

ほけんだより 水痘（水ぼうそう）予防号

町田市立小山中央小学校 2025年2月臨時号 保健室

今年度も残りわずかですが、いろいろな感染症で学校をお休みする児童が増えてきています。特に今週は水痘（水ぼうそう）で欠席する人が増えました。現在その他にも、少数ではありますが感染性胃腸炎、新型コロナウイルス感染症・溶連菌感染症での欠席がみられています。

～保護者の皆様へお願い～

- 毎朝の健康観察**・・・発疹、発熱、その他普段と違う様子がみられた場合は、無理はせずに自宅で様子を見てください。
- 診断がおりた時は**・・・受診して感染症の診断がおりた場合は、医師の指示に従ってください。また、学校へお知らせいただき、登校許可証の提出をお願いいたします。

水痘(水ぼうそう)とは・・・

【症状】 体にかゆみのある**ブツブツ**ができる、**熱**が出る

○感染力はとても強く、**接触感染**、**飛まつ感染**のみならず、**空気感染**をおこします。

○予防接種を受けていても、感染してしまう場合があります。

ウイルス感染 約2週間 **発疹出現** 約1週間 **かさぶた**



発疹出現 1～2 日前から 感染力がある期間

* 予防法1 マスク *

自分がかからないために、また周りの人にうつさないために、必ずランドセルに数枚マスクを入れておくようにしましょう。また、マスクを使った場合は、補充をお願いいたします。

* 予防法2 手洗い *

習慣づけるために、ご家庭でも手洗いの声掛けをお願いいたします。

* 予防法3 人ごみを避ける・換気する *

人の集まる場所では、ウイルスをもらってしまう可能性も高くなります。また、1時間に1度は部屋の空気の入れ換えを行いましょう。締め切ったままにしていると、ウイルスが増えかかりやすくなってしまいます。

校内でも感染対策を行ってまいります。ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。