期的ていきてきにチェックし、より上手な使い方じょうずを身みに付け、よいアイデアがあれば、みんなで共有きょうゆうしましょう。

□ こしょう故障や破損はそんがあった時や、ちょうし調子が悪い時は、たんじん担任に伝えてください。

□ じぶん自分のアカウントやパスワードは、たにん他人に教えず、大切にしましょう。

◎インターネットやアプリを使うとき

□ がくしゅう学習のために、インターネットや必要なアプリひつようを使用しようしましょう。



□ じぶん自分や周りの人の個人情報こじんじょうほう（名前、住所、電話番号、かお顔が映っている写真）などは、インターネット上じょうで紹介しょうかいしたり、書きこんだりしません。

□ ネットなどの情報じょうほうを鵜呑みにせず、書籍などネット以外いがいの情報と比較しながら、情報じょうほうを収集しゅうしゅうしましょう。

◎カメラを使うとき

□ がくしゅう学習に必要なことを撮影する場合でも、他の人や物を許可なく勝手に撮影さつえいしません。

□ 撮影さつえいの時に周りに映り込む景色も、個人情報こじんじょうほうにつながる場合があります。撮影するものや場所についてもよく考え、学校以外の場所や家庭でも他の人や物を許可なく勝手に撮影さつえいしません。

◎困ったとき

□ タブレットを使つかっていて、トラブルやいじめが起きそうな予感よかんがしたり、実際に発生している場合は、保護者や先生など、身近な大人に相談そうだんしましょう。

※みなさんが安全にタブレットを使うことができるようにするために、いつどんなことをインターネットで見たか、どんなことに使ったか、教育委員会で分かるようにしています。

<家庭での約束>

- 家庭では宿題や予習復習などにタブレットを活用しましょう。
- 保護者の方には、タブレットで「何をするのか、何をしているのか、何時まで使用するのか」をいつでも説明できるようにし、保護者の方も納得できる使い方にしましょう。
- 持ち帰るときは、通学用のかばんに入れて、持ち運びましょう。
- 利用時間以外は、紛失防止のため、家庭で保管場所を決めて保管してください。

雨の日は、タブレットがぬれないよう、注意しましょう。



<健康を守るための約束>

- 近視進行の予防のため、姿勢よく座り、目とタブレットの間は、30cm以上離して使いましょう。
- 近視進行の予防のため、30分に1回は20秒以上画面から目を離し、遠くを見て目を休ませるなど、休憩をとりましょう。
- 睡眠に支障がでるため、寝る1時間前からは、タブレットを利用しないようにしましょう。



個人の約束

※学校や家庭で、どのように使うのか個人の約束を考えましょう。家庭における目標は、家の方と話し合い、決めましょう。

-
-



学校のおやくそく「SNS 七国山ルール」

- 1 スマホやゲームは、一日の利用時間を守ろう
- 2 フィルタリングとパスワードをかならず設定しよう
- 3 友達のいやがることや、悪口などは送信しないようにしよう
- 4 名前や住所、電話番号などの個人情報のはのせないようにしよう
- 5 写真や動画を許可なく撮影するのはやめよう
- 6 ネットで知り合った友達のような人とは、絶対に会わない

