

# すばる★2025

2026年 1月30日(金)  
町田市立七国山小学校  
校長 山本 美紀  
NO. 37

## 寒さに負けずに過ごしましょう！

暁の上では春を迎えますが、まだまだ寒い日が続きます。朝の冷え込みは、12月以上にも感じます。

寒さに負けない元気な体づくりを目指して、運動委員会の子供たちの呼び掛けで、持久走の取組を行います。体育の学習の中で時間を設け、みんなが自分のペースで走ります。十分な睡眠や確実に朝食が取れるよう、ご家庭でもお声掛けをお願いいたします。

また、2月は読書月間です。室内では本に親しめるように、図書室の利用を呼び掛けたり、本の紹介をしたりします。この機会に、保護者の方おすすめの本をお子さんに紹介してください。

## お知らせ・お願い

### ★読書月間の取り組みについて(2月2日～2月27日)

読書月間を通して子供たちが読書に興味をもち、楽しんで本を読む習慣を育てていきたいと思っています。学校では読書記録カードを配布します。

ご家庭でも、親子で本の読み聞かせをしたり、一緒に本を読む時間や場を設定したりするなど、本に親しみ、読書が身近になるような環境をつくっていただけたらと思います。

### ★学校公開について

日頃の子供たちの学習の様子を保護者の皆様に見ていただくために、2月14日(土)は学校公開日となります。詳細は後日totoruで配信しますので、そちらをご参照ください。

【日にち】2月14日(土)

【時間】2校時→ 9:35～10:20  
3校時→10:35～11:20

※場所と内容は、後日totoruで配信する文書をご確認ください。

### ★持久走の取組について

寒さが本格化してきたこの時期に、体力と持久力の向上を目指して体育の授業の始めに〇分間走(1, 2年生は2～3分間、3, 4年生は3～4分間、5, 6年生は5～6分間)をします。体を温め、運動への気持ちのスイッチをONにする目的もあり、けがの防止にもつながります。なお、体調に不安のある場合は、担任までご連絡ください。

### ★保護者会について

日時:3月2日(月)15:10～15:40

場所:各教室(学級懇談会)

すばる学級の靴箱からお入りください。

靴はお子さんの靴箱に入れ、傘はお子さんが使用する傘立てに入れてください。

欠席される場合や、当日、お子様の預かりをご希望される場合は、連絡帳にてお知らせください。

## 2月2日～2月6日の予定

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	6日(土)
読書月間始	児童朝会	児童集会	6年薬物乱用 防止教室		
1 朝の会	朝の会	朝の会	低:図工 高:朝の会	朝の会	
2 図書	生活単元	道徳	低:図工 高:生活単元	国語 グループ	
3 絵日記	国語 グループ	国語 グループ	低:朝の会 高:図工	体育	
4 生活単元	算数 グループ	算数 グループ	低:生活単元 高:図工	算数 グループ	
5 体育	音楽		体育	特別活動	
6 国語	委員会活動		総合	生単	
備考		4時間授業		1・2年 4時間授業	

## 学級よりお知らせ

☆風邪やインフルエンザの流行が始まっています。うがい・手洗いの励行のほか、マスクの予備も忘れずに持たせてください。

☆鉛筆や消しゴムなどの記名なかったり、短くなっていたりするケースが見られます。再度、筆箱の中身の確認をお願いします。