



2025年 9月30日
町田市立小山中央小学校
校長 浦木 義尚
学校だより 10月号

一人一人がチャレンジし、互いを認め合う後期に

校長 浦木 義尚

9月29日(月)から後期が始まりました。前期の終業式と後期の始業式では以下の話をしました。

~~~~~

あゆみをもらったら、何を気にしますか。きっと、よくできるやもう少しが何個あったかとかですね。でも、一番は、担任の先生が話してくれた自分のよさやアドバイスです。よさは、あなたの強みで宝物です。だから、そこに自信をもって大切に、伸ばしてください。また、アドバイスは、あなたのことを本気で思ってしてくれています。本当に人のためを思ってくれている人の言葉は、それ自体が宝物ですからずっと忘れないでください。

さて、あゆみをもらったら、きっと次の目標を考えと思いますが、目標が見つからない人もいます。そういう人にお勧めするのが「30日間チャレンジ」です。

アメリカのある人が、ちょっと頑張れば続けられそうなチャレンジを毎日30日間続けるという取組をしたそうです。なぜ、30日間なのかというと、ちょうど成果がわかりやすく、気軽にチャレンジできる長さだからだそうです。この人は、最初の30日間は、毎日、写真をとる練習をしたそうです。すると、カメラの腕が上がってカッコいい写真を撮れるようになっただけでなく、物を細かいところまで観察する力も付き、いつ、どこで、どんなものを見たかも鮮明に覚えられるようになったそうです。

次の30日間は、毎日自転車にのって通勤するというのをしたそうです。そうしたら、体力がつき、色々なことにチャレンジする気持ちも育ち、最終的に、アフリカで一番高いキリマンジャロ山という山に登れたそうです。それ以外にも、毎日、お話を作って書くということも続けたそうです。その結果、一冊の小説を出版できたそうです。

ちなみに、この人はこの30日間チャレンジを始めるまでは、校長先生のようなただの普通のおじさんだったそうです。毎日ちょっと頑張れば続けられることを30日間とりあえずやってみたことで目標以上に大きなことができたのですね。

あまりにも難しいことを最初から続けようとしてもすぐに挫折しがちです。あいさつでも、掃除でも、学習でも、生活リズムでも何でもよいので、ちょっと頑張れば毎日続けられることをとりあえず30日間続けてみませんか。小山中央小学校の679名が一人一人が自分なりにチャレンジを続け、それをお互いに励ましあったり刺激しあったりしたら、すごく楽しい素敵な学校になると思いませんか。

~~~~~

お子さんが、本当に何かにトライできたら素晴らしいことですね。叱咤は必要ありませんが、もしそういう様子があれば温かく励ましていただければと思いますし、保護者の方がチャレンジする姿をお見せするのもお子さんの手本になるのではないかと思います。いかがでしょうか。

地域の方からの情報です。

お金、財布、ゲームやスマホなどの貴重品を丸見えの状態で公共施設のロッカー等に置いたままにする子がいるそうです。トラブルにつながりますので、貴重品の管理やそもそも持っていくべきなのも含め各ご家庭でお話してください。

【10月の予定・授業時数】

日にち	曜日		行事等	授業時数					
				1	2	3	4	5	6
1	水		都民の日(学校休業日)						
2	木	安全指導	心のアンケート 連合体育大会(6) 個人面談(サポのみ)★	5	5	6	6	6	6
3	金	朝読書	個人面談(サポのみ) 連合体育大会(6) 予備日 校外学習(2) 下校指導(4)	5	5	6	6	6	6
4	土								
5	日								
6	月	全校朝会	運動会特別時程始	4	5	5	6	6	6
7	火	特時	委員会活動⑥ 避難訓練 SC	5	5	5	5	6	6
8	水	特時	午前授業	4	4	4	4	4	4
9	木	朝学習	なかよし班集会 下校指導(1,2)	5	5	6	6	6	6
10	金	朝読書	校外学習予備日(2) 下校指導(6)	5	5	6	6	6	6
11	土								
12	日								
13	月		スポーツの日						
14	火	特時	放課後英語教室⑥	5	5	5	6	6	6
15	水	朝学習	運動会全校練習Ⅰ 運動会係活動① 午前授業(1,2,3,4)	4	4	4	4	5	5
16	木	集会	★	5	5	6	6	6	6
17	金	全校練習	全校練習予備日 下校指導(3)	5	5	6	6	6	6
18	土		科学センター						
19	日								
20	月	朝学習	下校指導(5)	4	5	5	6	6	6
21	火	特時	SC	5	5	5	6	6	6
22	水	全校練習	運動会全校練習2	4	5	5	5	5	5
23	木	朝学習	5時間授業(1,2,3,4) 運動会係活動② 運動会全校練習(予備)	5	5	5	5	6	6
24	金	朝読書	午前授業(1,2,3,4,5) 給食あり 運動会前日準備(6)	4	4	4	4	4	5
25	土	特時	運動会	4	4	4	4	4	4
26	日		運動会予備日①						
27	月		振替休業日						
28	火	特時	運動会予備日② SC	5	5	5	6	6	6
29	水	朝学習		4	5	5	5	5	5
30	木	朝学習	社会科見学(4) ★	5	5	6	6	6	6
31	金	朝読書		5	5	6	6	6	6

SC:スクールカウンセラー相談日

★:移動図書館「そよかぜ号」正門15:30~16:10

◇:「CHU☆OH!子どもひろば」の予定は、「CHU☆OH!子どもひろば」だよりを御覧ください。

【10月の目標】

生活目標…思いやりのある言葉づかいをしましょう

安全目標…自転車の点検と整備をしましょう

保健目標…姿勢よく生活しましょう

給食指導…何でも食べてじょうぶな体を作ろう

【11月の主な行事予定】

14日(金)17日(月)、18日(火)、19日(水)、21日(金) 個人面談

【学校からのお知らせ】

学校公開日のご参観ありがとうございました

9月の学校公開は、多くの地域・保護者の方にご参観いただき、ありがとうございました。町田市ではMNE(Machida Next Education)として、「学び続ける力」を育む授業、ICTを活用した授業実践などに取り組んでいます。本校での授業の様子も多くの方にご覧いただけました。

連合体育大会 10月2日(木)

町田市では児童の生涯にわたって運動に親しむ心を育てるため、連合体育大会を実施します。今年度は、小山小学校の6年生と一緒にいきます。場所は小山中央小学校で5・6校時に行います。小山小学校とも交流を深め、良い思い出を作ってもらいたいです。なお、保護者の参観について人数制限はありません。名札を付けて見学をしてください。

運動会練習が始まります 10月6日(月)

運動会特別時程が10月6日(月)より始まります。水筒、汗拭きタオルのご準備をお願いします。5・6年生は、足拭きタオルでもご準備ください。また、白Tシャツまたは学年Tシャツ(5・6年生)での練習参加も可能ですので、体育着の汚れ具合を見てご準備いただければと思います。

運動会の詳細については、運動会特別号(10月2日tetoru配信予定)をお読みください。

町田市こどもマラソン大会 12月6日(土)

3年生以上の児童に募集要項を配布しました。11月には体力向上のため学校で持久走週間も設定しています。マラソン大会参加とあわせて、寒い時期こそ、体を動かす習慣を身に付けてほしいです。

昨年度に引き続き、学校での申し込みはありません。個人またはチームでの申し込みとなります。オンラインまたは郵送となっております。

申込期限は10月10日(金)までです。

養護教諭交代のお知らせ

10月2日(木)より休業中だった〇〇〇〇養護教諭が復帰します。それに伴いまして、◎◎◎養護教諭は9月末日で退職となります。

※〇〇の内容は配布したおたよりをご確認ください。

サレジオ高専「育英祭」

10月25日(土)10:00~16:00、10月26日(日)10:00~15:00

学園祭「育英祭」が開催され、校内2階通路に本校の4年生以上の各クラス代表作品も展示されます。育英祭は、どなたも参観できるそうです。

都民の日(10月1日)は休業日です。

明日は、都民の日のため休業日となります。お子さんの過ごし方について、ご家庭でご確認ください。

1年生

1. 運動会のお知らせとお願い

10月25日(土)は初めての運動会です。1年生の種目は、徒競走(50m走)と表現種目の2つです。

○表現種目の服装について

ダンスを行う表現種目では、体育着の上に、ご家庭にあるクラスカラー色のTシャツを着用します。手袋も着けて、かわいく踊る予定です。**1組:青 2組:黄 3組:赤**

○クラスカラー色のTシャツの用意のお願い

Tシャツはワンポイント程度のデザインが望ましいですが、柄がある場合は裏返して着ることもできます。お子さんにご相談ください。

○練習用手袋の用意のお願い

当日は学校で一斉購入したカラーの手袋を使いますが、練習用として軍手または汚れてもよい手袋の用意をお願いします。

○もってくる日

- ・ 練習用 軍手・手袋 : **10月14日(火)**までに
- ・ クラスカラーTシャツ : **10月20日(月)**までに

記名も併せてお願いします。

2. 図工の準備について

「スタンプぺったん」の学習で、「野菜スタンプ」(野菜を使用しスタンプを押します。)を行う予定です。各家庭で野菜の用意をお願いいたします。野菜は、レンコン、青梗菜(茎の下の方)、ピーマン、オクラ、たけのこ、たまねぎ、いも、キュウリ、かぼちゃ、えだまめ、ゴーヤ、とうもろこしが、おすすめです。スタンプが押せるように、野菜の断面が平らになるように切ってもたせてください。生ものですので授業当日に持ってくるようお願いいたします。また、汚れてもよい雑巾かタオルをビニール袋にいれて持たせてください。

○もってくる日

- ・ 1組: **10月17日(金)**
- ・ 2組: **10月15日(水)**
- ・ 3組: **10月14日(火)**

3. 校外学習について

11月7日(金)は校外学習です。小山内裏公園に行きます。雨天時の予備日は、11月13日(木)です。

○11月7日(金)の昼食について

- ・ お弁当、水筒が必要です。(給食はありません)
- ・ 雨が降っても、お弁当を持ってくるください。
- ・ 雨の場合は、教室でお弁当を食べます。

○11月13日(木)に延期になった場合

- ・ 昼までに学校に戻ってきます。
- ・ 学校で給食を食べます。お弁当は必要ありません。

2年生

1. 10月3日（金）の校外学習について

しおりを持ち帰りました。ご家庭で当日の日程や持ち物を確認してください。また、前日に学年バンダナと赤白帽子を持ち帰りますので、当日朝着用し登校させてください。※赤白帽子は白、バンダナは首にスカーフ風に巻いてください。

当日の欠席連絡は、7時30分までに tetoru でお知らせください。また、校外学習の途中で体調不良、怪我等のため、早退が必要になった場合に、連絡させていただくことがあります。状況に応じてお迎えをお願いすることがありますので、ご協力お願いします。

2. 生活科「あそんで 作って くふうして」 材料集めのお願い

おもちゃの材料集めへのご協力ありがとうございます。10月10日（金）までに材料をお子さんに持たせてください。

【ご準備いただきたいもの（例）】

- ・テープ、ラップ、トイレトペーパーなどの芯
- ・プリン、ヨーグルトなどの容器
- ・カップラーメン、カップ焼きそばなどの容器
- ・ペットボトル
- ・ペットボトルのふた
- ・乳酸菌飲料の容器
- ・食品トレイ
- ・卵のパック
- ・空き箱
- ・輪ゴム
- ・牛乳パック、1000mL 程度のジュースのパック

3. 算数の学習について

算数「三角形と四角形」の学習で、三角定規を使用します。目盛りが正確であるもの、イラスト等が無いものが望ましいため、学年で統一したものを購入します。必ず記名をお願いいたします。

また、10月下旬に、算数「かけ算」で使用する九九カードを配布いたします。紛失防止のため、お手数ですが、九九カード一枚一枚に、名前を書いてください。

3年生

1. スーパーマーケット見学について

社会科の学習で、10月3日(金)の9:45~11:50に、スーパーマーケット(京王ストア)に見学に行きます。前半と後半に分かれて、2クラスごとに行きます。

・前半:2,4組 後半:1,3組

小雨決行ですが、荒天が予想される場合は、10月2日(木)9:45~11:50が予備日となっています。

【持ち物】は学校だより9月号でご確認ください。

2. 運動会について

今年の運動会で3年生は「ライラック」という曲で表現に挑戦します。運動会当日の表現活動では、ポンポンとクラスカラーの半袖Tシャツを着用しながら踊ります。

ポンポンは学校で購入し、後日口座引き落としになりますので、ご承知おきください。

ポンポンは、10月6日(月)に配布します。ご家庭でお子様と一緒に作っていただきますよう、ご協力、よろしくお願いいたします。

また、ポンポンを保管するための記名した大きめの袋 1枚の中に完成したポンポンを入れて 10月15日(水)までに持たせてください。併せてクラスカラーの半袖Tシャツを保管するための記名したジッパー付き袋または袋1枚の中に T シャツを入れて、同じく10月15日(水)までに学校に持たせてください。ご協力、よろしくお願いいたします。

【半袖Tシャツのクラスカラー】:1組:青系 2組:黄系 3組:赤系 4組:緑系

多少の文字やプリントが入った物でも構いません。新たに購入していただく必要はありません。

ご準備のほどよろしくお願いいたします。

★運動会の詳細については、後日3年学年だより「運動会直前号」にてお知らせいたします。

3. 3年生クラブ活動見学について

11月25日(火)の6時間目、クラブ見学を行います。4年生から始まるクラブ活動に向け、興味を高めていけたらと思います。当日は、下校時間が通常と異なりますので、ご承知おきください。

4年生

1. 社会科見学について

日時:10月30日(木) 7時50分集合 15時30分散散予定

目的地:宮ヶ瀬ダム(見学)、愛川レインボープラザ(藍染体験)

持ち物:弁当、水筒、エチケット袋、リュック、酔い止め(長時間のバス乗車を予定しております。お子さんの体調や車の酔いやすさなどを考慮し持参または服用してください。)

※行程等、詳細は後日配布するしおりをご確認ください。

5 年生

1. 学年 T シャツについて

先日ご購入いただいた学年 T シャツは、届き次第配布いたします。必ず記名をお願いします。

6 年生

1. 卒業文集・アルバムについて

アルバムの撮影とともに、文集の取り組みが始まりました。6年間の思い出を振り返り、自分の成長を実感したり、将来の夢を考えたりする有意義な時間にしたいと考えています。そこで、10月の総合的な学習の時間で6年間の振り返りをします。児童が持って帰ったプリントにコメントをして学校へ提出をお願いします。

持ち帰り: 10月14日(火)～17日(金)

提出締め切り: 10月20日(月)

今後もお子さんの作文に目を通していただく等、保護者の方のご協力をお願いすることが出てくると思います。ご協力よろしくお願いします。

あおば

1. マフラー作りについて

生活単元学習の時間に、マフラーづくりを行います。40g程度の極太毛糸×3～4玉 ご準備をお願いします。

〈毛糸について〉 10月14日(火)までに持たせてください。

- ・ 色 指定はありません。2玉違う色でも大丈夫です。
- ・ 太さ 極太で均一のもの。

※学年に応じて完成するマフラーの長さが異なることが予想されます。ご了承ください。

2. 味噌作り体験について

11月6日(木)に味噌作り体験をします。井上糀店の方々に教えていただきます。

今年度は、一家族ずつ作って持ち帰ります。お子様と一緒に保護者の皆様にもご参加いただきたいと思います。保護者の方の出欠は、連絡帳にてご連絡ください。

〈持ち物について〉 10月30日(木)までに持たせてください。

- ・味噌を入れる容器(1500mlくらいのプラスチック容器で、縦長・円柱形のものがよい)
- ・レジ袋大(記名2枚)・白衣・タオル・水筒

きらり

1. 体操着の準備について

暑さも一段落し、徐々に涼しくなっていきます。きらり学級では寒さが苦手な児童もおりますので、長袖、長ズボンの運動着での体育参加も可能です。必要な方は児童と話して検討してください。