

保護者の皆様

町田市立 函師小学校  
校長 米山 哲也  
生活指導部

# たのしい夏休みを過ごすために

いよいよ7月21日から、子どもたちが楽しみにしている夏休みが始まります。

30日を越える長い日々を、安全に楽しく充実して過ごすために、お子様と一緒に次の点について話し合ってください。

## ～どんな夏休みにしたいか計画を立てましょう～

長い夏休み中に、1学期にやり残した学習や苦手だった学習にじっくり取り組んでみましょう。読みたかった本や、やってみたい研究などに時間をかけてみるのもいいですね。目標を決めて計画的に取り組んでみましょう。「継続は力なり」です。

### 健康に気をつけ、元気に過ごしましょう

- 早寝、早起き、朝ごはん。規則正しい生活をしましょう。
- 熱中症や脱水症に気をつけましょう。
  - ・水分をこまめに取る。　　・帽子をかぶる
  - ・長時間直射日光に当たらないように工夫する。
- 適度にスポーツをして、体をきたえましょう。



### 地域、家族の一員として

- 家族の一員として、仕事を決めてお手伝いをしましょう。
- 近所の人にも進んであいさつをしましょう。

## 安全な生活を心がけましょう



- 交通事故にあわないようにしましょう。
    - ・歩道のある場所では、必ず歩道を歩きましょう。歩道がない道路では、車に十分気をつけましょう。
    - ・信号を守る。交差点は注意してわたる。(青信号でも安全確認)
    - ・車の間から道路への飛び出しは絶対しない。道路では遊ばない。
    - ・工事中的所、宅地造成中の所では遊ばない。
    - ・私有地・駐車場・道路では遊ばない。
    - ・町田市内で交通事故が多発しています。特に、凶師周辺は坂道が多いので、自転車での急な飛び出しを絶対しないようにしましょう！また、ジェットボード、スケートボードなどは道路で遊ばません。
- <自転車に乗るときは、安全に十分気をつけて乗りましょう。>

- ・乗る前にブレーキの点検をする。 ・ 2人乗りはしない。 ・ ヘルメット着用
- ・歩道は歩行者が優先です。 ・ 道路や店の前に、自転車を置きっぱなしにしない。

- 出かけるときは、「だれと」「どこへ」「どこを通過して」「何時ごろ帰る」を、必ず家の人に伝えてから行きましょう。
    - ・危険な場所、人気のない公園、暗い道などでは一人遊びをしない。
    - ・夕方遅くなるまで遊ばない。(愛の鐘が鳴ったら帰宅する。)
    - ・誘拐、痴漢に気を付ける。
- \*危険を感じた時は、子ども110番の家へ逃げ込みましょう。

- マナーを守って遊びましょう。
  - ・田んぼや畑に入ったり、石を投げたりしません。
- 子どもだけで繁華街、ゲームセンターなどへ行くことはやめましょう。

**万引きは、犯罪です。絶対にしてはいけません。**

- 川・海・プールでの水の事故に気をつけましょう。

**子供だけの川遊びは危険です。絶対にしてはいけません。**

- 大きな地震に備え、避難の場所や連絡方法を家族で話し合っておきましょう。



- インターネット・携帯電話によるトラブルに巻き込まれないようにしましょう。
  - ・スマートフォンやタブレット、ゲーム機などは、SNS 図師小ルールを守って使いましょう。また、やりとりの中身は必ずお家の人に見てもらい、SNSでのトラブルが起きないように確認してもらいましょう。

### < SNS 図師小ルール >

- 1 一日の合計利用時間を決めよう
- 2 使わない時は親に預けよう
- 3 大切なことは直接会って言おう
- 4 送信前には、誰が見るか、見た人がどのような気持ちになるか考えて読み返そう
- 5 自分や友達の個人情報を教えたり、自画撮り画像を送ったりしないようにしましょう。
- 6 写真や動画を許可なく撮影・掲載したり、拡散させたりしないようにしましょう。

- 「タブレットを使う時の約束」

### < 持ち帰りのやくそく >

こわれないようにランドセルに入れて持ち帰ります。

続けて利用するのは最長 30 分間とし、1 分ていど休けいをとりましょう。

家でつかう時間は、家の人とよく話し合い、決めます。

使う時間以外は、家の人ができる場所で保管します。

家で使った後は、明日の学習で使えるように、バッテリー残量を確認します。



### < 健康を守るためのやくそく >

しせいよくすわり、めとタブレットの間は、30 cm 以上はなして使います。

ねる 1 時間前からは、タブレットの利用をしないようにします。

**\* タブレットを使う時の約束を必ず守りましょう。**

### < きほんのやくそく >

落としたり、乱暴にあつかったりしないようにします。

タブレットは学習のために使います。学校でも、家でもそれ以外に使いません。



水をかけたり、ぬらしたりしないようにします。

こわれた時は、学校に運らくしてください。

自分のアカウントは、大切に管理します。

タブレットや学習ドリルソフトにログインする時のパスワードは他の人に教えない。

タブレットで学習に関係のないことを検索しない。学校に連絡が届きます。

＜ 学習に使う時のやくそく（学校でも家でも同じやくそくです。） ＞

## ◎インターネットを使うとき

学習で使うサイト以外には、アクセスしないようにします。



けんさくサイトは、学習に関係することを調べる時のみ、使います。

自分や周りの人の個人情報（名前、住所、電話番号、写真）などは、インターネットに紹介したり、書きこんだりしません。



## ◎カメラを使うとき

学習に必要な場合でも、他の人やものを許可なく勝手にさつえいしてはいけません。

さつえいの時に周りにうつる背景も、個人情報につながる場合があります。家でも家の人の許可なく勝手にさつえいしてはいけません。

## ◎意見を書くとき

相手をきずつけたり、いやな思いをさせたりすることを書いてはいけません。読む人への伝わり方を考えて、書くようにします。

### **事件、事故の際は、警察への連絡が第一優先です。**

#### 1 1 0 番通報

【町田警察署 交通課安全教育係】

0 4 2 — 7 2 2 — 0 1 1 0

◎その後、学校にも連絡してください。

【函師小学校】

0 4 2 — 7 8 9 — 6 3 6 1

・平日 8:15～16:45 の間にお  
願いいたします。・10日（水）～  
15日（月）の期間は、閉庁期間の  
ため不在です。