



かこく やさしく たくましく 図師っ子だより

2025年2月28日発行
町田市立図師小学校
校長 米山 哲也
3月号 <NO.12>

学校 HP : <https://machida.schoolweb.ne.jp/1310206>

〒194-0203 町田市図師町 239-19 TEL 042-789-6361 FAX 042-791-8071



～「わたし」を主語にする I(アイ)メッセージ～

校長 米山 哲也

3月は三春の中で半ばにあたる「仲春(ちゅうしゅん)」と呼ばれる季節です。気温差が激しい時期で上旬はまだ肌寒さが残るものの、下旬になると一気に気温が上昇してきます。20日の春分の日を境にして昼の時間の方が長くなり桜の花が咲き始めるなど、日ごとに春らしさが増していくことでしょう。卒業式・修了式まで3週間とわずかです。子供たちが新たな学校・学年でよいスタートがきれるよう、学習面・生活面での最後の仕上げをしていきます。



さて、友人や家族に自分の意志や考え、お願いをしたときに、自分の気持ちがるように伝わらなかったり、時には相手が怒ってしまったりと、コミュニケーションの難しさを感じたことはないでしょうか。そんなときに試してほしいコミュニケーション方法が「アイメッセージ」です。

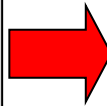
アイメッセージとは英語の「I」つまり「わたし」を主語にした表現のことです。「(わたしは)～してほしい」「(わたしは)～と感じるよ」「(わたしは)～心配になるよ」といった表現で、主語が「わたし」になることで、自分の意思や考えを主張しながらも相手を尊重した柔らかいニュアンスになります。アイメッセージを活用すると、相手に与えるプレッシャーが少なくなり、考えやお願いしたいことが伝わりやすくなるのです。

反対にユーメッセージという英語の「YOU」つまり「あなた」を主語にした表現があります。「(あなたは)～したほうがいい」「どうして(あなたは)～するの」「(あなたは)してはいけない」といった表現で、主語が「あなた」になることで、相手に対して命令する印象や、相手を非難するニュアンスになります。伝え方によっては相手に悪い印象を与え、人間関係が不安定になってしまうこともあるでしょう。

ここでよくある日常的な場面を思い浮かべ YOU メッセージから I メッセージへ言い換えを考えてみます。

< YOU (ユー) メッセージ >

(あなたは) なんて掃除を手伝ってくれないの
(あなたは) なんて早く連絡をくれないの
(あなたは) どうしてそんな言い方をするの
(あなたは) 早く宿題をすませなさい



< I (アイ) メッセージ >

(わたしは) 掃除を手伝ってくれると助かるよ
(わたしは) 連絡が遅れると心配になるよ
(わたしは) そんな言い方は悲しくなるよ
(わたしは) 早くすませると後が楽になると思うよ

言い換えのポイントは相手の態度や言動を直接的に指摘するのではなく、相手の態度や言動を自分がどう感じたかについて伝えることです。すると自分だけでなく、相手も思いやるような表現になります。同じ内容でも伝え方をやわらかくすることで、人間関係を良好に保ったまま、お願いや自分の意思を伝えられるのです。ただ大切なことを指示する時、アイメッセージでは遠回しな表現となり、内容がうまく伝わらないおそれがあります。場面によっては「(あなたのために)～してほしい」というユーメッセージの方が適していることもあるでしょう。伝える内容や状況に応じて、アイメッセージとユーメッセージを使い分けることも必要です。

私も、朝、校門で挨拶をするときは、「いいあいさつだね。(わたしは)朝から気持ちいいよ」と子供たちへのアイメッセージをこころがけていきたいです。

展覧会を終えて 「ひろがる展覧会～大きく育てズシツリー～」 展覧会委員長 小川 和子

展覧会には個性輝く素晴らしい作品が集まりました。子供たちの思いや努力が、鑑賞していただいた方にも伝わったかと思います。体育館中央には、共同制作「ズシツリー」が、まるで根をはわせたかのように大きくそびえ立ちました。上学年が下学年をリードして制作し、人と協力することやみんなの力を結集させることの楽しさを味わえたと思います。前週に行ったズシツリー誕生会は、歌声あり映像あり、全校での記念写真撮影もあって、図師っ子の一体感を味わえる素敵な会になりました。校門近くには、カラフルな旗がはためくファミリーロードができ、明るい希望の道のような感じでした。子供たちのパワーがひろがる展覧会になりました。

3月の主な行事予定と下校時刻

日	曜	予 定	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	土	忠生マラソン祭り						
2	日							
3	月	全校朝会 委員会活動 おはやし体験3	2:40	2:40	2:40	2:40	3:35	3:35
4	火	バイキング給食6-3	2:40	3:30	3:30	3:30	3:30	3:30
5	水		1:15	1:15	2:25	2:25	2:25	2:25
6	木	集会(クラブ発表)	2:40	2:40	3:30	3:30	3:30	3:30
7	金	ミーティング全校朝会	2:40	2:40	2:40	3:30	3:30	3:30
8	土							
9	日							
10	月	全校朝会 サポートルーム 後期指導終了	2:40	2:40	2:40	2:40	3:30	3:30
11	火	サポートルーム個人面談 始(21日まで)	2:40	3:30	3:30	3:30	3:30	3:30
12	水		1:15	1:15	2:25	2:25	2:25	2:25
13	木	集会(たてわりショート) バイキング給食6-2	2:40	2:40	3:30	3:30	3:30	3:30
14	金		2:40	2:40	2:40	3:30	3:30	3:30
15	土							
16	日							
17	月	バイキング給食6-1	2:40	2:40	2:40	2:40	3:30	3:30
18	火	がん教育6 そろばん3	2:40	3:30	3:30	3:30	3:30	3:30
19	水	卒業式予行5・6 中学校卒業式 午前授業1・2・3・4 特別時程	1:05	1:05	1:05	1:05	2:25	2:25
20	木	春分の日						
21	金	給食終 そろばん4	2:40	2:40	2:40	3:30	3:30	3:30
22	土							
23	日							
24	月	卒業式					11:30	11:30
25	火	修了式 大掃除 午前授業 特別時程	12:20	12:20	12:20	12:20	12:20	
26	水	春季休業日始						
27	木							
28	金							
29	土							
30	日							
31	月	教材費引き落とし日						

※3月の避難訓練は予告なしで行います。

4月の 予定	4日(金)	新6年生 前日登校	10日(木)	保護者会(5・6)
	7日(月)	始業式・入学式	11日(金)	保護者会(3・4)
	8日(火)	午前授業	15日(火)	1年生を迎える会 保護者会(1・2)
	9日(水)	給食始 (2・3・4・5・6)	22日(火)	給食始(1)

今月の 目 標	生活：かたづけをしっかりとしよう 保健：健康生活の反省をしよう 給食：1年間の給食について反省しよう
------------	--

第16回卒業証書授与式

3月24日(月)に99名の卒業生が本校を巣立っていきます。思い出多い6年を過ごし、最上級生として下級生をリードしてきた立派な児童です。心から祝福をしたいと思います。(1~4年生はお休みになります。)

8:30 5・6年生登校
8:50 保護者受付始
9:30 開式
11:30 歓送・下校予定



安全な放課後の遊び方について

先日、地域の方より「道路でボール遊びを集団でして危険」とのご連絡がありました。自動車にボールがあたることもあったそうです。

学校でも「道路は遊ぶ場所ではない」「広くて安全な公園で遊ぶ」ことを指導しております。

大切なお子様が交通事故などに遭わないために、学校や地域の方々と連携しております。おにごっこ、ボール遊び等、安全な場所で行うよう家庭でもお話くださるようお願いいたします。

低学年で使う算数ブロックの 寄付のお願い

低学年の算数の学習では、算数ブロックを使って学習に取り組んでいます。今までは、入学時に購入をお願いしておりましたが、今後は、購入せずに学校で共通して使えるようにしていきたいと考えています。

そこで、使用していない算数ブロックをお持ちの方がいらっしゃいましたら、お子様に持たせていただいて、各担任にお渡しいただければ幸いです。その際に、ケースやブロックにお名前が残っている場合は、消してからお持ちくださるようにご協力をお願いします。

新年度に入ってからでも構いませんので、どうぞよろしく願いいたします。

始業式4月7日(月)

登校8:00~8:15

クラス分け名簿は、昇降口周辺で配布しますので、余裕をもって登校できるようご協力をお願いします。その後、校庭で整列して始業式を行います。雨天の場合は体育館で行います。

下校は9:25頃の前予定です。新6年生は入学式出席のため、11:00頃下校の前予定です。