



2月 こんだてひょう



2025年1月31日
町田市立図師小学校

図師小学校

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間・ 血や肉になる	黄の仲間・ 熱や力の元になる	緑の仲間・ 体の調子を整える	1人分 - たんぱく質 脂質 食塩相当量
2日	せつぶん						
3月	カリカリ梅ごはん ～給食委員会 6-3～	○	魚のマヨネーズ焼き 小松菜のごま和え 豚汁	ぎゅうにゅう,かつおぶし,たら ぶたにく,とうふ,白みそ,赤みそ	こめ,マヨネーズ(卵不使用) パン粉ごま,三温糖 あぶら,じゃがいも	カリカリ梅,こまつな,はくさい にんじん,ごぼう,だいこん えのきたけ,ねぎ	564 kcal 27.4 g 17.3 g 2.7 g
4火	ごはん ～給食委員会 6-2～	○	八宝菜 まめツナサラダ れいこう(みかん)	ぎゅうにゅう,ぶたにく,いか だいす,ひよこまめ ツナ	こめ,あぶら,かたくりこ あぶら,三温糖	にんにく,しょうが,しいたけ にんじん,たけのこ,たまねぎ はくさい,チンゲンサイ,きぬさや キャベツ,オレンジ	523 kcal 22.9 g 14.7 g 1.7 g
5水	十勝帯広風豚丼 北海道郷土料理	○	どさんこ汁 ネーブルオレンジ	ぎゅうにゅう,ぶたにく 赤みそ,さけ,白みそ	こめ,おおむぎ,あぶら,三温糖 赤ざらめ,じゃがいも,バター	たまねぎ,はくさい,グリーンピース にんじん,だいこん コーン,ねぎ,みかん	595 kcal 23.0 g 20.5 g 2.6 g
6木	ごはん	○	ピリ辛マーボー豆腐 いりこのごまがらめ 野菜の کوچュジャン和え	ぎゅうにゅう,ぶたにく,赤みそ とうふ,いりこ,いり大豆 くわかめ	こめ,あぶら,三温糖,かたくりこ ごま油,ごま	しょうが,にんにく,たまねぎ しいたけ,にんじん,ら,ねぎ もやし,こまつな	565 kcal 25.4 g 18.6 g 2.5 g
7金	ナン ビーンズキーマカレー	シ ョ ア	にんじンドレッシングサラダ 手作りプリン	ショ ア ストロベリー,ぶたにく だいす,たまご 豆乳クリーム,粉寒天,調製豆乳	ナン,あぶら,三温糖 豆乳,バター,こめ,あぶら 上白糖,カラメルタブレット	にんにく,しょうが,たまねぎ にんじん,セロリ,トマト きゅうり,キャベツ,だいこん えだまめ,コーン,かぼちゃ	543 kcal 19.1 g 18.4 g 2.9 g
10月	ふりかえきゅうぎょうび						
11火	けんこくきねんのひ						
12水	なめし ～給食委員会 5-3～	○	厚焼きたまご 小松菜のおかか和え 肉じゃが	ぎゅうにゅう,たまご とり,ぶたにく	こめ,三温糖,あぶら つきこんにやく,じゃがいも	にんじん,ねぎ,こまつな,もやし キャベツ,たまねぎ,さやいんげん	583 kcal 23.7 g 17.7 g 2.7 g
13木	ごはん 世界の料理:韓国	○	ヤンニョムチキン ナムル わかめスープ	ぎゅうにゅう,とり,く とうふ,わかめ	こめ,かたくりこ,こめ,あぶら オリーブ油,三温糖,ごま油	しょうが,にんにく,ねぎ,もやし にんじん,きゅうり,たまねぎ	580 kcal 23.3 g 20.1 g 2.3 g
14金	これぞ王道! スパゲティボリタン バレンタイン献立	○	フレンチサラダ 手づくりチョコケーキ	ぎゅうにゅう,ベーコン ウィンナー,豆乳,生クリーム	あぶら,豆乳,バター,三温糖 マカロニ,スパゲティ 薄力粉,上白糖,バター チョコチップ	にんじん,たまねぎ,エリンギ トマト,青ピーマン,キャベツ だいこん,きゅうり	554 kcal 18.0 g 21.0 g 2.2 g
17月	ごはん ～給食委員会 5-2～	○	スタミナ納豆 キャベツのお浸し 味噌けんちん汁	ぎゅうにゅう,とり,く ひきわり納豆,赤みそ かつおぶし,油揚げ とうふ,白みそ	こめ,ごま油,三温糖 あぶら,じゃがいも	にんにく,しょうが,ねぎ,たまねぎ ら,こまつな,キャベツ,にんじん ごぼう,だいこん	543 kcal 24.7 g 16.7 g 2.5 g
18火	キムたくごはん	○	わかさぎのから揚げ とんとろりんスープ いよかん	ぎゅうにゅう,ぶたにく わかさぎ,たまご	こめ,ごま油,三温糖 かたくりこ,こめ,あぶら	しょうが,にんじん,たくあん はくさいキムチ,にんにく えのきたけ,コーン,ねぎ ほうれんそう,いよかん	537 kcal 23.4 g 16.5 g 2.2 g
19水	ガーリックトースト	○	ポークビーンズ 白菜のレモン和え いちご	ぎゅうにゅう,ぶたにく,だいす	食パン,バター,あぶら 豆乳,バター,こめ じゃがいも,三温糖	たまねぎ,にんじん,パセリ はくさい,こまつな レモン果汁,いちご	554 kcal 23.9 g 22.6 g 2.6 g
20木	ごはん	○	ほうぎょうざ 春雨サラダ ふわトロ卵スープ	ぎゅうにゅう,ぶたにく とうふ,たまご,わかめ	こめ,ごま油,三温糖 ぎょうざの皮,あぶら,かたくりこ	しょうが,にんにく,ら,はくさい にんじん,キャベツ,きゅうり もやし,たまねぎ,ねぎ	575 kcal 22.0 g 17.3 g 1.9 g
21金	五年生が育てた もち米ごはん 5年生が育てたもち米	○	さばの味噌煮 白菜とえのきの煮びたし 沢煮焼	ぎゅうにゅう,さば 赤みそ,かつおぶし ぶたにく,油揚げ	こめ,もち米,三温糖,あぶら	しょうが,ねぎ,はくさい えのきたけ,ごぼう,しいたけ だいこん,ほうれんそう	580 kcal 22.8 g 22.0 g 2.2 g
24火	てんのうたんじょうび(ふりかえきゅうじつ)						
25水	塩バターコーンラーメン (つけめん)	○	中華蒸しパン 町田産ゆずはちみつゼリー	ぎゅうにゅう,とり,く,いか とり,く,白みそ	あぶら,バター,ごま油 ちゅうかめん,小麦粉 三温糖,かたくりこ	しょうが,にんにく,もやし,にんじん たまねぎ,ねぎ,ら,コーン しいたけ,たけのこ	609 kcal 26.1 g 17.9 g 2.9 g
26水	わかめごはん ～給食委員会 6-1～	○	鶏の唐揚げ シャキシャキポテトサラダ 呉汁	ぎゅうにゅう,たきこみわかめ とり,く,だいす,ぶたにく 油揚げ,とうふ,赤みそ,白みそ	こめ,かたくりこ,上新粉 じゃがいも,あぶら 三温糖,さつまいも	しょうが,にんじん,きゅうり たまねぎ,はくさい,ねぎ,こまつな	666 kcal 26.9 g 25.3 g 2.8 g
27木	たてわりお別れランチ(お弁当持参)						
28金	こぎつねごはん ～給食委員会 5-1～	○	ぶりの照り焼き 大根のおかかあえ けんちん汁	ぎゅうにゅう,とり,く,油あげ ぶり,かつおぶし,とり,く,とうふ	こめ,あぶら,三温糖,じゃがいも	しいたけ,えだまめ,しょうが だいこん,きゅうり,にんじん ごぼう,ねぎ	619 kcal 31.3 g 26.1 g 2.4 g

※学校行事や食材の都合により、献立の内容を変更することがあります。
 ※給食ではアレルギー対応を行っています。給食でのアレルギー対応に変更があった場合には、ご連絡ください。



給食費について

1月から無償化となり、12月までの分についての精算が行われました。そこで、予定変更分として1～4年生は1回分、5・6年生は2回分の引き落としがあります。「引き落とし額(給食費保護者負担額)は1.2年生 230円、3.4年生 245円、5.6年生(2食分 265円×2回=530円)」です。

引き落とし日 2月28日(金)お手数をおかけしますが、前日までに口座にご準備ください。

減額や弁当併用などで返金がある場合は年度末に精算となりますので、町田市から届く書類をご確認ください。