

タブレットを使う時の約束（しょうがくせい小学生1～3年生用）

<基本の約束>

□ がっこう学校では、じゅぎょう授業やかかりかどう係活動などで使っていきます。

□ タブレットは大切なものです。お落したり、こわぬらしたりすると、壊れます。



□ がっこう学校やかてい家庭でタブレットをどのように使うのか約束を考え、より上手な使い方を身に付け、よいアイデアがあれば、みんなで共有しましょう。

□ タブレットが壊れた時や、調子が悪い時は、担任に伝えてください。

□ 自分のアカウントやパスワードは、他人に教えず、大切にしましょう。

◎インターネットやアプリを使うとき

□ がくしゅう学習のために、インターネットや必要なアプリを使用しましょう。



□ 自分や周りの人の個人情報（なまえ名前、じゅうしょ住所、でんわばんごう電話番号、かお顔が映っている写真）などは、インターネット上で紹介したり、書きこんだりしません。

□ ネットなどの情報をそのまま信じるのではなく、本などネット以外の情報と比べながら、情報を集めましょう。

◎カメラを使うとき

□ がくしゅう学習に必要なことを撮影する場合でも、他の人や物を許可なく勝手に撮影しません。

□ 撮影の時に周りに映り込む景色も、個人情報につながる場合があります。撮影するものや場所についてもよく考え、学校以外の場所や家庭でも他の人や物を許可なく勝手に撮影しません。

◎困ったとき

□ タブレットを使っていて、トラブルやいじめが起きそうだと感じたり、実際に起きている場合は、保護者や先生などの身近な大人に相談しましょう。

※みなさんが安全にタブレットを使うことができるようにするために、いつどんなことをインターネットで見たか、どんなことに使ったか、教育委員会で分かるようにしています。

<家庭での約束>

- ☐ 家庭では宿題などにタブレットを活用しましょう。
- ☐ 保護者の方には、タブレットで「何をするのか、何をしているのか、何時まで使用するのか」をいつでもお話しできるようにしておきましょう。
- ☐ 持ち帰るときは、通学用のかばんに入れて、持ち運びましょう。
- ☐ 利用時間以外は、タブレットがなくならないようにするため、家庭で保管場所を決めて保管しましょう。

雨の日は、タブレットがぬれないよう、注意しましょう。



<健康を守るための約束>

- ☐ 目が悪くならないようにするため、姿勢よく座り、目とタブレットの間は、30cm以上離して使いましょう。
- ☐ 目が悪くならないようにするため、30分に1回は20秒以上画面から目を離し、遠くを見て目を休ませるなど、休憩をとりましょう。
- ☐ 睡眠をしっかりとるため、寝る1時間前からは、タブレットを利用しないようにしましょう。

家庭の約束 ※ご家庭における約束は、お家の方と話し合い、決めましょう。

- ☐
- ☐



学校のおやくそく「SNS 七国山ルール」

- 1 スマホやゲームは、一日の利用時間を守ろう
- 2 フィルタリングとパスワードをかならず設定しよう
- 3 友達のいやがることや、悪口などは送信しないようにしよう
- 4 名前や住所、電話番号などの個人情報のはのせないようにしよう
- 5 写真や動画を許可なく撮影するのはやめよう
- 6 ネットで知り合った友達のような人とは、絶対に会わない

