



こんだてひょう

2024年4月9日
町田市立図師小学校

図師小学校

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間・ 血や肉になる	黄の仲間・ 熱や力の元になる	緑の仲間・ 体の調子を整える	1人分 - たんぱく質 脂質 食塩相当量	
10 水	ごはん	○	マーボー豆腐 じゃがいも入りナムル みかん(セミノール)	ぎゅうにゅう,豚肉 赤みそ,とうふ	米,あぶら,さとう かたくりこ,じゃがいも	しょうが,にんにく,たけのこ しいたけ,にんじん,にら,ねぎ もやし,きゅうり,みかん	548 kcal 21.9 g 17.8 g 2.1 g	
11 木	スパゲティミートソース	○	新玉ドレッシングサラダ 手作りオレンジゼリー	ぎゅうにゅう,豚肉 ピザチーズ,寒天	スパゲッティ,オリーブ油 あぶら,さとう,小麦粉,あぶら	にんにく,しょうが,セロリー,たまねぎ にんじん,マッシュルーム,トマト パセリ,キャベツ,きゅうり,みかん缶	587 kcal 24.7 g 20.9 g 1.9 g	
12 金	たけのこごはん	○	ほっけの塩焼き 豚汁 かぶの甘酢漬	ぎゅうにゅう,鶏肉 油揚げ,ほっけ 豚肉,なまあげ,白みそ	米,あぶら,さとう じゃがいも	しいたけ,にんじん,たけのこ, きめさや,ごぼう,だいこん,ねぎ かぶ,ラディッシュ,キャベツ	555 kcal 28.2 g 18.5 g 2.9 g	
15 月	キムたくごはん	○	ワントンスープ いりこのごまがらめ オレンジ(フラッドオレンジ)	ぎゅうにゅう,豚肉 いりこ,炒り大豆	米,ごま油,さとう あぶら,ワントンの皮,ごま	しょうが,にんじん,たくあん はくさい,キムチ,もやし,にら オレンジ	552 kcal 23.4 g 17.1 g 2.3 g	
16 火	桜おこわ	○	鮭のパン粉焼き すまし汁 白菜とかきなのごま和え	ぎゅうにゅう,さけ,こんぶ 鶏肉,とうふ,わかめ	もち米,黒米,米,さとう マヨネーズ(卵不使用) パン粉,ごま,すりごま	にんじん,糸みつば,えのきたけ ねぎ,かき,はくさい	572 kcal 28.1 g 20.5 g 2.1 g	
17 水	ビビンバ	○	五目スープ フライビーンズ	ぎゅうにゅう,豚肉,油揚げ ベーコン,ひよこめめ	米,ごま油,さとう かたくりこ,あぶら	にんにく,しょうが,ぜんまい にんじん,もやし,こまつな たまねぎ,キャベツ	573 kcal 21.2 g 20.7 g 2.6 g	
18 木	ごはん	○	菜の花蒸し 新じゃがと新玉のおみそ汁 春キャベツの磯香和え	ぎゅうにゅう,豚肉,鶏肉 とうふ,油揚げ,白みそ こんぶ,のり	米,かたくりこ じゃがいも,さとう	しょうが,ねぎ,コーン,にんじん たまねぎ,キャベツ かき,もやし	565 kcal 25.9 g 18.8 g 2.2 g	
19 金	あんかけ焼きそば	○	フライドポテト フルーツポンチ	ぎゅうにゅう,豚肉,いか	ちゅうかめん,あぶら,さとう かたくりこ,ごま油 じゃがいも,上白糖	しょうが,しいたけ,たけのこ にんじん,きくらげ,はくさい,ねぎ チンゲンサイ,みかん缶,黄桃缶 パイン缶,レモン	551 kcal 20.4 g 18.2 g 2.2 g	
22 月	ごはん かつおぶしかけ	○	油麩入り肉じゃが 豆と雑穀入り みそドレッシングサラダ みかん(カラマンダリン)	ぎゅうにゅう,豚肉 なまあげ,かつおぶし ちりめんじゃこ,白みそ	米,つきこんにやく じゃがいも,さとう,ふ ごま,あぶら,ごま油	たまねぎ,にんじん,さやいんげん キャベツ,きゅうり,コーン もやし,みかん	596 kcal 24.0 g 15.9 g 2.0 g	
23 火	フレンチトースト	○	チキンビーンズ グリーンサラダ いちご	ぎゅうにゅう,たまご 鶏肉,だいず	食パン,さとう,バター あぶら,豆乳,バター 小麦粉,じゃがいも	たまねぎ,にんじん,パセリ きゅうり,キャベツ,えだまめ コーン,いちご	578 kcal 24.9 g 24.4 g 2.0 g	
24 水	えびピラフ	○	白菜ととうもろこしの豆乳スープ ジャーマンポテト	ぎゅうにゅう,えび,鶏肉 白いんげんまめ,豆乳,ベーコン	米,あぶら,じゃがいも 豆乳,バター	たまねぎ,にんじん,マッシュルーム グリーンピース,かぶ,ぶなしめじ はくさい,コーン,パセリ	547 kcal 21.2 g 16.5 g 2.9 g	
25 木	ごはん	○	鶏ウイングの黒酢煮 レタスと卵のスープ じゃこ入りおひたし	ぎゅうにゅう,鶏ウイング とうふ,たまご ちりめんじゃこ,かつおぶし	米,さとう,でんぷん	しょうが,にんじん,たまねぎ レタス,こまつな,キャベツ	553 kcal 25.1 g 17.6 g 2.5 g	
26 金	チキンカレーライス	○	春キャベツと福神漬 みかん(河内晩柑)	ぎゅうにゅう,鶏肉	米,おおむぎ,あぶら,じゃがいも 豆乳,バター,米粉	にんにく,しょうが,セロリー たまねぎ,にんじん,キャベツ ぶくじんづけ,みかん	542 kcal 17.5 g 14.1 g 1.9 g	
29 月	しょうわひ 昭和の日							kcal g g g
30 火	ごはん	○	イカのさらさ揚げ ナムル 中華スープ	ぎゅうにゅう,いか,わかめ 豚肉	米,さとう,でんぷん,ごま油	しょうが,もやし,にんじん,きゅうり たまねぎ,たけのこ,えのきたけ こまつな,ねぎ	604 kcal 24.0 g 18.8 g 2.2 g	

～給食費について～

4月、5月分の給食費の引き落としは5月31日(金)です。
前日までに銀行口座に給食費が入っているかご確認をお願いいたします。
給食費は、給食実施予定回数×一食単価で計算することができます。



給食費に関するお問い合わせは、教育委員会保健給食課公会計担当、又は
栄養士までご連絡ください。また、学校給食費の減額規定に変更がありました
た。別紙または町田市ホームページ町田子育てサイトよりご確認ください。

まち☆ベジマークをご存知ですか？

右のまち☆ベジマークは、町田の農産物の
シンボルマークです。地産地消として町田の
美味しい野菜や牛乳、米、加工品などを使用
している日にこのマークをつけています。ま
た、太字にしてわかるよう表記しています。
ぜひ探してみてください。



一食単価(保護者負担額) 低学年(1,2年生) 230円 中学年(3,4年生) 245円 高学年(5,6年生) 265円

給食費：一食単価×給食回数 学年により給食回数異なります。引き落とし額(給食予定回数)が実際の喫食回数と異なっている月がある場合があります。
その場合には、年度末に精算となりますのでご了承ください。