

# 給食だより

2025年2月28日  
町田市立小山中央小学校



まだ寒さの残る日はあるものの、吹く風に春の到来を感じる季節になりました。この1年で子供たちが心身ともに成長し、たくましくなった様子がクラスの様子からも伺えます。毎日の給食を通して、少しでもそのサポートができていたら嬉しいです。3月は今年度最後の月となり、今のクラスで給食を食べる日も残りわずかです。今月の給食もしっかり食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。



## 日ごろの食生活を振り返ろう!



食事の前に、手をきれいに洗っていますか?

朝ごはんを毎日欠かさず食べていますか?

よくかんで、味わって食べていますか?

おやつは決まった時間に、量を決めて食べていますか?

苦手な食べ物にも挑戦していますか?

毎日の食事を楽しんでしていますか?

この1年の給食時間を振り返り、できていないことがある人は、来年度頑張りましょう!

## ショコラもち

## 3月の献立より手作りデザートおすすめメニューです!

(材料) (10個分)

- ・上新粉 …… 70g
- ・白玉粉 …… 200g
- ・ココア …… 14g
- ・絹ごし豆腐 …… 220g
- ・水 …… 75g

- Aココア …… 25g
- A砂糖 …… 100g

(作り方)

- ① Aのココアと砂糖を混ぜ合わせておく。
- ② 上新粉と白玉粉、ココアを合わせ、豆腐を加えて混ぜ合わせる。水は少しずつ加えて混ぜ合わせる。(耳たぶくらいのかたさになるよう水分を調整)
- ③ ②と10等分し、丸める。
- ④ ③をたっぷりのお湯でゆで、浮いてきたら冷水にとり、冷ます。
- ⑤ ④に①をまぶして出来上がり。



## 2月使用分食材の産地について



玉ねぎ	北海道	こねぎ	千葉	はるか	愛媛
長ねぎ	町田 埼玉	パセリ	千葉	はるみ	愛媛
キャベツ	町田	パプリカ	静岡	せとか	愛媛
きゅうり	群馬 栃木 千葉	じゃがいも	北海道	卵	埼玉
白菜	町田	さつま芋	茨城	豚肉	鹿児島 神奈川
大根	町田	ミニトマト	愛知	鶏肉	青森 岩手
にら	栃木	ピーマン	宮崎	いわし	北海道
にんにく	青森	しめじ	長野	鯖	ノルウェー
しょうが	熊本	えのき	長野	ちりめんじゃこ	尾道海
セロリー	静岡	里芋	埼玉	さわら	韓国
もやし	栃木	大豆もやし	福島	ほたて	北海道 青森
人参	千葉	しいたけ	九州	ししゃも	ノルウェー
小松菜	町田	りんご	青森	(米)はえぬき	山形
ごぼう	青森	いちご	神奈川		



## 今月の給食から...



### ★3日 ひなまつり献立

黒米入りちらし寿司を作ります。黒米を入れて炊いたご飯にすし酢を混ぜると、ご飯が薄紫色から薄ピンク色に変わります。

### ★19日 卒業お祝い献立

6年生の卒業をお祝いして、お赤飯を炊きます。お祝い汁にはお祝い入りが入ります。



## ♪6年生リクエスト給食アンケート結果♪



もうすぐ卒業する6年生に、もう一度食べたい給食のリクエストアンケートを行いました。結果は下の表の通りです。3月の給食では、各クラスのリクエスト上位に上がったメニューを献立に取り入れました。クラスみんなで楽しく食べてください。そして、毎日の給食が小学校生活の思い出のひとつとして心に残ってもらえると嬉しいです。

6年1組	6年2組	6年3組	6年4組	あおば
1位 きな粉揚げパン	1位 きな粉揚げパン	1位 アイスクリーム	1位 フルーツポンチ	1位 フルーツポンチ
2位 クロワッサン	2位 ラーメン	きな粉揚げパン	2位 カレーライス	2位 クロワッサン
3位 フルーツポンチ	3位 フルーツポンチ	クロワッサン	3位 ABCスープ	チョコレートソース
		チョコレートソース	きな粉揚げパン	3位 アイスクリーム
			クロワッサン	
			チョコレートソース	