

「SNS 東京ルール」(平成31年4月改訂版)

- ①スマホやゲームの一日の合計利用時間、使わない時間帯・場所を決めよう。
- ②必ずフィルタリングを付け、パスワードを設定しよう。
- ③送信前には、だれが見るか、見た人がどのような気持ちになるか考えて読み返そう。
- ④個人情報をお教えたり、知らない人と会ったり、自撮り画像を送ったりしない。
- ⑤写真・動画を許可なく撮影・掲載したり、拡散させたりしない。

「SNS 七国山ルール」

- ①スマホやゲームは、一日の利用時間を守ろう。
- ②フィルタリングとパスワードを必ず設定しよう。
- ③友達の嫌がることや、悪口などは送信しないようにしよう。
- ④名前や住所、電話番号などの個人情報は載せないようにしよう。
- ⑤写真や動画を許可なく撮影するのはやめよう。
- ⑥ネットで知り合った友達のような人と、絶対に直接会わない。