



タブレットを使う時のやくそく (小学生)

年 組 名前

<きほんのやくそく>

□ タブレットは学習のために使います。学校でも、家でもそれ以外に使うことはきんします。

□ 落としたり、乱暴にあつかったりしないようにしましょう。

□ 水をかけたり、ぬらしたりしないようにしましょう。

□ こわれた時は、学校に連絡してください。

□ 自分のアカウントは、大切に管理してください。

□ タブレットや学習ドリルソフトにログインする時のパスワードは他の人に教えないようにしましょう。



こわれた時、調子が悪い時は、学校に連絡してください。



<学習に使う時のやくそく (学校でも家でも同じやくそくです。)>

◎インターネットを使うとき

□ 学習で使うサイト以外には、アクセスしないようにしてください。

□ けんさくサイトは、学習に関係することを調べる時のみ、使いましょう。

□ 自分や周りの人の個人情報 (名前、住所、電話番号、写真)などは、インターネットで紹介したり、書きこんだりしてはいけません。



◎カメラを使うとき

□ 学習に必要なことをさつえいする場合でも、他の人やものを許可なく勝手にさつえいしてはいけません。

□ さつえいの時に周りにうつる背景も、個人情報につながる場合があります。さつえいするものや場所についてもよく考え、学校以外の場所や家でも許可なく勝手にさつえいしてはいけません。

◎意見を書くとき

□ 相手をきずつけたり、いやな思いをさせたりすることを書いてはいけません。読む人への伝わり方を考えて、書くようにしましょう。

ICTの活用で



※みなさんが安全にタブレットを使うことができるようにするために、いつでもどんなことをインターネットで見たか、どんなことに使ったか、教育委員会で分かるようにしています。

＜持ち帰りのやくそく＞

□ こわれないように、ランドセルに入れて持ち帰りましょう。

□ 続けて利用するのは最長30分間とし、そのあとはかならず20秒間ていど休けいをとりましょう。

□ 利用時間は、60分間を上限として利用をしましょう。

□ 家でつかう時間は、家の人とよく話し合い、決めましょう。

□ 使う時間以外は、家の人と置いておく場所を決めて、保管してください。

□ じゅう電きを持ち帰った日は、次の学習で使えるように、じゅう電をしてください。



目とタブレットは、はなします。
目がつかれた時には、遠くを見たり、休けいしたりします。

＜健康を守るためのやくそく＞

□ しせいよくすわり、目とタブレットの間は、30cm以上はなして使いましょう。

□ ねる1時間前からは、タブレットの利用をしないようにしましょう。



がっこう 学校でのやくそく



○ アプリケーションソフトを勝手にインストールしません。

○ 写真や名前など個人が特定される内容を書き込みません。また許可なく写真を撮りません。

○ 先生がいるところで使いましょう。休み時間は使いません。

かてい ご家庭でのやくそく

○ うちの方と話し合い、家で使う時のやくそくを決めましょう。(例:「夜9時以降は使わない。」など)

○

○



【東京 SNS ルール】

○ スマホやゲームの一日の合計利用時間、使わない時間帯・場所を決めよう。

○ 必ずフィルタリングを付け、パスワードを設定しよう。

○ 送信前には、だれが見るか、見た人がどのような気持ちになるのか考えて読み返そう。

○ 個人情報をお教えたり、知らない人と会ったり、自撮り画像を送ったりしない。

○ 写真・動画を許可なく撮影・掲載したり、拡散させたりしない