

	学校だより おやまがおか ～全ては、子どもたちの笑顔のために！～	町田市立小山ヶ丘小学校 校長 大川 優 2026（令和8）年 5月29日 発行 第289号
〒194-0215 町田市小山ヶ丘五丁目 37 番 電話 042-770-6251		

心も体も、すくすくと ～「ふれあい月間」と「食育月間」を迎えて～

副校長 上高原 貴之

新緑のまぶしい季節となりました。学校生活にもすっかり慣れ、子どもたちの元気な声が校庭や教室に響き渡っています。今月は、子どもたちの健やかな成長を支える大切な2つの取り組み、「ふれあい月間」と「食育月間」についてお伝えします。

互いを思いやり、絆を深める「ふれあい月間」

東京都では、6月と11月を「ふれあい（いじめ防止強化）月間」とし、都内全ての小中学校で、いじめや暴力行為等の問題行動の未然防止や早期発見・早期対策につながる取組強化を図っています。本校でも毎月全児童が行っている「心のアンケート」の丁寧な見取りをはじめ、各学級での道徳授業や学級活動等の時間を中心に、相互理解や思いやりの心を育む活動に重点的に取り組んでいます。学校という集団生活の中では、時に意見のぶつかり合いや小さなトラブルが起こることもあります。しかし、それらをお互いの違いを知り、認め合うきっかけにしていきたいと考えています。「自分がされて嬉しいことを相手にもする」「相手の立場になって考えてみる」といった、人と関わる上での基本を、日々の生活や授業の時間を通してじっくり伝えてまいります。

ご家庭におかれましても、お子様が学校での出来事を楽しそうに話す時はもちろん、少し元気がなさそうな時にも、ぜひ耳を傾けてみてください。家族に話をしっかりと聞いてもらえる経験が、子どもたちの自己肯定感を高め、他者を思いやる本校の教育目標の一つでもある「心豊かな子」の育成へとつながっていきます。

命と健康に感謝する「食育月間」

また、毎年6月は「食育月間」でもあります。私たちの体と心は、日々の食事から作られています。学校では、給食の時間などを通じて、食事の重要性や栄養バランスの大切さ、そして食材を育ててくれた方や調理してくれた方への感謝の心を育んでいます。

近年、朝食を抜いてしまったり、好きなものだけを食べたりする偏食が課題となることがあります。バランスの良い食事は、健康な体を作るだけでなく、脳を活性化させ、集中力や心の安定にも深く関わっています。これから暑い日が多くなり食欲が湧かない時があるかもしれませんが、毎日を笑顔で元気に過ごすため、しっかり食べる習慣を大切にいきましょう。

学校とご家庭、地域の皆様が協力して子どもたちの心と体の健康を温かく育んでいきたいと考えております。今月も皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

6月の学校行事予定

(授業日数 22日)

6月		行事	下校時刻					
		…そよかぜ号	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	月	安全指導 ふれあい月間始 イングリッシュキャラバン	4	5	5	6	6	6
2	火	避難訓練 安全点検 尿検査2次2回目	5	5	6	6	6	6
3	水		4	4	4	4	4	4
4	木	全校昼会 宿泊前検診(わ)	5	5	6	6	6	6
5	金	全校道德 教育実習終 Hyper-QU(5)	4	5	5	5	6	6
6	土							
7	日							
8	月	水泳指導開始 2-4、4-2 研究授業(5時間授業)	4	4	4	4	4	4
9	火	宿泊学習始(わ) ゼルビア来校 すみれ幼稚園訪問(2)	5	5	6	6	6	6
10	水	ごみ出前授業(4) SC来校日 宿泊学習終(わ)	4	4	4	4	4	4
11	木	たてわり集会	5	5	6	6	6	6
12	金		4	5	5	5	6	6
13	土							
14	日							
15	月	心のアンケート MAEC	4	5	5	6	6	6
16	火	SC来校日	5	5	6	6	6	6
17	水	委員会	4	4	4	4	5	5
18	木	小中連携交流日(堺中)	4	4	4	4	4	4
19	金	いじめ対応チーム会議	4	5	5	5	6	6
20	土							
21	日							
22	月	MAEC	4	5	5	6	6	6
23	火		5	5	6	6	6	6
24	水	クラブ(60分) SC来校日 クラブ卒アル写真撮影(6)	4	4	4	5	5	5
25	木	全校昼会	5	5	6	6	6	6
26	金	林間学校保護者説明会(6)13:30	4	5	5	5	5	4
27	土							
28	日							
29	月	個人面談始 午前授業始 水道キャラバン(4)	4	4	4	4	4	4
30	火	ふれあい月間終	4	4	4	4	4	4
下校時刻のめやす 4…13:00 5…14:40 6…15:30								
④(特時4時間給食なし)…12:05								
④(特時4時間給食あり)…12:50 MAEC→町田市放課後英語教室								
⑤(水曜日・特時5時間給食あり)委員会:13:50 クラブ:14:05								
生活指導目標…名前を呼んでおはようございます								
保健目標 …歯を大切にしましょう								
安全指導 …雨の日や夜間の歩行に気をつけましょう								

小山ヶ丘子どもギャラリー

小山ヶ丘小学校の児童が図工の授業で作成した作品を、学区のお店に展示させていただきます。今回は4年生の各クラス代表2名の「はるはる絵」という作品を展示します。

～展示日程～

6月19日(金)～7月3日(金)

～店舗～

①『ばん処 東海林』

住所: 町田市小山ヶ丘

4丁目10-12

営業時間: 9:00～18:00

定休日: 月曜、火曜

②『そば処 尾張屋』

住所: 町田市小山町3527-2

営業時間 11:00～20:00

定休日: 木曜

個人面談について

6月29日(月)～7月3日(金)に各クラスで個人面談を行います。学校でのお子さんの様子(夏季休業中に復習した方がよいこと等を含む)を伝えたり、ご家庭での様子をお聞きしたりして、今後の指導に生かしてまいります。お忙しいとは存じますが、ご協力、よろしくお願い致します。

また、この期間は給食有りの特別時程4時間授業になり、12時50分頃の下校になりますのでご承知おきください。

※ 面談時程については各担任から6月1日(月)に配布されます。お便りをご確認ください。

東京都統一体力テスト 児童調査票入力について

1～3年生は体力テストについてのアンケートをご家庭で入力していただきますようお願いいたします。手順はクラスルームに配信されていますスライドにてご確認ください。

お手数をおかけしますが、6月15日(月)までにご回答をお願いいたします。

市内見学（３年）

３年担任 吉川

３年生は、町田市役所・薬師池公園・ふるさと農具館へ社会科見学に行きました。初めてのバス移動に、子どもたちは朝から楽しみにしている様子でした。

町田市役所では、議場見学で実際に議員になりきった体験をしたり、本物の投票箱や投票用紙を使った模擬選挙を体験したりしながら、市役所の仕事について学びました。自分たちが住んでいる町田市について理解を深める、貴重な機会となりました。お昼は、自然いっぱいの薬師池公園でお弁当を食べ、友達と楽しい時間を過ごしました。ふるさと農具館では、昔の道具やくらしの様子を見学し、興味をもって学ぶ姿が見られました。

市内見学を通して、子どもたちはたくさんの発見をし、意欲的に学習に取り組むことができました。

茶摘み体験（４年）

４年担任 大谷

４年生は学区内にお住まいの佐藤さんの畑で茶摘み体験を行いました。今年で１８年目を迎えるこの活動では、佐藤さんにお茶の摘み方を教えていただきました。子どもたちは説明をよく聞きながら、上手に茶葉を摘み取っていました。体験後には質問タイムを設け、茶葉の種類や害虫予防などについて教えていただきました。

その後、学校では製茶体験も行いました。茶葉を蒸し、巻き簾の上で揉みながら乾燥させ、細かくカラカラの茶葉に仕上げました。教室中にお茶のよい香りが広がり、子どもたちは五感を使って学びを深めることができました。

今後は、佐藤さんとお茶摘みや製茶体験を支えてくださったVCの皆様と一緒にお茶会を開く予定です。地域の方々とのつながりを大切にしながら、学びをさらに深めていきます。

国立競技場・国会議事堂見学（６年）

６年担任 吉田

６年生は、国立競技場・国会議事堂へ社会科見学に行きました。最高学年として小山ヶ丘小の看板を背負って、スポーツの聖地（アスリートたちの夢の舞台）・政治の『中心地』を見てきました。

国立競技場では、スタジアムツアーをしながら普段は入ることはできない選手ロッカールームやVIPエリア、トラックなどに足を踏み入れる貴重な体験をすることができました。特にスタジアムを一望できる場所から見た景色に子どもたちは目をキラキラ輝かせていました。

国会議事堂では、社会の学習で学んだ国の政治の中心地を実際に自分の足で周り、雰囲気を感じながら見学することができました。

社会科見学を通して、学びを深めていくだけではなく、最高学年としての意識をさらに高めていきます。

畑の整備・野菜の種まき（わかぎ）

わかぎ担任 武田

わかぎ学級では、今年度、飼育小屋横の畑で大豆、トウモロコシ、カボチャを育てています。この活動では、地域にお住まいの篠崎さんに畑の整備や種のまき方について教えていただきました。

植える前の週に、みんなで畑の石や草を取り、土を耕し、肥料を混ぜ込んでおき、当日は、種まきの前に、マルチシート（保温や雑草対策などのため）や防虫ネットを張りました。篠崎さんやVCさんと一緒に子どもたちも挑戦しました。「何のためにネットを張るのですか。」「（シートの上から）水やりをするにはどうしたらよいですか。」「大きくなってきたら、ネットはどうしたらよいですか。」「などの子どもたちの質問に、篠崎さんは丁寧に答えてくださいました。土の感触を楽しみ、生き物を発見し、子どもたちは楽しそうに取り組んでいました。

地域の方と関わり、学ぶことができた貴重な機会になりました。みんなで野菜のお世話をして、大切に育てていきたいと思います。

各学年からのお知らせ

わかぎ学級に関しては、別紙お便りを発行します。

	お知らせ
1年	水泳の学習について 6月8日（月）より、体育で水泳の学習が始まります。 1年生は、毎週月曜日（3・4校時）、木曜日（3・4校時）です。 水泳の学習が始まって、天候や気温、水温によっては水泳の学習を見合わせ、校庭やアリーナでの体育になる場合もあります。これまで同様、体育着は月曜日に持たせてください。 登校時間（8時～）について 子どもたちも学校に慣れ、朝の支度も入学前と比べてスムーズにできるようになってきました。一方で、8時15分から朝の会が始まりますが、入室が遅れ、朝の会までにランドセルの片付けが間に合わないお子さんも見られます。あさがおの水やりも10分までの時間に行っています。余裕をもって送り出してくださいよう、ご協力よろしくお願いいたします。
2年	すみれ幼稚園との交流について 6月9日（火）の3、4時間目にすみれ幼稚園との交流に行きます。当日は暑くなることが予想されますので、水筒と帽子を持たせてください。交流後、学校に戻って給食を食べるため、お弁当は必要ありません。 園工の持ち物について 「ふたりはなかよし」で紙コップを使います。2つ記名して6/15(月)までに持たせてください。
3年	カイコの週末のお世話について 総合でカイコをグループで育てます。週末にご家庭に持って帰ることもあります。持ち帰ったカイコは、月曜日に学校に持ってきていただきますので、忘れないようにご協力をよろしくお願いします。 習字の持ち物について 習字の授業の際に、半紙、雑巾1枚、ペットボトル300ml以下のものを持たせてください。ペットボトルは筆を軽く洗い、筆の形を整えるために使います。完全に筆を洗う時間はありませんので、習字の授業の後、<u>当日に必ずご家庭で筆を洗うよう</u>お願いします。
4年	6月の行事について 6月10日（水）「3R講座」6月29日（月）「水道キャラバン」を予定しております。 お茶会について お茶摘み体験後、学級で製茶をしました。今後学年でお茶会を開く予定です。詳細についてはまたお知らせいたします。
5年	「よいよい学校生活と友達づくりのためのアンケートHyper-QU」 学校生活における児童個々の満足感や意欲などを質問紙によって測定できる心理テストです。5年を対象に実施します。結果が出ましたら、保護者の皆様にも共有いたします。 実施日・・・実施日6月5日（金）

6 年	<u>日光林間学校説明会について</u> 日時：6月26日（金）13：30～14：30 場所：アリーナ お持ちいただくもの：①お小遣い②保険証等のコピー③健康調査票④アレルギー、服薬対応依頼書 *封筒2種（お小遣い用・保険証等のコピー用）・健康調査票・アレルギー、服薬対応依頼書は後日配布いたしますので必要事項をご記入ください。 *日光林間学校の費用の詳細は別紙にてお知らせします。
-----	--

2026 年度 水泳指導について

6/8（月）から水泳指導がスタートします。以前配布いたしました「2026年度水泳指導について」をご覧ください、水泳の授業に必要なものの準備やプールカードへの記入をよろしくお願いいたします。

なお、カード忘れや記入漏れ、水着や帽子などの忘れ物があった場合は、プールに入ることができないため、見学となります。ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

水泳指導の時間割

	月	火	水	木	金
1・2	3年	2年	5年	2年	3年
3・4	1年	わかぎ	4年	1年	わかぎ
5・6	4年	6年		6年	5年

※個人面談等で4時間授業になる場合など、他学年の時間と交換して行う場合がありますのでご了承ください。