

楽しかったサマースクール1日目②

～「テニスはじめて教室」低学年～

低学年の子供たちはボール慣れ、打ち方の練習、コーチとラリー練習などに取り組みました。ボール慣れとして、テニスボールを上に向けている間に手を叩いたり、コーチが言った身体の部位を触ったりしました。その後ラケットを使ってボールをついたり、打ったりしました。最初はいまよく行かない子も多かったですが、ボールが前に飛ぶようになってくると、どの子もとても楽しそうに練習をしていました。

～「テニスはじめて教室」高学年～

高学年の子供たちは打ち方の練習、ラリー練習、子供同士でゲーム形式などに取り組みました。ラケットを使ったボール慣れでは、ガットの両面を使ったり、フレームを使ってボールつきをしたりし、一生懸命ボールを追っていました。繰り返し練習をして、ラリーが続くようになってくると、友達を応援する姿が見られました。最後はゲーム形式もでき、「楽しい」「今の球を打ち返せてすごい」などの声がたくさん聞こえ、充実した時間を過ごせたようでした。『ジュエインドアテニス』の皆様ありがとうございました。

～「夏休み！はじめての極真空手体験」～

空手の基本の技の練習、型の練習、ミット打ちをしました。子供たちは、先生の説明を真剣に聞きながら基本の練習を楽しそうに行っていました。目をキラキラさせながら取り組み、みんなの声が合わさっていてカッコ良かったです。『極真空手多摩境道場』の皆様ありがとうございました。

