

# 全力投球

2026年1月30日(金)  
町田市立七国山小学校  
第4学年 学年便り 2月号  
校長 山本 美紀

## 寒さに負けずに過ごしましょう！

暦の上では春を迎えますが、まだまだ寒い日が続きます。朝の冷え込みは、12月以上にも感じます。

寒さに負けない元気な体づくりを目指して、運動委員会の子供たちの呼び掛けで、持久走の取組を行います。体育の学習の中で時間を設け、みんなが自分のペースで走ります。十分な睡眠や確実に朝食が取れるよう、ご家庭でもお声掛けをお願いいたします。

また、2月は読書月間です。室内では本に親しめるように、図書室の利用を呼び掛けたり、本の紹介をしたりします。この機会に、保護者の方おすすめの本をお子さんに紹介してください。

## 2月の行事予定

※市や都の通知によって延期・中止することがあります。  
大きな変更がある場合には、学年だよりでお知らせします。

月	火	水	木	金	土
2 ⑥	3 ⑤	4 ④	5 ⑥	6 ⑥	7
読書月間始 (～27日) 安全指導	全校朝会	午前授業	SC相談日		
9 ⑥	10 ⑥	11	12 ⑥	13 ⑥	14 ④
	心のアンケート 放課後英語教室	建国記念の日	SC相談日		学校公開日 午前授業 給食なし
16	17 ⑥	18 ⑤	19 ⑥	20 ⑥	21
振替休業日	全校朝会 放課後英語教室	集会 サッカー教室	SC相談日	補習	
23	24 ⑥	25 ④	26 ⑥清掃なし	27 ⑥	28
天皇誕生日	全校朝会 クラブ活動最終 パラバドミントン	午前授業	SC相談日 6年生を送る会 5校時		

【○数字は授業時数】

## 2月の学習予定



国語	つながりに気をつけよう 心が動いたことを言葉に 調べて話そう、生活調査隊
社会	環境を守る小笠原
算数	直方体と立方体 ともなって変わる量
理科	水のすがたの変化 水のゆくえ
音楽	思いを音楽で表そう
図工	はじめての彫刻刀
体育	体づくり運動（持久走の取組）キックベースボール 縄跳び（短縄）
総合	関わり合う仲間 ゼルビアサッカー パラバドミントン
道徳	規則の尊重 感動・畏敬の念 友情・信頼
外国語	This is my favorite place
学級活動	6年生にありがとうの気持ちを伝えよう

## お知らせ・お願い

### ☆読書月間の取り組みについて（2月2日～2月27日）

読書月間を通して子供たちが読書に興味をもち、楽しんで本を読む習慣を育てていきたいと思っています。学校では読書記録カードを配布します。

ご家庭でも、親子で本の読み聞かせをしたり、一緒に本を読む時間や場を設定したりするなど、本に親しみ、読書が身近になるような環境をつくっていただけたらと思います。

### ☆学校公開について

日頃の子供たちの学習の様子を保護者の皆様に見ていただくために、2月14日（土）は学校公開日となります。詳細は後日 **tetoru** で配信しますので、そちらをご参照ください。

【日にち】2月14日（土）

【時間】 2校時→ 9：35～10：20

3校時→10：35～11：20

※場所と内容は、後日 tetoru で配信する文書をご確認ください。

### ☆保護者会について☆

日時：3月2日（月）15：10～15：40

場所：各教室（学級懇談会）

4年生の靴箱からお入りください。

靴はお子さんの靴箱に入れ、傘はお子さんが使用する傘立てに入れてください。

欠席される場合は、連絡帳にてお知らせください。

## ☆持久走の取組について

寒さが本格化してきたこの時期に、体力と持久力の向上を目指して体育の授業の始めに4分間走をします。体を温め、運動への気持ちのスイッチを ON にする目的もあり、けがの防止にもつながります。なお、体調に不安のある場合は、担任までご連絡ください。