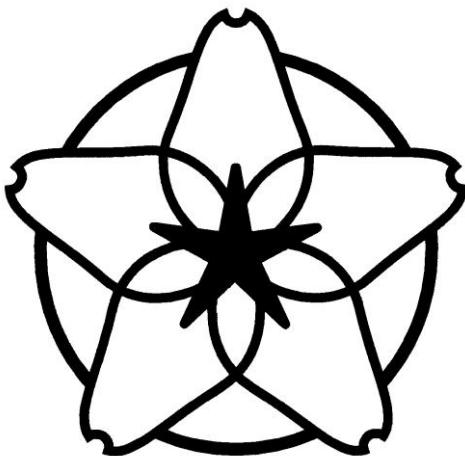


2026年度（令和8年度）

# 入学のしおり



## 本校の教育目標

- 1 考える子
- 2 思いやりのある子
- 3 元気な子



入学後も保管し、都度ご覧ください。

2026年2月9日（月）14：00～15：00

町田市立小山中央小学校 体育館

おやまちゅうおうしょうがっこう  
**町田市立 小山中央小学校**



〒194-0215 町田市小山ヶ丘3丁目7番 | TEL 042-798-0670  
(本校ホームページもご参照ください)

## もくじ

- |                              |      |
|------------------------------|------|
| ① 入学に向けて                     | P.1  |
| ② 学用品の準備について                 | P.4  |
| ③ 入学式について                    | P.7  |
| ④ 教材費・就学援助について               | P.8  |
| ⑤ 一斉下校・学区域・通学路について           | P.9  |
| ⑥ 年間行事予定・今年度の参考資料            | P.11 |
| ⑦ 特別支援教育について                 | P.15 |
| ⑧ 知的障がい特別支援学級(あおば学級)について     | P.16 |
| ⑨ 自閉症・情緒障がい特別支援学級(きらり学級)について | P.17 |
| ⑩ 特別支援教室(サポートルーム)について        | P.18 |
| ⑪ 1年生の健康・保健室より               | P.19 |
| ⑫ 給食について                     | P.22 |

# ① 入学に向けて

## 早く学校へ行きたいなあ！

学校へ入学することは、子供にとって大きな生活の変化です。また、楽しみとともに不安ももちます。学校では、広い校庭で大勢の友達と遊んだり、話を聞いたり、楽しい給食があつたりすることを伝え、早く学校へ行きたいなあという気持ちをもたせてください。

困ったことがあつたら、すぐに先生に相談したり、家に帰つたら家族に話したりするように伝えてください。

## 入学前におねがいします！

### I. 言語生活について



(1) 返事は、しつけの第一歩です。

「おはようございます」「さようなら」「はい」「いいえ」などが、自分から大きな声で言えるように練習してください。当たり前のことですが、なかなかできないものです。日々のかかわりの中で、大人がお手本を見せられるといいですね。

(2) 自分の名前を《はっきり言える・読める》ように練習してください。

自分の名前や姓で呼ばれた際に返事をしたり、持ち物の確認をしたりするためです。ひらがな全部の読み書きができるようにということではありません。

(3) 見たこと・聞いたこと・思っていることを簡単でよいので話せるようにしておくとよいでしょう。

言葉で意思表示ができることが大切です。特に、体調の悪い時などは、どこが、どのような状態なのかが言えると安心です。また、幼児語は早めに直しておくとよいでしょう。

(4) 学校生活では、人の話をしっかり聞くことが大切です。

落ち着いて話を聞く態度を、身に付けられるように心がけてください。普段の生活の中で、家族でゆったりとあたたかく優しい言葉で話し合う時間をもつようにしましょう。

## 2. 身のまわりのことについて

今まで身のまわりのことをしてもらっていた子も、学校では自分でしなければなりません。身のまわりのことは、自分でできるようにしておいてください。その為に、次のようなしつけと注意が大切です。

### (1) 学用品など自分の持ち物が、自分で分かるようにしておきましょう。

持ち物には全てにひらがなで名前を書いて、他人の物と区別ができるようにしておきましょう。

下着・靴・靴下・レインコートなどに必ず記名をお願いします。

特に傘は、取違いのないよう、「え」の部分に記名をお願いします。

### (2) 自分で整理整頓できるようにしましょう。

学用品の準備をしたり、脱いだ洋服を畳んだりします。自分の持ち物の管理を、自分でできるようにしておきましょう。

### (3) 衣服の着脱が一人でできるようにしましょう。(かた結び、リボン結びも)

服装は自由ですが、脱ぎ着しやすく活動的で、清潔なものがよいでしょう。ハンカチやティッシュを日常的に身に着けられるように、ポケットのあるものを推奨しますが、ポケットが無い場合は、外づけポケットを使用することができます。但し、ななめがけポシェットは禁止しています。レインコートの着脱も自分でできるようにしておいてください。

かた結びやリボン結びができると、プールで水着に着替えるときにも困りません。ご家庭でもぜひ練習してみてください。

### (4) 給食は、4月中旬ごろから始まります。

食事時間は20分ほどです。時間内に、好き嫌いなく食べられるよう練習しておくとよいですね。

### (5) 一人でトイレに行って、用がたせるようにしておいてください。

和式トイレの使い方にも、慣れておくとよいでしょう。5月に予定されている生活科学習では、公園の和式トイレをお借りする場合があります。

## 3. 遊びについて

子供の生活は遊びが中心ですが、最近は、テレビゲームや携帯ゲーム機などの遊びが中心になっている子が増えています。視力がおちたり、我慢強さに欠けたりするという問題も出てきています。体力増進のためにも積極的に外遊びをさせてください。また、学校という集団生活の中では、誰とでも仲良く楽しく遊べることが大切です。外遊びの中で、譲ったり譲られたりする経験をさせることで、より育まれます。



## 4. 基本的生活習慣が身に付くようにしてください

### (1) 身体を清潔にしましょう。

\*歯みがき・洗顔は毎日しましょう。

\*手足の爪は、短く切っておきましょう。→ 伸びていると友達を怪我させてしまします。

\*手洗い・うがいの習慣を付けておきましょう。

### (2) ハンカチ・ティッシュはいつも身に付けるよう声をかけてください。

ハンカチは毎日取り替えましょう。

### (3) 毎日、必ず朝食をとってから、登校しましょう。

1年生ぐらいの子供では、睡眠は10~11時間必要です。夜は、8時から9時までの間に寝られるよう、習慣を付けておきましょう。正しく睡眠をとることがしっかりととした学力を身に付けることにつながります。

\*「早ね・早起き・朝ごはん」を心がけましょう。

\*パジャマなどに着替えて寝るなどの習慣を身に付けておきましょう。

## 5. 学習に向けて

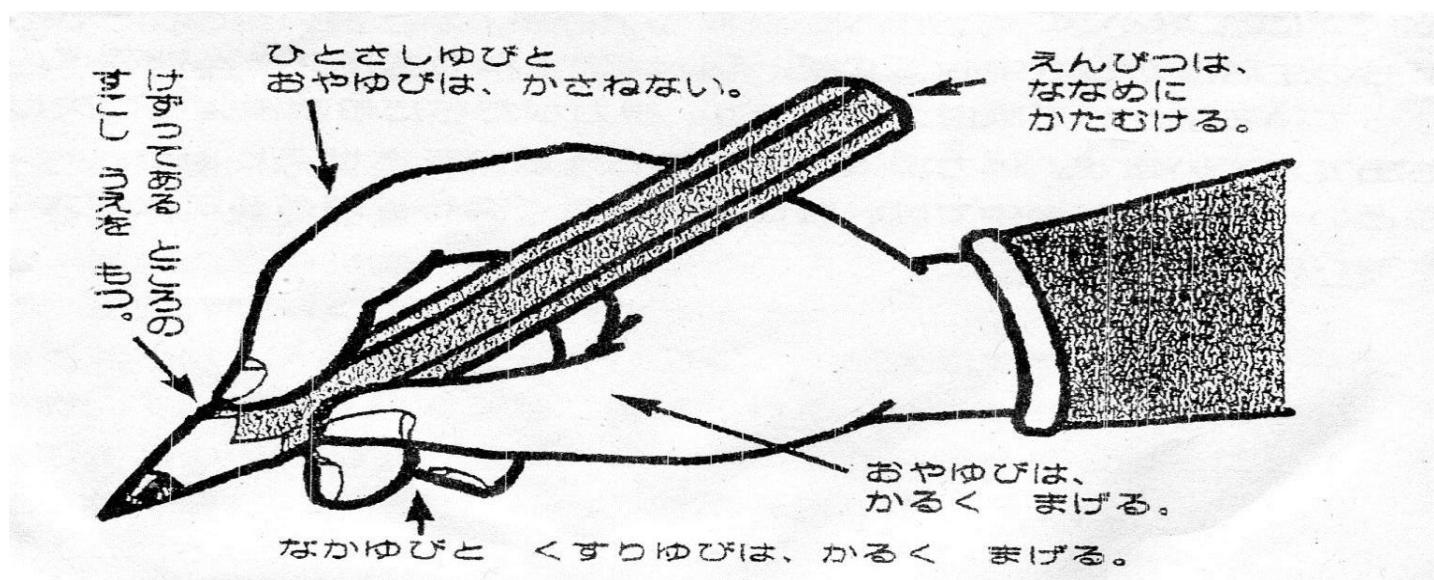
### (1) 自分の名前は読めていますか。

### (2) 椅子に正しく座っていますか。(正しく座るには背筋力が必要です)

授業は、自分の席に座って受けるのが基本です。椅子に座って学習にのぞめるようにしておきましょう。

### (3) 鉛筆は正しい持ち方でつかえていますか。

間違った鉛筆の持ち方をしていると、正しく直すのに時間がかかることがあります。持たせる際は、正しい持ち方で持てるよう、下記の絵をご参照ください。



## ② 学用品の準備について

すべてのものに「ひらがな」で記名をお願いします

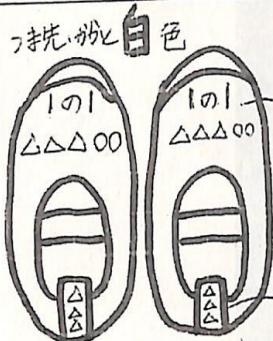
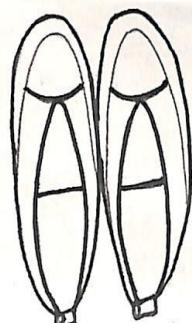
※授業中に使用する学用品は、キャラクターのものは避け、シンプルなものを揃えてください。

### I 入学式までにご準備いただきたい学用品（学校指定のものはありません）

- ランドセルやリュック型の鞄など ※以降、「リュック型カバン」と呼びます。  
(怪我の予防のため、キーホルダーなどは横につけません。)
- 黄色い帽子 (男女とも丸いつばのもので、下校コースリボンを頭頂部に縫い付ける。)
- 上ばき
- 上ばきを入れる袋 (次頁参照)
- ふでばこ (カンペーンやポーチ型でない、絵柄の無い箱型のもの。)  
(筆箱についている鉛筆削りは使用禁止です。自宅で保管ください。)
- けしゴム (白色で、消しやすく、シンプルなもの一つ。)
- えんぴつ5本 (2B。1本1本に記名を。)
- 赤えんぴつ (1本。丸型よりも、えんぴつと同じ六角形のものが使いやすいです。)
- 色えんぴつ (12色。キャラクター付きのものではなく、芯の柔らかいもの。)  
(フリクション・クーピーは使用禁止です。)
- したじき (絵柄の無いA4のもの。)
- ハサミ (カバー付きの物をお願いします。)
- ねんど板 (粘土は学校で購入します。)
- 体育着 (次頁参照) 白半袖 紺短パン  
(冬は白い長袖・紺、黒色系長ズボン・トレーナーも可)
- 体育着袋 (次頁参照)
- 体育用の赤白帽子 (つばつき・次頁参照)
- 給食用白衣とマスク (24頁参照) (「給食について」頁参照)
- 給食用ナフキンセット (ナフキン・口ふきタオル)  
(次頁参照・机の横にかけます。毎日持ち帰りますので、数セット必要です。)
- 手さげ 3つ (次頁参照、縦:約30cm、横:38~45cm)
- 雜巾 (机用1枚と床用1枚。しづれる厚さ。)  
(フックに掛かるよう5cmほどのひもをつける。市販のものの紐は短すぎの場合が多いです。)
- 防災頭巾と袋 (座布団ではなく背もたれにかけ、子どもが一人ですぐに出し入れできるもの。)

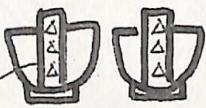
# 《記名はすべてにひらがなで書いて下さい》

上  
ば  
き



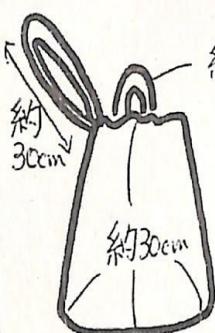
クラス  
名字、名前

名字

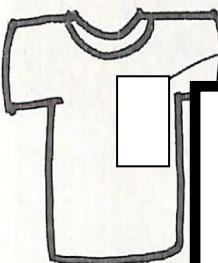


かかと

体  
育  
着



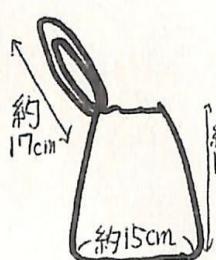
約5cmのループ  
フックにかけるとき、  
おちないようにします。



2026年度から  
体育着の内側に  
名前を書きます。

短パン、帽子にもクラス、氏名の記入をしてください。

給  
食  
セ  
ト



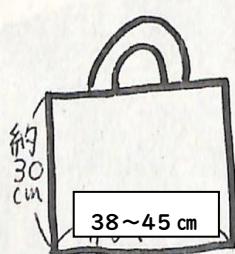
ナフキン  
約40cm  
約30cm  
机は44cm×46cmです  
トレーは27cm×35cmです

口ふきタオル  
~~手ふきタオル~~



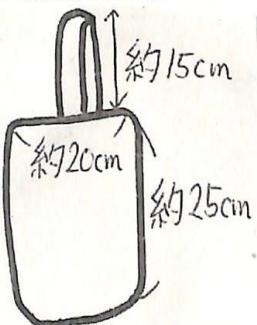
(給食当番のとき必要)

手  
さ  
げ

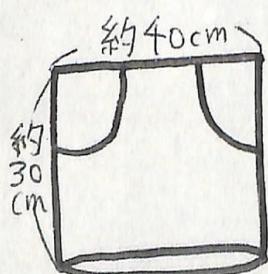


- 3こ
- ・図書用
- ・何でも持ち帰り用
- ・音楽用

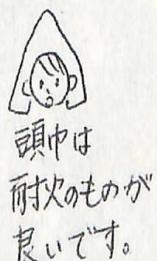
上  
ば  
き  
入  
れ



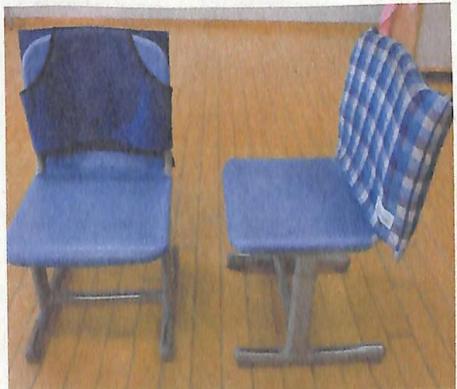
防災頭巾カバー



イスの背もたれに  
かぶせられるもの



頭巾は  
耐久のものが  
良いです。



## 2 学校で一括購入する予定のもの

- |                                    |                                     |                                    |
|------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> おどうぐばこ    | <input type="checkbox"/> クレパス       | <input type="checkbox"/> あさがおセット   |
| <input type="checkbox"/> れんらくちょう   | <input type="checkbox"/> マイネームペン    | <input type="checkbox"/> 探検ボード     |
| <input type="checkbox"/> ノート       | <input type="checkbox"/> 液体のり       | <input type="checkbox"/> ひらがな練習帳   |
| ※国語・算数・自由帳                         | <input type="checkbox"/> つぼ型 でんぶんのり | <input type="checkbox"/> クロムブックケース |
| <input type="checkbox"/> 15cm じょうぎ | <input type="checkbox"/> 算数ブロック     | ↑タブレット端末                           |
| <input type="checkbox"/> ねんど       | <input type="checkbox"/> ミニセロハンテープ  |                                    |
| ※粘土板はご家庭にある<br>ものを使います。            | <input type="checkbox"/> 揭示用クリアフォルダ |                                    |
|                                    | <input type="checkbox"/> クリアファイル 2種 |                                    |
|                                    | <input type="checkbox"/> 学年色(緑)バンダナ |                                    |

## 3 祝い品・付与されるもの

- |  |         |                  |
|--|---------|------------------|
| <input type="checkbox"/> 教科書           | ・・・・・・・ | 国から無償で配られます      |
| <input type="checkbox"/> 入学式につける胸花     | ・・・・・・・ | 本校 PTA からのお祝いとして |
| <input type="checkbox"/> れんらくぶくろ       | ・・・・・・・ | 本校 PTA からのお祝いとして |
| <input type="checkbox"/> 交通安全用ランドセルカバー | ・・・・・・・ | 町田市からのお祝いとして     |
| <input type="checkbox"/> 防犯ブザー         | ・・・・・・・ | 町田市から付与されます      |

↑リュック型カバンにつけます。

## 4 そのほか

上記以外の学用品で今後必要なものについては、入学後に、連絡アプリ「totoru」や学校だより等で連絡いたします。昨年度は、絵の具・鍵盤ハーモニカなどを購入しました。購入希望の方は、学校を通して購入することができます。ご承知ください。

### ③ 入学式について



1 日 時 4月7日（火） \*受付 午後 1時～1時30分

\*入学式 午後 1時50分～2時20分頃

\*式後 写真撮影・学級指導 午後3時頃迄

#### 2 持ち物 <携帯電話に、tetoru のアプリのインストールをしてきてください。>

- 就学通知書（市役所からのもの）
- 「学校における個人情報の取り扱い及び使用についての承諾書」（黄色）
- 健康調査票
- 外ばき入れ（保護者用）
- 上履き（保護者用）
- 黒の油性ペン（児童の上履きに組を書くため）

#### <お子さんの持ち物>

- 上ばき
- 上ばき入れ（児童）
- リュック型カバン
- 黄色い帽子（下校コースリボン付き）
- ハンカチ（ポケットに）

#### 3 入学式当日の予定

会場の関係上、保護者の参加は2名までとなります。在校生は参加できません。

- (1) 昇降口付近で組別氏名表（クラス分け名簿）をお渡しします。  
名簿を参考に学級を確認し、学級ごとの受付に並びます。受付の担当に、お子さんのクラスと名前を伝え、「就学通知書」をご提示ください。また、封筒（健康調査票・学校における個人情報の取り扱い及び使用についての承諾書）をお渡しください。
- (2) お子さんは、保護者の方と一緒に昇降口で上履きに履き替え、教室で支度（上履き袋を置く・リュック型カバンの中に教科書を入れ、ロッカーにしまう。保護者に名札・コサージュを付けてもらう。）をします。トイレ後、手が拭けるよう、ハンカチを洋服のポケットに持たせてください。
- (3) 保護者の方は、教室で支度が終わったら袋（道具箱一式）と靴（持参袋に入れる）を持って式場に行きます。各クラスの表示の後ろの席（保護者席）に座り、式が始まるまでお待ちいただきます。
- (4) 式終了後、学級ごとに、入学記念写真を撮ります。お子さんは担任と教室へ戻ります。保護者の方は、そのまま体育館で、PTA・学校からの説明をお聞きください。tetoruへの個人設定登録も、その場でしていただきます。
- (5) 学級指導後、お子さんが担任と体育館に下りてきます。  
お子さんを引き取っていただき、下校となります。

#### おねがい

転居・私立小学校入学などの理由で、小山中央小学校に入学しなくなった時には、速やかに学校（TEL 042-798-0670 副校長）へご連絡ください。

## ④ 教材費・就学援助について

### 学校教材費について

2023年度から町田市は公会計(※)となりました。市から各家庭に水色の封筒で郵送されている

「学校教材費等のご案内」をご覧になってお手続きください。申込期限にご注意ください。

※公会計…学校への現金での集金ではなく、町田市が口座振替で一括管理する仕組みのこと

<手続きが必要なもの> オンライン申し込み期限 : 2月27日(金)

- ① 学校教材等の 「利用申込み」
- ② 学校教材費等の 「口座振替申込み」

#### ●学校徴収金 保護者負担額及び年間スケジュールについて

2024年度の集金額は 18,157円 でした。

○主要な年間負担額、スケジュール (2024年度実績のため、2026年度負担額の目安としてください。)

(単位:円)

学年	4月		5月		6月		7月		8月		9月	
	内容	金額	内容	金額	内容	金額	内容	金額	内容	金額	内容	金額
1年生											一般的な教材等	11,860
	10月		11月		12月		1月		2月		3月	
	内容	金額	内容	金額	内容	金額	内容	金額	内容	金額	内容	金額
											一般的な教材等	6,297

※一般的な教材等、教材、日帰り校外学習、ホール使用料、調理実習などの費用

※上記費用のほか、各家庭の状況により購入するものとして、絵具セット、鍵盤ハーモニカなどがあります。

### 就学援助について

児童を就学させるのに経済的に困難な家庭に対しては、校外学習費・学用品代・医療費などを補助する制度があります。~~4月に市からの手紙が全員に配布されます。~~ 本日、市からの手紙が配布されています。

希望される方は、手紙をご覧になって、申請してください。

入学後の学校生活については、入学後、  
担任より詳しく連絡をいたします。  
何でもお気軽にご相談ください。



## ⑤ 一斉下校・学区域・通学路について

4月8日(水)から3日間、安全確保のために 11時30分頃から一斉下校します。色別下校コースごとにまとまり、教職員が最終解散場所まで付き添います。教職員とともに、児童の列に付き添ってくださる保護者の方は、昇降口前に10分前にお集まりください。可能な方は是非、お願ひいたします。もしくは、最終解散場所まで、お迎えにきていただけるとありがとうございます。

こちらの内容は配布資料でご確認ください

### ✿おねがい✿

#### (1)リボンの縫い付けのお願い

- ・黄色い帽子に色分けリボン(本日配布)を縫いつけておいてください。
- ・学童保育に通う児童は、地区別リボンと学童用に白いリボンを2本縫いつけます。
- ・学童のお子さんで直接帰宅の場合には、児童本人と学童への連絡を忘れずにしてください。

#### (2)通学について

- ・本校は下校する方面によって推奨する通学路があります。
- ・お子さんと一緒に通学路を歩いて、登下校の練習をしてください。
- ・通学路以外の学区域も、折を見て、お子さんと一緒に歩いておくとよいでしょう。
- ・道路の正しい歩き方(歩道では、③しらない、①ろがらない(2列)、③ざけないなど)
- ・信号の見方を教えておいてください。お子さんだけで安全に登下校できるようにしましょう。
- ・車の出入りのある場所など、通学路途中の危険箇所を調べ、その場で具体的に教えてください。
- ・不審者に会った場合どうするかなどについても具体的に教えておきましょう。(ブザーなど)
- ・通学路について質問等ございましたら、ご相談ください。

#### (3)遅刻・早退する場合

遅刻・早退の時は必ず保護者連絡メール totoru または、連絡帳で担任にお知らせの上、

**安全のため教室まで保護者の付き添いとお迎えをお願いします。**



おやまちゅうおうしょうがっこう

# 小山中央小学校 通学路マップ

つうがくろ

2026.02

こちらの内容は配布資料でご確認ください

- 通学路は自宅位置によって決まっています。  
ご自宅から最短の道のりで、  
いすれかのコースに出てください。
- 緊急時の安全確保のためにも、  
寄り道はせず、毎日決まった道を通ります。
- 駐車場や店の出入り口など、  
どうぞ立ち止まり、どう見えて、どう渡るかを  
お子さんと一緒に、確認してください。

# ⑥ 年間行事予定・今年度の参考資料

## 2026年度の主な年間行事予定

本校は、2022年度より2学期制になりました。行事等の日付けは現時点での予定のため、変更の可能性があります。3月頃には、次年度の詳しい年間行事予定を、ホームページにアップしますので、ご確認ください。入学後の保護者会でも、お渡しいたします。

前期 4月7日～9月25日

4月

・第1回保護者会 13日(月)<予定>

・給食開始 13日(月)

5月

・1年生5時間授業開始 12日(火)

9月からは水曜日も5時間授業です。

※ 1年生は、5月12日より、火・木・金5時間授業の予定です。

6月・7月

・小山中央フェスタ 6月6日(土)

・個人面談(7月21・22・23・24・27・28日)

<夏休み 7月21日～8月31日>

後期 9月28日～3月25日

10月

・運動会

11月・12月

・校外学習・個人面談5日間

<冬休み 12月26日～1月7日>

1月

・書き初め・作品展

3月

・6年生を送る会

・1年生を迎える準備

<春休み 3月26日～4月>

3月には2026年度の主な行事予定を  
学校HPで公開します。



**参考資料** 資料を添付します。ご参照ください。

①生活時程表 ②学習スタンダード ③1年生の学年便り

①参考資料 生活時程表

2025年度

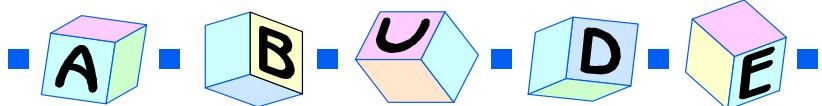
町田市立小山中央小学校  
生活時程表

通常時程							特別時程				
日課	時刻	月	火	水	木	金	日課	時刻	火 (クラブ・委員会)	給食あり 4時間	給食なし 4時間
* 児童登校	8:00~8:20						* 児童登校	8:00~8:20			
健康観察	8:25~8:30	全校朝会	健康観察	児童集会	健康観察		健康観察	8:25~8:35			
朝活動	8:30~8:40	朝学習	朝活動	朝活動	朝読書		朝活動				
移動など	8:40~8:45						移動など				
1校時	8:45~9:30						1校時	8:35~9:20			
移動など	9:30~9:35						移動など	9:20~9:25			
2校時	9:35~10:20						2校時	9:25~10:10			
* 中休み	10:20~10:40						* 中休み	10:10~10:20			
* 移動など	10:40~10:45						* 移動など	10:20~10:25			
3校時	10:45~11:30						3校時	10:25~11:10			
移動など	11:30~11:35						移動など	11:10~11:15			
4校時	11:35~12:20						4校時	11:15~12:00			
給食 (スクランブル ランチ)	12:20~13:00						給食 (スクランブル ランチ)	12:00~12:40			帰りの会 12:00~ 12:10
清掃	13:00~13:15						清掃	12:40~12:45			帰りの会 12:45~ 12:55
* 昼休み	13:15~13:35						* 昼休み	12:45~13:05			
* 移動など	13:35~13:40						* 移動など	13:05~13:10			
5校時	13:40~14:25						5校時	13:10~13:55			
移動など	14:25~14:30						移動など	13:55~14:00			
6校時	14:30~15:15						6校時	14:00~14:45			
帰りの会	15:15~15:25						帰りの会	14:45~14:55			
最終下校		15:30		14:40	15:30	15:30	クラブ 委員会	14:55~15:40			
							最終下校		15:45	13:00	12:15

★ チャイムの鳴る時刻

下校時間は、授業終了15分後を基本としています。

# 学習スタンダード



## 1 学習の準備

- 授業が始まる前に、教科書やノートなどを机の上に用意する。
- チャイム、始業時間前には着席して待つ。

## 2 学習の始め方

- 教師の指示で、係または日直の児童が号令をかけ、授業の始まりと終わりを明確にする。

## 3 発言の仕方

- 手をきちんと伸ばし、静かに手を挙げる。「はい」は言わない。
- 指名されたら、「はい」と返事をして立って発言する。
- 場に応じた声の大きさで発言させる。（声のものさしの掲示）

## 4 聞き方

- 聞く人は、話す人を見て最後まで聞く。

## 5 ノートの書き方

- 日付、教科書のページ、単元名などを書く。

例) 算数

4/8 P12

くりあがりのたし算

- 直線はミニ定規を使う。

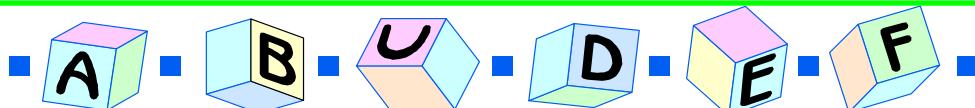
## 6 学習用具のきまり

- 教室でシャープペンシルは使わない。
- 下敷きを使う。
- 学年ごとに指定されたノートを使う。

## 7 家庭学習

- 学習内容がより定着するために、家庭学習を習慣化するために学年に応じたものを（学年）×10分間程度行う。

例) 音読・プリント・漢字・計算・日記・漢字テストの練習



【1月の予定・授業時数】

日につき	曜日	行事等	授業時数					
			1	2	3	4	5	
8	木	特時 午前授業 安全指導 始まりの会 身体計測(6) ★	4	4	4	4	4	4
9	金	特時 午前授業 身体計測(5) 川上村移動教室説明会(5) 冬季休業明けサポートルーム指導再開日	4	4	4	4	4	4
10	土							
11	日							
12	月							
13	火	特時 給食始 委員会活動⑨ 身体計測(4) 心のアンケート あいさつ運動始 SC	5	5	5	5	6	6
14	水	特時 午前授業 身体計測(3)	4	4	4	4	4	4
15	木	新聞委員会 集会 身体計測(2) 下校指導(1・2・4)	5	5	6	6	6	6
16	金	朝学習 身体計測(1) PTA読み聞かせ(4) 笑顔と学びのプロジェクト 「出張なわとび指導」(1・2) SC 下校指導(3)	5	5	6	6	6	6
17	土							
18	日							
19	月	全校朝会 身体計測(あ・き) 下校指導(6) 校内書写展始	4	5	5	6	6	6
20	火	特時 クラブ活動⑦ SC	5	5	5	6	6	6
21	水	朝学習 社会科見学(5)	4	5	5	5	6	5
22	木	体育委員会 集会 学校運営協議会 ★	5	5	6	6	6	6
23	金	朝読書 避難訓練 漢字検定(まちとも) 5時間授業	5	5	5	5	5	5
24	土							
25	日							
26	月	朝学習 短縄跳び週間(～2月6日)	4	5	5	6	6	6
27	火	特時 薬物乱用防止教室(6) 放課後英語教室⑩ SC	5	5	5	6	6	6
28	水	朝学習 第3回副籍交流(あ) カイコランド(3)	4	5	5	5	5	5
29	木	給食委員会 集会 閉校記念日 中学校訪問(6) 下校指導(5)	5	5	6	6	6	6
30	金	朝読書 市・小学校图画工作展(～2月8日) 校内書写展終	5	5	6	6	6	6
SC:スクールカウンセラー相談日 ★:移動図書館「そよかぜ号」正門15:30~16:10 △「CHU☆OHI!子どもひろば」の予定は、「CHU☆OHI!子どもひろば」だよりを御覧ください。								
【月の目標】 生活目標…あいさつをしましょう 保健目標…好き嫌いしないでしっかり食べましょう 安全目標…校舎内での安全な過ごし方 給食指導…行事食や郷土料理を知ろう								

【2月の主な行事予定】

7日(土)小山中学校新入生保護者説明会(6)	9日(月)新1年生入学説明会(6)
14日(土)市・小学校書写展始(～23日)	17日(火)川上村移動教室説明会(5)
18日(水)移動教室始(5)(～19日)	20日(金)月曜日授業
27日(金)授業参観(5校時)・保護者会(1・2・3・あ・き)	28日(土)科学センター(1)

時数(何時間授業か)は、この数字を見ます。123456は学年です。

1年生

1. 時間割について

2月から毎週水曜日が5時間授業になります。下校時刻が変わりますので、ご注意ください。

2. こま名人になろう

○日時:1月15日(木)1～3校時 各学級1時間ずつ

○内容:つばめごま名人や地域の方に、こまの回し方を教えていただきます。

こまの回し方を習いながら、地域の方と関わりをもつ、楽しい時間になると思います。

3. 保育園との交流について

○日時:1月30日(金)2校時

○内容:生活科の「年長さんを招待し、学校のことを伝えよう。」という学習の中で、サンフィール保育園と敬愛保育園の年長さんを学校に招待します。「どんな会にしたら、喜んでくれるかな?」と、交流会の内容については、子どもたち主体で計画をしていきます。

4. こまの巾着袋の用意のお願い(再掲)

こま回しの練習は、おうちでも取り組んでいただけましたでしょうか。1月からは、こま回し勝負や技などに本格的に取り組む予定です。

給食のナフキン袋のような巾着袋にこまを入れて机のフックにかけて保管しますので、ご準備をお願いします。(ナフキン袋と一緒にでも構いません。)

5. 生活科 みんなのにこにこ大作戦について

冬休み中の取り組みにご協力いただき、ありがとうございました。1月も引き続き、にこにこ大作戦を継続します。今回は、「なるべく毎日継続できうこと」について考え、取り組ませたいと思います。9日(金)に、【にこにこ1月チャレンジカード】を配布し、宿題として譲ります。持ち帰りましたら、お子さんが考えた作戦の内容をご確認いただき、サインをお願いします。13日(火)に持たせてください。

にこにこ1月大作戦の、実施期間は、1月16日(金)～1月22日(木)になります。

6. 生活科 ふゆともだち 氷づくりについて

2月頃から、生活科で氷づくりをする予定です。今回の単元は、子どもの自由な発想をより引き出して、氷づくりの道具を選びます。そこで、ご用意いただく道具が児童によって異なります。(例年だと、プラスチック製のプリンカップなどを使いたいという児童が多いです。)お子さんが1月後半頃に、企画書を持ち帰りますので、それとともに、

### ③参考資料 学年だより

本校は、2025年度より、学校だよりに学年の連絡ページ(旧学年だより)を掲載するようになりました。ただし、1年生は他学年よりも連絡事項が多いため、学年だよりが出ることもあります。

# ⑦ 特別支援教育について

## 町田市の特別支援教育

### ○特別支援教育とは…

一人一人の教育的ニーズを把握し、その可能性を最大限に伸ばし、生活や学習上の困難を改善または克服するため、適切な指導及び支援を行うものです。

### ○町田市の特別支援学級

【固定制の知的障がい学級】	市内小学校 20 校に設置
【固定制の自閉症・情緒障がい学級】	市内小学校 6 校に設置
【固定制の肢体不自由学級】	市内小学校 1 校に設置

### ○巡回指導を行う学級（※巡回指導…各校に教員が来て指導する制度）

【言語障がい学級】 【難聴学級】 【弱視学級】

#### 1 「ことばの教室」とは

町田市立小学校の通常の学級に在籍し、通常の学級での学習が可能なものの、話すことば（発音や話し方）に誤りや歪みがあったり、吃音により会話がうまくできなかったりする児童がいます。

そうした児童に対して、その改善をはかるとともに、二次的な問題ができるだけ取り除き、いきいきと学校生活に適応できるように支援する教室です。

原則として、週1回の指導となります。

※「ことばの教室」の担任が児童の在籍校へ巡回訪問して、個別指導を行います。

町田第四小学校、成瀬中央小学校に設置されています。

#### 2 「きこえの教室」とは

町田市立小学校の通常の学級に在籍し、通常の学級での学習が可能なものの、耳の聞こえが不自由な児童がよりよい学校生活を過ごせるよう学ぶところです。

※「きこえの教室」の担任が児童の在籍校へ巡回訪問して、個別指導を行います。

南第三小学校、山崎小学校に設置されています。

#### 3 「ひとみの教室」とは

町田市立小学校の通常の学級に在籍し、通常の学級での学習が可能なものの、治療しても、眼鏡をかけても十分な視力を得ることができなかったり、手先を使う作業やボール遊びなどで遠近感や立体感を必要とする動作が苦手であったりする児童のために指導や助言を行い、よりよい学校生活を送ることができるように支援する教室です。

原則として、週1回の指導となります。

※「ひとみの教室」の担任が児童の在籍校へ巡回訪問して、個別指導を行います。

南第三小学校に設置されています。

## ⑧ 知的障がい特別支援学級(あおば学級)について

本校の知的障がいの特別支援学級の名前は「あおば学級」です。

1~6年生まで11名の子供たちが在籍しています。担任は3名です。(2026年1月現在)

### 1 目標

小山中央小学校の教育目標を受けて、あおば学級の目標は以下のようになっています。

- ・楽しく学習する子供(基礎学力)
- ・みんなと協力する子供(社会参加)
- ・生き生き元気な子供(健康な身体)

子供一人一人の特性や課題を考慮し、教育活動に取り組みます。生活の自立に必要な知識や技能などの力を身に付け、将来の社会参加につなげていきます。

### 2 学習内容や形態

通常学級と同じ教科や領域のもの(国語、算数、体育、音楽、図工、道徳、学級活動、総合的な学習の時間)と通常学級の教科や領域にはないもの(日常生活の指導、生活単元学習)があります。

教科や学習内容などに合わせていろいろな学習形態をとっており、大きく分けて以下の3つがあります。

- ・一人一人の課題に応じた学習(3~6名程度のグループ学習及び個別学習)
- ・あおば学級の児童全員で学習する(小集団での学習)
- ・通常の学級の子供たちと共に学習する(交流及び共同学習)

### 3 交流及び共同学習

特別支援学級の子供たちそれぞれに交流学級が決まっています。朝の会、日常的な交流学級での活動のほか、運動会や校外学習などの行事、なかよし(縦割り)班、クラブや委員会活動など学年や学校全体の活動などを一緒に行っています。

共に生活し、学習する中で、互いを理解し、同じ小山中央小学校の仲間として、子供たちが学び合い、育ってほしいと思います。

## ⑨ 自閉症・情緒障がい特別支援学級（きらり学級）について

令和3年度に新設された自閉症・情緒障がいの特別支援学級の名前は、「きらり学級」です。

自閉症・情緒障がいの特別支援学級は、小山・相原地区に1校の設置ですので、通学区域は、小山小、小山ヶ丘小、小山中央小、相原小、大戸小の5校が対象となっています。

今年度は、1年生から6年生まで19名が在籍し、担任は4名です。

### 1 目標

小山中央小学校の教育目標を受けて、きらり学級の目標は以下のようになっています。

- ・楽しく学習する子（基礎学力）
- ・みんなと協力する子（社会参加）
- ・生き生き元気な子（健康な身体）

### 2 学習内容や形態

通常学級と同じ教科や領域のもの（国語、算数、生活、理科、社会、体育、音楽、図工、家庭科、道徳、学級活動、総合的な学習の時間）と、通常学級の教科や領域にはないもの（自立活動）があります。教科や学習内容などに合わせていろいろな学習形態をとっており、大きく分けて以下の3つがあります。

- ・複式の学年構成により、各教科の当該学年の内容を学習する。  
(2~3学年、2~8名までの少人数グループ)
- ・きらり学級の児童全体で学習する。  
(課題によって、途中から低学年と高学年に分かれる事がある。)
- ・通常の学級の児童と共に学習する。（交流及び共同学習）

### 3 交流及び共同学習

特別支援学級の子どもたちそれぞれに交流学級が決まっています。朝の会、交流給食など日常的な交流学級での活動のほか、運動会や校外学習などの行事、なかよし（縦割り）班、クラブや委員会活動など学年や学校全体の活動などを一緒にています。また、きらり学級の少人数グループでは経験しづらい共同的授業や体験活動に、児童本人の希望や実態に応じて、保護者と相談の上で参加することもあります。

共に生活し、学習する中で、互いを理解し、同じ小山中央小学校の仲間として、子どもたちが学び合い、育ってほしいと願っています。

## ⑩ 特別支援教室（サポートルーム）について

### 1 サポートルームとは

通常の教室に在籍し、学習に概ね参加できるものの、情緒面や社会性、認知面に困難がある児童に対して、その困難や課題を取り除いたり、軽減したりして、生き生きと学校生活に適応できるように支援する教室です。

### 2 指導の形態と内容

#### ○指導形態

- ・個別指導・小集団活動をあわせて 週 1 回 1~2 時間

#### ○指導期間

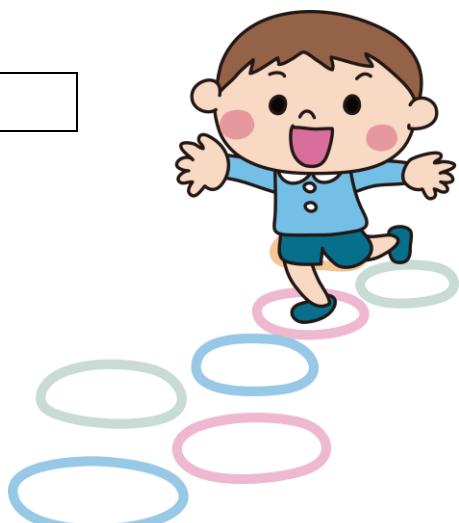
- ・原則 1 年間で退級となります。

#### ○内容

- ・コミュニケーションの力を身に付けます。
- ・個別指導、小集団活動を通して、基本的な学習態勢を身に付けます。
- ・ソーシャルスキル・トレーニングを通して、問題解決の方法や、自分の気持ちや行動をコントロールする方法を身に付けます。
- ・手先の巧緻性・身体感覚を養います。
- ・自分の特性を知り、自分にとって必要な支援を受けたり求めたりする力を身に付けます。

ご相談のある方は下記にご連絡ください。

連絡先 : 042-798-0673(サポートルーム)



保健室では、子供たちが心身ともに健やかに成長するため、健康管理、健康相談、保健指導などを行っています。健康で楽しい学校生活を送れるように支援しています。

ご家庭においては、毎日の生活の中で健康の大切さを伝え、実践されますようご協力をお願いいたします。

## 1 基本的な生活習慣を身に付けましょう

- (1) 規則正しい生活をする。(早寝・早起きの習慣と十分な睡眠)
- (2) 外遊び・運動を習慣にする。
- (3) 自分で着脱しやすい服を着用する。
- (4) 朝の排便を心がける。
- (5) 手洗い・うがい・洗顔・歯磨き、爪きり、耳掃除など、衛生習慣を身に付ける。
- (6) ハンカチ・ティッシュの携帯と使い方を覚えるなどの衛生管理ができる。
- (7) 良い姿勢で生活する。

## 2 望ましい食習慣を続けましょう

成長期にある子供にとって、心とからだの健康づくりに食事は最も大切です。栄養のバランスを考え、規則正しい時間に食事をとりましょう。特に「朝食」はしっかりと食べさせてください。

## 3 健康な学校生活のために

- (1) 登校前の健康観察を確実にしてください。

- ・元気がない
- ・顔色が悪い
- ・食欲がない
- ・咳・鼻水が出る
- ・発熱している



- 登校の場合、「朝の体調や体育見学の有無」等を連絡帳でお知らせください。
- 欠席の場合、tetoru 又は電話で、担任に熱の有無・体の様子を詳しく届け出てください。

### (2) 学校で行う健康診断

健康診断は、4月から6月頃に行います。健康診断前に、提出していただく書類も数種類あります。期日までに忘れずに御提出ください。

各種健康診断結果は「結果のお知らせ」や「けんこうカード」でお伝えします。

内科、歯科、耳鼻科、眼科、その他治療や検査が必要な場合は、早期に受診して診断結果・治療状況を学校に提出してください。

### (3) 持病について

持病がある場合は、学校にお知らせください。心臓・腎臓の病気、ぜんそく、アレルギー、ひきつけ等のあるお子さんについては、主治医からの「管理指導表」を提出していただきます。日常の学校生活(体育・運動等)をどの程度行ってよいか、医療面ではどの様な配慮が必要なのかを医師が記入するようになっています。医療、家庭、学校が連携しながら、お子さんを見ていきます。また、お子さんの体質や病気の既往などは、健康調査票にご記入ください。

## 4 学校での病気やけがについて

### (1) 登校後、体調が悪くなった場合

軽度の場合は休養し様子をみます。回復すれば学習を続けますが、そうでないときは保護者の方にご連絡をし、早退となります。保護者の方は、保健室まで迎えに来てください。また、学校での投薬はできません。

### (2) 学校でけがをした場合

軽傷の場合は、保健室で応急処置を行います。その後の治療は、各家庭でお願いします。重傷と判断した場合はすぐにご家庭に連絡し、お迎えに来ていただき医療機関を受診します。

### (3) 日本スポーツ振興センターについて

学校の管理下(授業中、休憩時間中、指定通学路登下校中など)の事故であり保険診療で支払った自己負担額が1500円以上の場合、保険対象になります。

### (4) 学校災害補償保険について

学校管理下のけがで、入院を1日以上した場合等に対象となります。スポーツ振興センターと併用できます。

## 5 学校伝染病について

下記の学校伝染病にかかった場合、医師から登校の許可ができるまで、学校を休ませてください。登校初日には、『登校許可証』(医師が記入)、『出席停止終了願い』(保護者が記入)の内、該当書類を担任に提出してください。

<学校伝染病>

(登校許可症対象疾患)

- ・百日咳 ・麻疹 ・流行性耳下腺炎 ・風疹 ・水痘 ・咽頭結膜熱 ・結核
- ・髄膜炎菌性髄膜炎 ・流行性角結膜炎 ・急性出血性結膜炎 ・溶連菌感染症

(出席停止終了願い対象疾患)

- ・感染性胃腸炎 ・インフルエンザ ・新型コロナウイルス感染症 など

## 6 緊急連絡先について

病気やけがが起きた場合は、保護者の方にご連絡します。本日配布しました「健康調査票」に保護者の「連絡先・勤務先」をご記入ください。必ず保護者の方に連絡がつくようご配慮ください。連絡先に変更があった場合にも、早急に担任までお知らせください。

私

# 健 康 調 査 票

この調査は、児童の健康状態を知り保健指導に、また、病院受診の際の緊急連絡に役立てるものです。毎年、現学生欄に記入し、提出してください。

学年	1	2	3	4	5	6
姓						
名	中央	太郎	男	36.5	住所	
生年月日	平成 年 月 日	就学年	機器番号	勤務先名	勤務先名	
第一 保護者 氏名		電話番号		電話番号		
第二 保護者 氏名		勤務先名		勤務先名		
第三 緊急連絡氏名		電話番号		電話番号		
第四 緊急連絡氏名						
第五 緊急連絡氏名						
在籍の兄弟姉妹		年 組	年 組	年 組	年 組	
かかりつけの病院・医院	整形外科 内科 耳鼻科	電話 電話 電話	歯科 眼科	電話 電話	小麦 果物( ) その他( )	ビーナッツ 魚( ) エビ カニ
保険証の種別	社会保険 ・ 国保 ・ 共済	その他( )				
○勤務先、緊急連絡先、健康保険証の種類が変わった場合は、赤字で修正してください。						
既往歴						
1 心臓病	歳	麻疹(はしか)	感染症(かかかったもの)・予防接種			
2 川崎病	歳		麻疹( M/R )	受けない・受けた(最終 年 月)		
3 腎臓病	歳		麻疹( M )	受けない・受けた(最終 年 月)		
4 せんそく	歳		麻疹( R )	受けない・受けた(最終 年 月)		
5 ひきつけ	歳	風疹(みづかは)	麻疹( M/R )	受けない・受けた(最終 年 月)		
6 紅熱けいれん	歳		麻疹( M )	受けない・受けた(最終 年 月)		
7 けが	歳	水痘(みずぼうそう)	麻疹( R )	受けない・受けた(最終 年 月)		
8 その他	(歳)	流行性耳下腺炎(四種混合(DPT) 三種混合(DPT) ヒフ(Hib) 肺炎球菌 日本脳炎 ECG)	受けない・受けた(最終 年 月)	受けない・受けた(最終 年 月)	受けない・受けた(最終 年 月)	受けない・受けた(最終 年 月)

本日お配りした健康調査票は記入の上、入学式の日に学級担任にご提出ください。

昨年から現在にかけて、下記の項目にあてはまるものがあれば、現学年の欄に○印を、ない場合には、斜線を引いてください。

症状	学年	1	2	3	4	5	6
1 よく熱を出す。							
2 よく眼瞼を訴える。							
3 少しの運動でうきや息切れを訴える。							
4 姿勢がわるい。							
5 この一年間にぜんそく発作をおこした。	2	回	回	回	回	回	回
6 ひきつけ、熱性けいれんをおこしやすい。							
7 よく眼瞼腫瘻をおこす。							
8 よく嘔くことがある。	O						
9 この一年間にじんましんや湿疹になった。	O						
10 尿が近い。							

●アレルギーの有無について○をつけください。

(記述不要などった場合は、赤線で消してください。)

- ・食物アレルギーについて なし  (アナフィラキシー なし  あり

動物	牛乳・乳製品	小麦	そば	ピーナッツ	エビ	カニ
種子類・木の実( )	果物( )	魚( )	)	)	)	)
その他( )						

・食品外のアレルギーを起こす 楽・動物・植物など  あり (アナフィラキシー なし  あり

記入年月日	15. 4. 1. 頭除毛のため、給食でも配慮していただきたい(国立相模原病院にて経過観察中)。
(変更があつた場合は、赤字で修正してください。)	(変更があつた場合は、赤字で修正してください。)

●長期に使用している薬があれば記入してください。

記入年月日	15. 4. 1. 既往歴のため、給食でも配慮していただきたい(赤字で修正してください。)
(変更があつた場合は、赤字で修正してください。)	(変更があつた場合は、赤字で修正してください。)

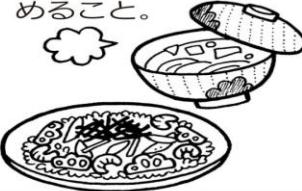
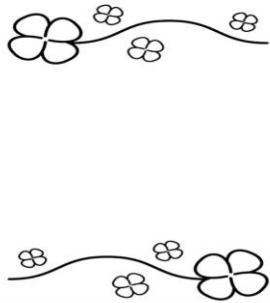
記入年月日	15. 4. 1. かぜ気味の時にぜんそく発作が出やすい。

○漏れ母子手帳等を確認の上  
記入のないよう  
ください

\* 予防接種による重い副作用 ない ある

## ⑫ 給食について

### 学校給食の7つの目標

①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。 	②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。 	③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。 	④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。 	⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。 	⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。 	

### 〈児童1人1回当たりの学校給食摂取基準〉

#### ☆ 栄養摂取基準 6~7歳 (g)

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	マグネシウム	亜鉛	ビタミンA	ビタミンB1
530Kcal	エネルギー全体の13~20%	エネルギー全体の20~30%	290mg	2g	40mg	2mg	160μgRE	0.3mg

ビタミンB2	ビタミンC	食塩相当量	食物繊維
0.4mg	20mg	1.5g未満	4g以上

## 〈給食の内容〉

1 1年生の給食の始まり 4月中旬から始まります。

## 2 献立 毎月献立表を配布します。

献立や材料で気を付けていることは…

- 添加物や化学調味料ができるだけ使用されていない調味料や缶詰を使用しています。
- 米や肉、野菜や果物は国産のものを選択しています。
- 加工品は使用せず、手作りを心がけています。
  - ・ハンバーグ、ふりかけ、カレーやシチューのルウ、蒸しパン、ケーキ、ゼリー類等
  - ・だしについても、削り節、昆布、煮干、鶏がら、豚骨などでとっています。

## 3 白衣

白衣は各自で用意していただきます。衛生面、着やすさを考慮し、前ボタンの白衣型、もしくは手首や首回りがゴム仕様のスモック型が望ましいです。既製品でも手作りでも構いませんが、お子さんが各自で着やすい物、長く使用できる物をご用意ください。合わせて、帽子とそれらを入れる袋をご用意ください。

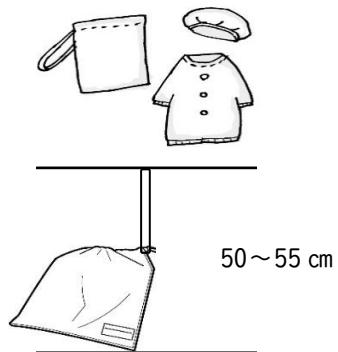


白衣型



スモック型

袋の中身  
白衣・帽子・マスク等  
袋は、床につかないよう  
にひもの長さ込みで  
50cm～55cm位  
の長さにしてください。



\*白衣の色は汚れが目立つように「白」が望ましいです。

## 4 ナフキン、口ふきタオル（給食当番は、マスク）

毎日使用するので、忘れずに持たせてください。

## 5 給食時間

準備や後片付けの時間を含め、40分間です。

## 6 食物アレルギー対応について

就学時検診時に「食物アレルギー対応申出書」にて対応の希望の有無を確認しています。希望される方には、「学校生活管理指導票」をお渡しし、入学前までに面談をさせていただいている。