

# ほけんだより



ご入学、ご進級おめでとうございます。今年も元気いっぱい過ごしていきましょう。これから毎月お届けするほけんだよりでは、学校の保健行事や健康に関する大切なお知らせをのせていきます。おうちの人と一緒に読んでくださいね。



## 保健室で「できる?」「できない?」

○	×
 <p>◎けがをしたとき 「ころんだときは、きず口をあらう」などできるところまでは自分でやろう。</p>  <p>◎ぐあいが悪いとき 少し休んでもよくなるらないときは、おうちの人に連絡して「早たい」になります。</p>	 <p>✕づけて手当てをうける くり返しの手当てが必要なきは病院へ行きましょう。</p>  <p>✕のみ薬をもらう かぜ薬やおなかの薬などは保健室であげることはできません。</p>
 <p>◎なやみごとがあるとき どんなことでも大丈夫。気軽に話してみてください。</p>  <p>◎健康について知りたい からだ、こころについて勉強することができます。使ったものはもとの場所にもどしてね。</p>	

今年度より養護教諭が一人体制になります。昨年度に引き続きが担当します。よろしく願います。けがをしたときなどはもちろん、なやみごとがあるときなどいつでも保健室に来てください！お待ちしております！



## まもろう！ ほけんしつのルール

<p>らいしつ せんせい つた 入室するときは先生に伝えてから</p> <p>なに い 何も言わずにいなくなると、周りのみんなが心配します。</p>	<p>ほけんしつ なか しず 保健室の中では静かに</p> <p>しんどくて休んでいる人がいるかもしれません。</p>
<p>おし ケガのことを教えてください</p> <p>「いつ・どこで・何をしていた」の情報でどんな手当てをするか判断します。</p>	<p>つか こえ 使うときは声をかけて</p> <p>保健室のものは勝手に触らず、使ったら元の場所に。</p>

保健室は、「けが」と「びょうき」で入りぐちが分かれています。入るときは、必ずノックをしましょう。「〇年〇組なまえ、なんで保健室にきたのか」先生に教えてください



# けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります！

けんこうしんだん せいちょう し げんき まいにちせいかつ たいせつ  
健康診断は、みなさんの成長を知ったり、元気に毎日生活したりするために大切です。  
けんこうしんだん からだ ふちよう み けっか し はや  
健康診断にできるのは、体の不調を見つけるまで。「結果のお知らせ」をもらったら、早めに  
いしや  
お医者さんにみてもらいましょう。

## ▽4月の健康診断

月	火	水	木	金
<b>8</b> 始業式・入学式 ★1年生 保健関係書類 茶封筒提出日	<b>9</b> ★2～6年生 保健関係書類 茶封筒提出日	<b>10</b> しんたいそくてい 身体測定(2～6・ さくら) ★持ち物：体育着	<b>11</b> しりよくけんさ 視力検査(6・さくら)	<b>12</b> しんたいそくてい 身体測定(1)
<b>15</b> しりよくけんさ 視力検査(2) ★尿検査容器配布	<b>16</b> しりよくけんさ 視力検査(1)	<b>17</b> りったいしけんさ 立体視検査(1) ★尿検査 にようけんさ 1次提出日 朝おきてすぐの尿 を採りましょう！	<b>18</b> しりよくけんさ 視力検査(3)	<b>19</b> しりよくけんさ 視力検査(5)
<b>22</b> しりよくけんさ 視力検査(4)	<b>23</b> しきかくけんさ 色覚検査 1ねんきぼうしや (1年希望者)	<b>24</b> がんかけんしん ぜん 眼科検診(全)	<b>25</b> ないかけんしん 内科検診(6)	<b>26</b>
<b>29</b>	<b>30</b> ちようりよくけんさ 聴力検査(5)			

## ▽5月前半の健康診断

月	火	水	木	金
<b>1</b> ちようりよくけんさ 聴力検査(3)	<b>2</b>	<b>3</b> けんぽうきねんび 憲法記念日	<b>4</b> みどりの日	<b>5</b> こどもの日
<b>6</b> しんぞうけんしん 心臓検診(1・さくら1)	<b>7</b> ちようりよくけんさ 聴力検査(2)	<b>8</b> にようけんさ ★尿検査 1次提出日 (予備日)	<b>9</b> しかけんしん ぜん 歯科検診(全)	<b>10</b> ちようりよくけんさ 聴力検査(1・さ)

がっこうい せんせい しょうかい  
学校医の先生を紹介します

内科	金沢 健雅	先生
歯科	星野 智史	先生
耳鼻科	川上 猛敬	先生
眼科	志野原 知子	先生
薬剤師	井上 久美子	先生



### 保護者の方へ

お子さんのご入学・ご進級おめでとうございます。

今年度より、養護教諭が一人体制になります。昨年に引き続き枝川が担当します。子どもたちの心に寄り添い、丁寧な対応を心がけていきます。保護者の方には、保健関係の提出物やお迎えなどご協力いただくこともありますが、どうぞよろしくお願いいたします。

新年度は、新しい環境でやる気に満ち溢れる一方、少なからず不安や緊張を抱え、疲れやすい時期でもあります。朝の登校前に必ずお子さんの「健康観察」をお願いします。

体調不良で来室した場合は、発熱の有無にかかわらず症状や状態によって、保護者の方にお迎えの連絡をさせていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。