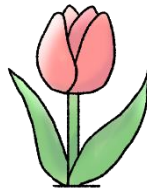
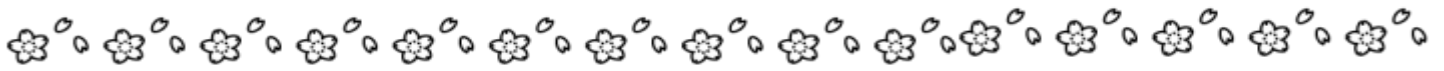


ほけんだより



2023年 4月 8日
町田市立小山小学校
校長 三瓶昌信
養護教諭

ご入学、ご進級おめでとうございます。今年も元気いっぱい過ごしていきましょう。これから毎月お届けするほけんだよりでは、学校の保健行事や健康に関する大切なお知らせをのせていきます。おうちの人と一緒に読んでくださいね。



保健室で「できる?」「できない?」

○	×
<p>◎けがをしたとき 「ころんだときは、きず口をあらう」などできるところまでは自分でやろう。</p> <p>◎ぐあいが悪いとき 少し休んでもよくなるらないときは、おうちの人に連絡して「早たい」になります。</p> <p>◎なやみごとがあるとき どんなことでも大丈夫。気軽に話してみてください。</p> <p>◎健康について知りたい からだや心について勉強することができます。使ったものはもとの場所にもどしてね。</p>	<p>✕づけて手当てをうける くり返しの手当てが必要なときは病院へ行きましょう。</p> <p>✕のみ薬をもらう かぜ薬やおなかの薬などは保健室であげることはできません。</p>

今年度より養護教諭が一人体制になります。昨年度に引き続きが担当します。よろしく願います。けがをしたときなどはもちろん、なやみごとがあるときなどいつでも保健室に来てください！お待ちしております！



まもろう！ほけんしつのルール

<p>来室するときは先生に伝えてから</p> <p>何も言わずにいなくなると、周りのみんなが心配します。</p>	<p>保健室の中では静かに</p> <p>しんどくて休んでいる人がいるかもしれません。</p>
<p>ケガのことを教えてください</p> <p>「いつ・どこで・何をしていた」の情報でどんな手当てをするか判断します。</p>	<p>使うときは声をかけて</p> <p>保健室のものは勝手に触らず、使ったら元の場所に。</p>

保健室は、「けが」と「びょうき」で入り口が分かれています。入るときは、必ずノックをしましょう。「〇年〇組なまえ、なんで保健室にきたのか」先生に教えてください



けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります！

けんこうしんだん せいちやう し げんき まいにちせいかつ たいせつ
健康診断は、みなさんの成長を知ったり、元気に毎日生活したりするために大切です。
けんこうしんだん からだ ふちやう み けっか し はや
健康診断にできるのは、体の不調を見つけるまで。「結果のお知らせ」をもらったら、早めに
いしや
お医者さんにみてもらいましょう。

▽4月の健康診断

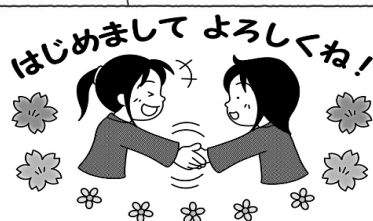
月	火	水	木	金
8 始業式・入学式 ★1年生 保健関係書類 茶封筒提出日	9 ★2～6年生 保健関係書類 茶封筒提出日	10 しんたいそくてい 身体測定(2～6・ さくら) ★持ち物：体育着	11 しりよくけんさ 視力検査(6・さくら)	12 しんたいそくてい 身体測定(1)
15 しりよくけんさ 視力検査(2) ★尿検査容器配布	16 しりよくけんさ 視力検査(1)	17 りったいしけんさ 立体視検査(1) ★尿検査 にようけんさ 1次提出日 朝おきてすぐの尿 を採りましょう！	18 しりよくけんさ 視力検査(3)	19 しりよくけんさ 視力検査(5)
22 しりよくけんさ 視力検査(4)	23 しきかくけんさ 色覚検査 1ねんきぼうしや (1年希望者)	24 がんかけんしん ぜん 眼科検診(全)	25 ないかけんしん 内科検診(6)	26
29	30 ちやうりよくけんさ 聴力検査(5)			

▽5月前半の健康診断

月	火	水	木	金
1 ちやうりよくけんさ 聴力検査(3)	2	3 けんぽうきねんび 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6 しんぞうけんしん 心臓検診(1・さくら1)	7 ちやうりよくけんさ 聴力検査(2)	8 にようけんさ ★尿検査 1次提出日 (予備日)	9 しかけんしん ぜん 歯科検診(全)	10 ちやうりよくけんさ 聴力検査(1・さ)

がっこうい せんせい しょうかい
学校医の先生を紹介します

内科	金沢 健雅	先生
歯科	星野 智史	先生
耳鼻科	川上 猛敬	先生
眼科	志野原 知子	先生
薬剤師	井上 久美子	先生



保護者の方へ

お子さんのご入学・ご進級おめでとうございます。

今年度より、養護教諭が一人体制になります。昨年に引き続き枝川が担当します。子どもたちの心に寄り添い、丁寧な対応を心がけていきます。保護者の方には、保健関係の提出物やお迎えなどご協力いただくこともありますが、どうぞよろしくお願いいたします。

新年度は、新しい環境でやる気に満ち溢れる一方、少なからず不安や緊張を抱え、疲れやすい時期でもあります。朝の登校前に必ずお子さんの「健康観察」をお願いします。

体調不良で来室した場合は、発熱の有無にかかわらず症状や状態によって、保護者の方にお迎えの連絡をさせていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。