

## 「ゼルビア サッカー教室」

～3年生 体育～

3月7日（木）の1～4校時に、FC町田ゼルビアの方々にお越しいただき、サッカーを教えてくださいました。

始めに、ボールを蹴ったり、上に投げたり、鬼ごっこをしたり…と、様々な種類の準備運動をして、体を温めました。

次に、ドリブルをしながら鬼の人にボールを取られたら負けというゲームをしました。ゲームをしながら、友達と協力することの大切さや、友達を思いやる気持ちは、サッカーだけでなく、どのスポーツにおいても大切であることを教えてくださいました。

最後に、男女分かれて試合をしました。子供たちは途中から作戦を立て始め、チームで考えながら試合をしていました。また、途中からボールが二個になったり、ゼルビアの方々も参加したり…と、とても楽しんで運動することができました。

サッカーが得意な人も、苦手な人も、みんなで楽しくサッカーをすることができました。ゼルビアの皆様、本日はご多用な中、本校にお越しいただき、子供たちに優しく・楽しくサッカーを教えてくださいいただき、ありがとうございました。

