



# かしく やさしく たくましく 図師っ子だより

2024年11月29日発行  
町田市立図師小学校  
校長 米山 哲也  
12月号<NO.9>

学校 HP : <https://machida.schoolweb.ne.jp/1310206>

〒194-0203 町田市図師町 239-19 TEL 042-789-6361 FAX 042-791-8071



## 「目標を達成するために 大切にすること」 ～大谷翔平選手の姿から学ぶ～

【11月19日 全校朝会 校長講話より】

校長 米山 哲也

メジャーリーガー大谷翔平選手が所属するロサンゼルス・ドジャースが、ワールドシリーズを制覇しました。連日、大谷選手の活躍がテレビ映像で届けられ、私たちを勇気づけてくれます。プレーはもちろんのこと、数々のコメントからその人間性にも高い評価を得ています。私は、それほど野球に詳しいわけではないので、どうして大谷選手がこれほどまでに活躍し、何事にもひたむきで、努力を惜しまない人間に成長したのだろうと興味がわき調べてみました。

すると、大谷選手が高校生のときに「目標達成シート」というものを書いていたことを知りました。目標達成シートとは、自分の達成したい目標をはっきりと決めて、その「**目標を達成するために、大切にすること**」を書いたノートのようなものです。はじめに右の図のような九つのマスを書きます。そして、真ん中のマスに、自分の1番大きな目標を書きました。大谷選手は、「ドラ1 8球団」つまり「日本のプロ野球の8つのチームからドラフト1位で指名されること」という大きな目標をたてました。周りの八つのマスには、その目標を達成するために、次の小さな目標として「大切にすること」を考えました。

「体づくり」や「コントロール」「スピード」や「変化球」など、どれも野球選手として欠かせない技術です。そして、それらを身に付けるため、更に次の小さな目標として「大切にすること」を考えました。

私は、真ん中の下にある「運」という言葉に注目しました。「体づくり」や「コントロール」はトレーニングをすることで、身につけられると思います。しかし、「運」を高めるためには、どのようなことが必要なのでしょう。大谷選手は「運」を高めるために、「あいさつ」「ゴミ拾い」「部屋掃除」「道具を大切に使う」「審判さんへの態度」「プラス思考」「応援される人間になる」「本を読む」といった、主に普段の生活の中で大切にすることをあげました。積極的に挨拶をすると、人とよい関係をつくることができます。周りの人たちとの関係を良好にすることで、自分にとって役立つ情報を手に入れたり、時には助けてもらえたりするでしょう。「道具を大切にすること」ということは、同じくメジャーリーグで活躍したイチロー選手も述べています。道具を大切にすることは、仕事ができる、つまり野球が上手にできるという考えなのです。大谷選手は、審判に対する礼儀も忘れません。何気ない一瞬のやりとりではありますが、そのような姿に野球ファンの注目が集まります。当然、人気も高まり、多くの観客からの応援が、大谷選手のエネルギーとなるのです。時々グラウンドに落ちているごみを拾って、そっとポケットに入れる大谷選手の姿が見られます。これは、高校生の時の監督に「ゴミは人が落とした運で、そのゴミを拾うと自分の運が高まる」と教わったことを、メジャーリーガーになった今でも、実践しているそうです。大谷選手は、他にも沢山の小さな目標を80個立てました。

今回、私は大谷選手のことを調べて、あらためて素晴らしい選手なのだと感じました。大谷選手の「何でもないような、当たり前前に思えることでも、大切にに取り組む」姿に、感心させられた次第です。そのような芯の強い心が、メジャーリーグでの活躍につながっているのでしょう。ぜひ、図師小学校の子供たちにも、このように「何事にも正直に向き合い、正しい行動をする」大人に育ててほしいと願っています。

体づくり	コントロール	キレ
メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160 km/h
人間性	運	変化球

あいさつ	ゴミ拾い	部屋掃除
道具を大切に使う	運	審判さんへの態度
プラス思考	応援される人間になる	本を読む

### ～学年の窓～

### 過去を学び、未来を考える都心見学

4年担任 五味大地

11月に4年生は社会科見学として都心をめぐりました。東京都復興記念館では、関東大震災や東京大空襲の悲惨さを目の当たりにし、後藤新平を中心とした当時の人々の復興の上に自分たちは生きているのだということを実感しました。また、車窓から見える東京の姿には歓声が上がっていました。街並みとともに目に入ってくるのは、そこで生きる人の姿です。大きなオフィスの中で働く人、見上げるほどのビルを建設する人、観光客を笑顔でもてなす人…。4年生は、10代へと足を踏み入れる時期でもあります。「自分はどんな生き方をしていきたいのかな…?」。今回の経験が、将来を思い描くきっかけにもなっていると嬉しいです。

## 12月の主な行事予定と下校時刻

### <保護者会開催について>

12月5日(木)を始めに、各学年の保護者会を開催させていただきます。主な内容としては、2学期の振り返りや冬休みの生活などをお伝えする予定です。

なお5年生は川上村移動教室についての説明、6年生は卒業証書作成に関する説明を行います。

師走の忙しい中とは思いますが、万障繰り合わせの上ご参加のほどよろしくお願いたします。

### <道徳授業地区公開講座について>

2025年1月18日(土)に、道徳授業地区公開講座を開催いたします。授業予定、講演会の案内等は、後日改めて配付させていただきます。当日の日程は以下になりますので、ぜひご参加ください。

- 2校時…4～6年道徳授業公開  
(1～3年は通常授業公開)
- 3校時…講演会・意見交換会
- 4校時…1～3年道徳授業公開  
(4～6年は通常授業公開)



### <詩集「町田の子」申し込みについて>

12月中旬に、詩集「町田の子」の申し込み用紙を配布する予定です。購入されるご家庭は1月10日(金)までに担任までご提出ください。よろしくお願いたします。

### <tetoru 配信について>

3学期から保護者連絡ツール「tetoru」で「学年だより」や「保健だより」等を配信していきます。「学校だより」「給食だより」などは、これまで通り印刷して配布させていただきます。



今月の目標	生活：学校をきれいにしよう
	保健：寒さに負けない生活をしよう
	給食：寒さに負けない体をつくろう

日	曜	予 定	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	日							
2	月	全校朝会 委員会 持久走週間始 給食費引き落とし日	2:40	2:40	2:40	2:40	3:35	3:35
3	火	ブックトーク1年 避難訓練	2:40	3:30	3:30	3:30	3:30	3:30
4	水	ブックトーク5年 消防署見学3年 学校運営協議会	1:15	1:15	2:25	2:25	2:25	2:25
5	木	集会(たてわり)ブックトーク3年 ポッチャ体験2年 保護者会3、4年	2:40	2:40	2:40	2:40	3:30	3:30
6	金	特別時程 持久走週間終 放課後英語教室	2:15	2:15	2:15	3:05	3:05	3:05
7	土	町田市こどもマラソン大会						
8	日							
9	月	全校朝会 クラブ	2:40	2:40	2:40	3:45	3:45	3:45
10	火	保護者会5、6年	2:40	3:30	3:30	3:30	2:40	2:40
11	水		1:15	1:15	2:25	2:25	2:25	2:25
12	木		2:40	2:40	3:30	3:30	3:30	3:30
13	金	保護者会1、2年	2:40	2:40	2:40	3:30	3:30	3:30
14	土							
15	日							
16	月		2:40	2:40	2:40	2:40	3:30	3:30
17	火		2:40	3:30	3:30	3:30	3:30	3:30
18	水	正月飾りづくり5年 歯科保健指導3年	1:15	1:15	2:25	2:25	2:25	2:25
19	木	集会(たてわり)	2:40	2:40	3:30	3:30	3:30	3:30
20	金	特別時程	2:15	2:15	2:15	3:05	3:05	3:05
21	土							
22	日							
23	月	特別時程 サポートルーム2学期指導終了	2:15	2:15	2:15	3:05	3:05	3:05
24	火	給食終	2:40	3:30	3:30	3:30	3:30	3:30
25	水	終業式 大掃除 午前授業 特別時程 給食費引き落とし日	12:20	12:20	12:20	12:20	12:20	12:20
26	木	冬季休業日始						
27	金							
28	土							

### 3学期始業式は1月8日(水) 登校 8:00~8:15、下校 12:20頃

うわばきやあゆみなどを忘れないようにして下さい。

1月の予定	8日(水)	特別時程 午前授業 始業式	17日(金)	放課後英語教室
	10日(金)	給食始 委員会	18日(土)	特別時程 午前授業 書き初め展終 道徳授業地区公開講座
	14日(火)	書き初め展始 サポートルーム 3学期指導始	20日(月)	振替休業日
			24日(金)	なわとび週間終 市図画工作展始
	15日(水)	午前授業 特別時程	27日(月)	川上村移動教室(5)給食試食会
16日(木)	なわとび週間始	28日(火)	川上村移動教室(5)給食試食会	
		31日(金)	放課後英語教室	