# 11月給食だより

町田市立図師小学校
校　長　若月　雅裕
栄養士

## 読書の秋！！
## 「おはなし給食」を実施します

食欲の秋、芸術の秋、そして読書の秋！！今年は、図書室にある本に出てくるメニューを給食に登場させる「おはなし給食」を実施します。食べ物がでてくる本というのは、とても多く、それだけ「食」がみなさんの生活と深くかかわっているということだと思います。この機会に、たくさんの本を読んでみてください。

### ４日：「バムとケロのもりのこや」より
### 「バムとケロのおやつのドーナツ」

ぽかぽかあたたかい木曜日。近くの森にきいちごをつみにいったら、
つるくさに覆われた古い小屋を見つけた。
誰も住んでいないので、２人の秘密の小屋にしよう！まずは修理と掃除をして、それから、、、

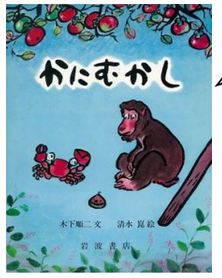
### ５日：「おしゃべりなたまごやき」より
### 「おしゃべりなたまごやき」

ある国の、ある王様の話。
王様がわいそうに思い、にわとり小屋の戸をあけると、たくさんのにわとりが飛び出し大騒ぎ！兵隊たちが犯人を探す中、夕食のめだまやきがじゃべりはじめます．．．

### ９日：「いかりのギョーザ」より
### 「いかりのジャンボギョーザ」

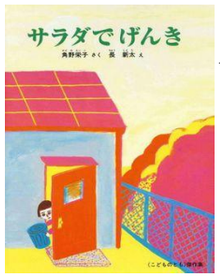
ブブコさんは森で不思議なフライパンをひろいました。ギョーザを焼こうとしたら、フライパンが『火はいらん』としゃべりだします。なんと、いかりの炎でギョーザを焼くのです。

### １０日：「かにむかし」より
### 「かき」




ずる賢いサルに柿をとられて傷ついたお母さんを助けるため、子ガニが大活躍！頼もしい仲間たちと作戦をたてて、みんなの力でサルに立ち向かいます。

### １１日：「サラダでげんき」より
### 「元気サラダ」




りっちゃんは病気になったお母さんのために、サラダを作り始めました。そこへ動物たちが次々にあらわれて、サラダづくりのアドバイス。最後にはゾウまでやってきてサラダ作りを手伝ってくれました。

### １７日：「おばけのアッチとコロッケとうさん」より
### 「アッチの手作りコロッケ」

レストランのコックおばけのアッチ。
ドララに「おいしくない」と言われてけんかになり、作ったコロッケは大失敗！すてようとすると「わたしはコロッケとうさんだ！」と名乗りだし、、、

### １８日：「りんごかもしれない」より
### 「焼きりんご」かもしれない

ある日、男の子が学校から帰ってくると、テーブルのうえにリンゴが置いてありました。
しかし、そのりんごを見て、とある疑問を抱いてしまった男の子。「もしかしたらこれは、りんごじゃないのかもしれない」、、、

### ２５日：「ノラネコぐんだんパンこうじょう」より
### 「ノラネコぐんだんトースト」

ここはワンワンちゃんのパンこうじょう。
クリームパンにメロンパン、サンドイッチにコロッケパン。美味しそうなパンがずらーっと並んでいます。窓から覗いているのはノラネコぐんだん。
夜になるとぐんだんはこうじょうにそっと忍び込み、ごそごそと何かをはじめます…！？

### ２７日：「カレーはあとのおたのしみ」より
### 「あとのおたのしみカレーライス」

すべてのはじまりは、雲の上に飛んできた、1枚の紙きれだった……。
カレーの匂いに魅せられて、カミナリたちがゴロゴロピカー！と下りてきた。
「カレーを　３つ、おねがいしま～す！」
でも、出てきたのはハンバーグ。え、なんで？

### ３０日：「かぼちゃスープ」より
### 「かぼちゃスープ」

森の中の家に、ねことりすとあひるの三人が、いっしょに住んでいた。 三人が、毎日決まった手順で作るかぼちゃスープは、世界一の味。 ところがある朝、あひるが「ぼくがスープをかきまぜる！」と言ったから、三人は大げんか。ついに、あひるは家出した。 三人の友情と、スープの味はもとに戻る？

参考：　絵本ナビ

## 10月の給食で使用した主な食材の産地について(10/1～10/28)

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 野菜 | にんにく | 青森 | 野菜 | 小松菜 | 茨城・東京・町田 | 野菜 | 白菜 | 長野・東京 | 肉 | 豚肉 | 神奈川 群馬 |
| | しょうが | 高知 | | ごぼう | 青森 | | もやし | 栃木 | | 鶏肉 | 岩手 |
| | 大根 | 青森 | | じゃがいも | 北海道 | | まいたけ | 東京 | 魚 | ちりめんじゃこ | 瀬戸内海 |
| | パセリ | 長野 | | さつまいも | 千葉 | | パプリカ | 北海道 | | 鮭 | 北海道 |
| | たまねぎ | 北海道 | | れんこん | 茨城 | | なす | 群馬 | | さば | 大西洋 |
| | キャベツ | 群馬・青森・茨城 | | しめじ | 長野 | | かぶ | 埼玉 | | ししゃも | ノルウェー産 |
| | 人参 | 北海道 | | えのき | 長野 | 果物 | 梨 | 栃木 | | 赤魚 | 大西洋 |
| | セロリ | 長野 | | 里芋 | 埼玉 | | りんご | 長野 | | いか | ペルー |
| | きゅうり | 群馬 | | ごぼう | 青森 | | れもん | 愛媛　宮崎 | | えび | ペルー |
| | ねぎ | 青森 | | にら | 茨城 | | 柿 | 奈良 | 卵 | 鶏卵 | 岩手 |
| | ちんげんさい | 静岡 | | 小ねぎ | 福岡 | | マスカット | 長野　岩手 | | | |

おはなし給食で登場する本は１１月中は図師小の図書室前に展示しています。
12月から貸し出しも行っているので、ぜひ読んでみてください。

**給食はいろいろな人に支えられています**

学校給食は栄養士をはじめ、調理員さんや生産者さん、運送業者さんなどの力によって、みなさんのもとに届けられています。