

給食だより

2026年2月27日
町田市立小山中央小学校



まだ肌寒い日もありますが、日差しには少しずつ春の温かさが感じられるようになりました。給食は「心と体の栄養になる様に」「おいしく安心して食べられるように」などの思いを込めて、子供たちの笑顔のために、たくさんの思いを込めて作っています。今月の給食もしっかり食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。



◎給食の良いところを見つけよう

以下の文章は給食の特徴です。[] に当てはまる言葉を下から選んで書き、給食の良いところを見つけてみましょう。

<p>給食には、いろいろな [] が使われています。</p>	<p>[] でとれる旬の食材が使われています。</p>	<p>みんなが健康であるための [] が考えられています。</p>
<p>みんなの年齢や体格に合わせた [] が考えられています。</p>	<p>衛生的に作られていて [] に食べられます。</p>	<p>給食当番を通して、食事の [] や後片付けを学ぶことができます。</p>
<p>ひな祭りや七夕などに、 [] が出ます。</p>	<p>地域に昔から伝わる [] が出ます。</p>	<p>[] と一緒に同じものを食べることができます。</p>

みんな 量 食べ物 準備 行事食 地域 安全 郷土料理 栄養バランス

この1年の給食メニューや給食一口メモを振り返り、カッコをうめてみてくださいね！



2月使用分食材の産地について



玉ねぎ	北海道	こねぎ	静岡	はるか	愛媛
長ねぎ	町田	パセリ	千葉	せとか	愛媛
キャベツ	町田	里芋	埼玉	卵	埼玉
きゅうり	群馬 千葉	じゃがいも	長崎 鹿児島	豚肉	鹿児島 神奈川
白菜	町田	さつま芋	茨城	鶏肉	青森 岩手
大根	町田	大豆もやし	栃木	いわし	千葉
にら	栃木	ピーマン	沖縄	めかじき	台湾
にんにく	青森	しめじ	長野	ちりめんじゃこ	広島
しょうが	熊本	えのき	長野	さわら	韓国
セロリー	静岡	しいたけ	九州	ほたて	北海道 青森
もやし	栃木	チンゲンサイ	町田	ししゃも	アラスカ・カナダ
人参	千葉	いんげん	北海道	(米)ななつぼし	北海道
小松菜	町田	りんご	青森	(米)コシヒカリ	山形
ごぼう	青森	いちご	神奈川		



♪6年生リクエスト給食アンケート結果♪



もうすぐ卒業する6年生に、もう一度食べたい給食のリクエストアンケートを行いました。結果は下の表の通りです。2月3月の給食では、各クラスのリクエスト上位に上がったメニューを献立に取り入れました。クラスみんなで楽しく食べてください。そして、毎日の給食が小学校生活の思い出のひとつとして心に残ってもらえると嬉しいです。

6年1組	6年2組	6年3組	6年4組	あおば
1位 きな粉揚げパン	1位 きな粉揚げパン	1位 シャンボ餃子	1位 ABCスープ	・ フルーツポンチ
2位 フルーツポンチ	2位 フルーツポンチ	2位 きな粉揚げパン	2位 カレーパン	・ カレーライス
3位 カレーライス		2位 荳わかめサラダ	3位 おみくじハンバーグ	
		3位 ABCスープ		きらり
		おみくじハンバーグ		・ 青のりピーンズ
		フルーツポンチ		・ フルーツポンチ

6年生のリクエスト給食アンケートの少数意見のメニュー ラーメン・もやしのナムル・鮭のあけぼの焼き・ショコラもちわかめのサラダ・アイス・りんごのコンポート等も2月3月の給食に取り入れています。

