



## 自分も人も大切に

校長 野末 直美

「自分も人も大切に」これは、子供たちにずっと伝えてきたことです。さまざまな意見や感じ方があり、考えがぶつかることもあるでしょう。異なる考えのときほど、相手をおもいやりながら伝え合い、認め合って深めていくことが必要です。「自分も人も大切に」しながら、思いを伝える力・受け止める力を子供たちが身に付けていくように、学習や生活を積み重ねていきたいと思えます。

2月の道徳授業地区公開講座には、多くのご家庭や地域の皆様にお越しいただき、ありがとうございます。道徳やその他の教科の授業の様子を参観していただき、子供たちも嬉しそうでした。講演会では、講師として、昭和大学大学院 保健医療学研究科 准教授 副島賢和先生にお越しいただき、「『子供たちの成長回復のための感情の扱い方』～どんな感情も大切に～」をテーマとしてお話しいただきました。心に響くお話に、会場中が、もったもったお話を伺いたいという空気に包まれました。

【以下、副島先生の講話から】

社会的自尊感情(できる・わかる、すごい自分)  
基本的自尊感情(大切な自分)  
基本的自尊感情が、自尊感情のベースになる。

どんな感情も大切ににする。今感じている感情を大切に扱う。特に不快な感情を言語化し、感情の適切な扱い方を伝えるかかわりをする。

感情を適切に扱えないと不適応行動を起こす。  
これは、周りを困らせるための行動ではなく、「困っている」と伝えている行動である。

心の声を聴く。不快な感情を表情から読み取り言葉で表現することを手伝う。感情の向こうにある願いを聞く。感情の言語化 → 社会化

不快な感情をもたせてもらえないと、感情が壊れる。あなたはあなたのままでいい。  
受容はする(感情は受け止める)が、許容はしない(行動は容認しない)。

- ・不快な感情に蓋をして押しえ込むと …… 暴発型でキレる子
- ・よい子の面だけ認め、さきまわりすると …… 自己中心型・情緒不安定型・わがままな子
- ・不快な感情と向き合わず無視すると …… 無気力型でやる気のない子 になる。

助けてって言ったっていい。失敗したっていい。今日という日は誰にとっても初めての日なのだから。  
あのことがあったから今の自分がある。今を大切にすること。



最後に大人に向けても、自分を大切にしてほしい・自分が元気であることが子供に向き合うのに大切と、副島先生から応援メッセージをいただきました。学校・保護者・地域が子供たちのためにどう考え行動していけば良いか、子供たちの周りにいる大人みんなでこれからも考え、共に力を合わせて取り組んでいきたいと思えます。

3月は今年度のまとめの時期です。ひとつ上に向かって成長していく子供たちのそのまますけ止め、支え、あたたかく育てていきましょう。

3月	主な予定	各学年の授業時数						
		1	2	3	4	5	6	
1	土							
2	日							
3	月	6年生を送る会 保護者会(4、5、6、き) 個人面談(サ)	4	5	6	5	5	5
4	火	委員会活動 特別時程 SC	5	5	5	5	6	6
5	水	安全指導 心のアンケート	5	5	5	5	5	5
6	木	個人面談(サ)	5	5	6	6	6	6
7	金	個人面談(あ、き、サ)	5	5	6	6	6	6
8	土							
9	日							
10	月	卒業式練習始 個人面談(あ、き、サ)	4	5	6	6	6	6
11	火	個人面談(あ、き、サ) 特別時程 放課後英語教室 SC	5	5	5	6	6	6
12	水		5	5	5	5	5	5
13	木	個人面談(あ、き、サ)	5	5	6	6	6	6
14	金	個人面談(あ、き、サ)	5	5	6	6	6	6
15	土							
16	日							
17	月		4	5	6	6	6	6
18	火	特別時程 SC	5	5	5	6	6	6
19	水	給食終 特別時程 午前授業(1~4年) 卒業式予行練習(5、6年) 特別支援教室指導終了	4	4	4	4	6	6
20	木	春分の日						
21	金	午前授業 特別時程 大掃除 卒業式前日準備	4	4	4	4	4	4
22	土							
23	日							
24	月	卒業式	0	0	0	0	2	2
25	火	修了式 離任式 午前授業 特別時程 SC	4	4	4	4	4	0
26	水	春季休業開始						
4月								
7	月	始業式 入学式 特別時程	1	1	1	1	1	1

SC=スクールカウンセラー相談日  
◇ 「CHU☆OH!子どもひろば」は「CHU☆OH!子どもひろば」だよりを御覧ください。  
★ 移動図書館「そよかぜ号」 正門前(15:20~16:10)  
★ 予告なしの避難訓練を行います。

生活目標…掃除をしっかりとしましょう。身の回りの整理整頓。  
保健目標…自分の生活の振り返りをしましょう。  
安全指導…安全なくらしと交通規則  
給食指導…1年間の給食について反省しよう

## 第15回卒業式 3月24日(月)

124名の卒業生が巣立ちます。式は6年生、保護者の皆様、来賓、学校運営協議会、PTA 役員、教職員の参加になります。

また、5年生は在校生代表として、式に参加します。1~4年生までは、お休みです。6年生と兄弟姉妹であっても会場には入れません。ご承知おきください。



### 3月の避難訓練

3月の避難訓練は予告なしで行います。そのため行事予定には入れていません。

いつ、火事や地震が起きても落ち着いて指示を聞いて避難できるように訓練します。

### 始業式当日の時程・持ち物について

4月7日(月)8時00分から8時20分の間に登校

- 昇降口付近で、旧担任がクラス分け表を配布します。
- 始業式は、晴れ・曇りの場合は校庭、雨の場合は校舎内。その後の学級指導も、晴れ・曇りの時は校庭で行います。

#### \*【持ち物】

\* 手提げ袋、筆記用具

\* 連絡帳、連絡袋

上履き(雨天時のみ必要)

\*【下校時刻】

\* 9時20分頃



### お知らせください

今年度のうちに転校の予定がありましたら、できるだけ早めに、担任に連絡をお願いします。

来年度の学級編成の際に必要な情報となります。ご協力をお願いします。

### 愛の鐘の打鐘時刻変更について

町田市では子供の安全を図るため防災行政無線による「愛の鐘」の放送を行っていますが、日の入り時刻に合わせ変更があります。

2025年3月1日(土)~9月30日(火)

時刻 午後5時30分

まだ、日の入りが早く感じられますので、ご家庭にて、児童の行先や帰宅時間の確認をしていただきますようお願いいたします。

### 交通安全について

年度末となり、世間も多用な時期となるかと思われます。雨上がりの朝は路面が滑りやすくなっていますので、交通ルールや通学路を守り、登下校し、放課後も気を付けるよう伝えてまいります。ご家庭でもお話しくださいますようお願いいたします。