

	学校だより おやまがおか ～全ては、子どもたちの笑顔のために！～	町田市立小山ヶ丘小学校 校長 大川 優 2026（令和8）年 9月30日 発行 第292号
〒194-0215 町田市小山ヶ丘五丁目37番 電話 042-770-6251		

「体を動かし、心も育む秋」

校長 大川 優

先日は、音楽会にお越しいただき、ありがとうございました。子どもたちは、皆様の温かい拍手に励まされ、練習の成果を十分発揮することができました。発表後の子どもたちの表情には大きな達成感と満足感が現れていました。改めて心より感謝申し上げます。

さて、現在、愛知・名古屋を中心とする地域で開催されている「第20回アジア競技大会」。連日報じられる日本代表選手の目覚ましい活躍は、私たちに「スポーツがもつ圧倒的な力」を届けてくれています。特に心に残っているのは、歴史を塗り替えた選手たちの姿です。競泳男子200m平泳ぎでは、現役高校生の大橋 信選手が世界新記録の更新という快挙とともに金メダルを獲得しました。また、卓球男子団体では、張本 智和・松島 輝空選手らが、実に1966年以来「60年ぶり」となる悲願の金メダルに輝きました。そして、「ぶよぶよeスポーツ」で大会最年少の金メダルを獲得した栗原 悠輝選手(小学5年生・11歳)。限界に挑み、最後まで諦めずに技を競い合う選手たちの姿は、観る者に深い感動を与えてくれました。極限のプレッシャーの中でも発揮された集中力と技に、驚嘆せずにはいられませんでした。

では、なぜ私たちはスポーツや運動にこれほど引き込まれるのでしょうか。それは、結果の成否だけでなく、そこに至るまでの「過程」や「努力」が、選手の言葉や表情を通してストレートに伝わってくるからではないでしょうか。これこそが、国境や世代を超えて人々の心を動かす源といえます。

子どもたちにとっても、体を動かすことは単に体力をつける以上の大きな意味をもっています。

第一に、運動は健全な心身の発達の基礎となります。現代社会では生活の利便性が増す一方、子どもの体力・運動能力の低下が懸念されています。基礎的な体力を高めることは、病気に負けない体を作るだけでなく、日々の学習や生活における集中力や意欲の維持にも影響します。

第二に、運動を通じて得られる「学び」です。スポーツには、思うようにいかない葛藤や挫折がつきものです。悔しさを乗り越えて練習を重ねること、目標を達成した喜びを味わうこと、そして仲間と協力して一つのことに取り組む経験は、自己肯定感や他者への思いやりの心を育みます。失敗を恐れずに挑戦する強さは、日々の運動の中でも養われます。

さて、本校では「ガオリンピック(運動会)」が間近に迫ってきました。校庭には、子どもたちの元気な声と、練習に励むたくましい姿があります。

ガオリンピックは単なる行事ではありません。世界記録を打ち立てた高校生や60年ぶりの偉業を成し遂げたアスリートのように、子どもたちもまた、練習の中で葛藤し、それを乗り越えようとするはずです。勝敗の先にある「全力を出し切る喜び」や「仲間と協力する達成感」を学ぶ、貴重な教育活動です。目標に向かって努力する粘り強さ、壁にぶつかっても立ち上がる「レジリエンス」を育む点にこそ、真の価値があります。仲間と目標を共有して励まし合う経験は、他者への配慮や協調性も養います。また、体が強くなる実感は、自己肯定感と新しいことに挑戦する自信も与えてくれます。

ご家庭におかれましても、この機会にお子様と一緒に身体を動かす時間を作ったり、日々の努力を言葉にして褒めたりと、本番に向けて頑張るお子様の歩みを温かく見守っていただければ幸いです。ガオリンピック当日、校庭でたくましく躍動する子どもたちの姿を、ぜひ楽しみにお待ちください。

今後も、子どもたちの「笑顔」(目の前の笑顔から将来の笑顔まで)が光り輝くよう、よりよい指導・支援に努めてまいりますので、皆様のご理解・ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

10月の学校行事予定

(授業日数21日)

10月		行 事	下校時刻					
		MAEC … 放課後英語教室 … そよかぜ号	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	木	都民の日（休校日）						
2	金	避難訓練（火） 個人面談希望調査・あゆみ提出締切	4	5	5	6	6	6
3	土							
4	日							
5	月	安全指導 MAEC	5	5	5	6	6	6
6	火	卒業アルバム撮影②（6）	5	5	6	6	6	6
7	水	SC来校日	4	4	4	4	4	4
8	木	全校昼会	5	5	6	6	6	6
9	金	全校道徳	4	5	5	6	6	6
10	土							
11	日							
12	月	スポーツの日						
13	火	心のアンケート ガオリンピック係活動（6） ※代表委員・体育委員・応援団の5年生は6時間授業 1～5年生下校時刻14:15頃	5	5	5	5	5	6
14	水	SC来校日 委員会	4	4	4	4	5	5
15	木		5	5	6	6	6	6
16	金	個人面談決定配布	4	5	5	6	6	6
17	土							
18	日							
19	月	ガオリンピック係活動（6） ※代表委員・体育委員・応援団の5年生は6時間授業 1～5年生下校時刻14:15頃	5	5	5	5	5	6
20	火	SC来校日 応援集会	5	5	6	6	6	6
21	水	クラブ（60分）	4	4	4	5	5	5
22	木	全校練習①	5	5	6	6	6	6
23	金		4	5	5	6	6	6
24	土							
25	日							
26	月	全校練習② MAEC	5	5	5	6	6	6
27	火	全校練習（予備）	5	5	6	6	6	6
28	水	SC来校日	4	4	4	4	4	4
29	木	全校練習（予備）	5	5	6	6	6	6
30	金	ガオリンピック前日準備（6） ※代表委員・応援団の5年生は5時間授業	4	4	4	4	4	5
31	土	ガオリンピック（給食なし）	6	6	6	6	6	6
下校時刻のめやす 4…13:00 5…14:40 6…15:30								
④（水曜日・特時4時間給食なし）…12:05								
④（水曜日・特時4時間給食あり）…12:50								
⑤（水曜日・特時5時間給食あり） クラブ：14:05 委員会：13:35								
生活指導目標…顔を見てさようなら								
保健目標 …目を大切にしよう								
安全指導 …自転車の点検と整備・標識								

小山ヶ丘子どもギャラリー

毎年、児童が図工の授業で制作した作品（代表児童のみ）を、学区のお店や学校に展示させていただきます。今回は3・5・6年生の3学年各クラス代表2名の作品を展示します。

【3・5・6年生】

○展示期間 : 10月24日（土）～25日（日）

○展示場所・時間: サレジオ高専 2F通路 町田市小山ヶ丘4-6-8
10時～16時（学園祭を行っています。）

3年 スーパーマーケット見学

9月29日（火）ヤオコースーパーマーケット見学に行ってきました。あいにくの雨でしたが、子どもたちは元気いっぱいでした。

普段はみることのできないバックヤードでは、野菜や果物を商品に合わせてカットする部屋を見せていただきました。天然ぶりを一尾丸ごとや大きなブロックのお肉を見せていただき、私たちの手元に商品が届くまでに、たくさんの仕事や工夫があることを知りました。店内では、お店のスタッフの方やお客様にインタビューをしました。自分たちで考えた質問をし、直接お話を伺うことで、働く方々の思いや、お客様に気持ちよく買い物をしてもらうための工夫にも気付くことができました。

今回の見学で得た新たな気付きや驚きをこれからの学習につなげ、自分から問いをもって学ぶ子どもたちへと成長していったほしいと思います。

5年 社会科見学

9月8日（火）に社会科見学で、横須賀市にある「日産自動車追浜工場」と横浜市にある「はまぎんこども宇宙科学館」に行きました。

はまぎんこども宇宙科学館では、科学や宇宙について学習するとともに班活動で周りに迷惑にならない行動や決められた時間に集合場所に集まるために協力することなど、高学年らしい行動も学ぶことができました。

日産自動車追浜工場では、社会で学習した自動車づくりの工夫や作業する人が効率的に仕事をする様子など、組み立てラインを間近で見学することで学ぶことができました。今回の社会科見学は、登校時間がいつもより1時間早かったですが、高学年らしくしっかりと行動でき、日本の工業を支える自動車工業や科学技術について体験的に学習することができました。



6年 キャリア教育



9月17日（木）、町田消防署の消防士さんにお越しいただき、6年生を対象にしたキャリア教育を実施しました。お話の中では、「消防士になった後も、一人でも多くの命を救うために厳しい訓練に励んでいること」「消防士でも燃え盛る炎の中に入るのは怖いけれど、助けを待っている人たちのために勇気を振り絞っていること」など、消防士という仕事にかける熱い想いをお聞きすることができました。

インターネットで何でも調べることができる現代において、「顔を合わせてでないと感じ取ることができないものもある」ということを実感した今回。今後も小山ヶ丘地域に住む様々な方の協力を得ながら、できる限り「大人の熱を感じる機会」を子どもたちに提供していきたいと考えております。

各学年からのお知らせ

※わかぎ学級に関しては、別紙お便りを発行します。

学年	お知らせ
1	○キャリアパスポートについて クラスルームにキャリアパスポートが入っています。保護者会では、保護者の方にもコメント入力をお願いいたしましたが、後期のみコメント入力をお願いいたします。 ○運動会練習に向けて 10月5日（月）から、運動会時間割が始まります。連日体育を行うので、体育着以外に替えのTシャツとタオルをご準備ください。水筒も必ず持たせてください。 また、表現活動で黒または紺色の半袖Tシャツと、サングラスを使用します。記名のうえ10月16日（金）までに持たせてください。Tシャツは、多少イラストや文字が入っていても構いません。サングラスは、着用したまま踊ったり移動したりする予定です。壊れても差し支えないものをご準備ください。
2	○かけ算の学習について 算数では10月から、いよいよかけ算の学習がスタートします。2か月間続き、今後の算数のほとんどの学習に関わってくる大切な単元です。学校でも重点的に指導していきますが、ご家庭でも宿題のチェックやその日の授業の振り返りを会話の中でしていただくなど、気にかけていただけると幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。
3	○ガオリンピック当日の表現の服装について ガオリンピックの表現演技では、黒または紺色の半袖Tシャツを着用します。記名のうえ10月19日（月）までに持たせてください。Tシャツは、多少イラストや文字が入っていても構いません。 ○ノートについて 国語、算数のノートを使い切ってしまう児童が増えています。同じマス目の新しいノートをご準備ください。
4	総合的な学習の時間では、これまで調べてきたお茶について3年生に発表しました。お茶のよさや豆知識など、3年生にも興味をもってもらえるようにとスライドにまとめました。一生懸命聞いてくれる3年生の姿に4年生も達成感を得られたようでした。 ○ノートについて 各教科、ノートを使い切ってしまう児童が増えています。同じマス目の新しいノートをご準備ください。

学年	お知らせ
5	○ガオリンピック係児童について 今年度から代表委員会や体育委員会、応援団がガオリンピックの係活動に加わりま す。それぞれに所属している児童は下校時刻が異なる日がありますので、ご了承ください。 ○ガオリンピック表現練習について 5年生は、ガオリンピックの表現で「南中ソーラン」を踊ります。「南中ソーラン」は 裸足での演技になりますので、練習も裸足で行います。そのため、体育着袋に常にタオ ルを入れていただき、練習後に足を拭けるようにタオルを持参するようにお願いいたし ます。 5年生の勇壮な「南中ソーラン」をご期待ください。 ○ガオリンピック表現法被用ハンガーについて 「南中ソーラン」で着用する法被の作成時にハンガーが必要になります。大人用のハ ンガーに記名し、10月13日（火）までに持たせてください。
6	○ガオリンピックの服装について ガオリンピック当日は、体操着に上着を着用して登校させてください。 また、5・6年生合同で行う騎馬戦で騎手になった場合は、軍手が必要になります す。 なお、表現は裸足で行います。そのため練習後の足拭きタオル等が必要な場合は ご持参ください。 ○3校連合体育大会について 保護者会でもお知らせいたしましたが、3校連合体育大会を実施いたします。 保護者の参観も可能です。自転車で来校していただけます。 日時：11月20日（金）9:30～11:30まで（小山ヶ丘小学校にて）