

給食だより

2025年4月7日
町田市立小山中央小学校



今年度も子供たちが健やかに楽しい学校生活が送れるよう、愛情込めた安心安全なおいしい給食作りに努めて参ります。どうぞよろしくお願いいたします。



2025年度 給食についてのお知らせ

小山中央小学校の給食

主食……ごはん(週4回)、パンまたは麺(週1回)を予定しています。

おかず……季節感のある旬のものを取り入れ、手作りの給食を心がけます。だしは鶏がら、豚骨、鰹節、煮干し、だし昆布などでとり、カレーやシチューのルウも学校で手作りする。よくかんで食べる食品も取り入れます。町田の地場産物を積極的に使用します。



デザート…季節の果物や手作りのデザートを出します。

牛乳……200ccの牛乳1本がほぼ毎日つきます。1本で1日に必要なカルシウムの約1/3が摂取できます。

3月使用分食材の産地について



玉ねぎ	北海道	こねぎ	福岡	卵	埼玉
長ねぎ	町田 茨城	れんこん	茨城	豚肉	鹿児島 神奈川
キャベツ	町田	パプリカ	静岡	鶏肉	青森 岩手
きゅうり	群馬 千葉	じゃがいも	北海道	ししゃも	ノルウェー
白菜	茨城	さつま芋	茨城	えび	インドネシア
大根	町田 神奈川	しめじ	長野	いか	ペルー
にら	茨城	えのき	長野	鮭	チリ
にんにく	青森	菜の花	国産	(米)はえぬぎ	山形
しょうが	熊本	いんげん	北海道		
セロリー	静岡	しいたけ	九州		
もやし	栃木	りんご	青森		
人参	長崎	いちご	神奈川		
小松菜	町田	デコポン	愛媛		
ごぼう	青森	はるか	広島		



今月の給食から……

★10日 進級お祝い献立

塩漬けの桜を入れた**桜おこわ**と桜のかまぼこを入れた**お祝い若竹汁**を作ります。

★14日 1年生給食開始

1年生最初の給食は、人気メニューのひとつの**カレーライス**にしました。デザートは手作りの**りんごゼリー**です。楽しみにしていて下さい。

学校給食は「食」を学ぶ時間です!

給食は栄養バランスのとれた食事で成長期の子どもたちの健やかな心身の成長を支える共に、栄養や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学びます。

給食開始日と終了日予定

- 4月10日(木)～7月17日(木)
(1年生は4月14日(月)から)
- 9月1日(月)～12月23日(火)
- 1月13日(火)～3月19日(木)



お願い

給食当番の白衣・帽子・マスクは、各家庭でご用意ください。給食当番になったら家から持参し、当番が終わったら持ち帰って洗濯し次回の当番まで自宅で保管してください。給食時に机にしくナフキンやきれいなハンカチ、マスクを入れる袋も毎日持参してください。



学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」
第二条より
抜粋・要約

- 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。
- 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。
- 明るい社会性と協同の精神を養う。
- 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。
- 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。
- 伝統的な食文化を理解する。
- 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。

