給食だより

2026年10月30日
町田市立小山中央小学校

秋の読書週間に合わせて　(11月4日~13日)

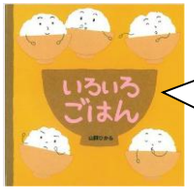
『おはなし給食』を行います！

本にちなんだ料理や食材を使った給食がでるよ！

日暮れが早くなり、冬がすぐそこまで来ていることを感じます。朝晩の冷え込みも厳しくなってきましたので、風邪や感染症予防のためにも、家に帰った後や食事前の手洗いうがいを忘れずに行い、体調を崩さないように気を付けましょう。また、給食では、図書館にある本に関わる食材を使ったメニューを取り入れた「おはなし給食」を行います。献立には、旬の食材を多く取り入れ、「読書の秋」と「食欲の秋」を同時に楽しみます。

「**バムとケロのそらのたび**」より
「ホットドック」

バムとケロは手作りの飛行機で、おじいちゃんの誕生日を祝うため、空の大冒険に出かけるお話です。



「**いろいろごはん**」より
「プルコギチャーハン」

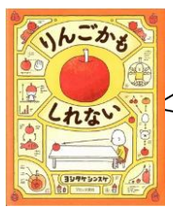
ごはんたちが言葉のリズムにのって色んな料理に変身します。紙だけの貼り絵でごはんおを表現しているのが驚きです。

「**おてつだいおばけさん**
まんぷくラーメン対びっくりチャンポン」より
チャンポン麺」

まりんちゃんと大すけが引越しのお別れにラーメン対チャンポンの味くらべをしようと猛練習。おばけさんたちは･･･。

「**こんぶのぶーさん**」より
「昆布とじゃこのカミカミご飯」

漫才師をめざすことになったこんぶまきのぶーさん。会話が関西弁のところも面白さのひとつです。



「**りんごかもしれない**」より
「りんご」

テーブルの上においてあるりんご。「考える」ことを果てしなく楽しめる発想絵本です。

「クリスマスあったかスープ」より
「クリスマスあったかスープ」

くいしんぼコックさん、パンダのポンポンシリーズ！クリスマスに合わせて読むのもおすすめです。

「**ぼくらうまいもんフライヤーズ**」より
「コロッケ」

フライたちだけで作った野球チームがキッチン用品のチームを試合をするまでの練習の様子が描かれたお話です。

「おりしたんてい」より
「スイートポテト」

おしりたんていシリーズはこどもから大人まで楽しめる絵本です。おしりたんていの大好物を作ります。

10月使用分食材の産地について

玉ねぎ	北海道	栗	高知　徳島	豚肉	鹿児島　神奈川
長ねぎ	青森	パセリ	千葉	鶏肉	青森　岩手
きゅうり	埼玉　岩手	じゃが芋	北海道	卵	埼玉
キャベツ	長野　青森　群馬	さつま芋	千葉　茨城	ししゃも	アラスカ　カナダ
もやし	栃木	えのき	福岡	鯖	ノルウェー
大根	**町田**　北海道	しめじ	福岡	さんま	北海道
にんにく	青森	生しいたけ	東京	鮭	チリ
しょうが	高知	干しいたけ	九州	ちりめんじゃこ	広島
セロリー	長野	エリンギ	新潟	アブラカレイ	アメリカ
ごぼう	青森	赤パプリカ	静岡	米)あきだわら	宮崎
いんげん	北海道	コーン	北海道	米)コシヒカリ	埼玉
こねぎ	静岡	コーンクリーム	北海道	米)もち米	国産
人参	北海道	柿	和歌山		
ニラ	北海道	りんご	山形　岩手　長野		
小松菜	埼玉	紅玉りんご	長野		
白菜	長野	みかん	和歌山　愛媛		

今月の給食から・・・

★2日「まっくう給食」　文化の日にちなんで「町田市縄文キャラクターまっくう」を知ってもらうため、今年もまっくうののりを出します。縄文土器をイメージした豆腐の真砂揚げも手作りします。

★9日「いい歯の日」　カミカミメニューとして「昆布とじゃこのカミカミご飯」と「いかのマリネ」を作ります。

★17日「日本味めぐり給食　秋田」
秋田の郷土料理「だまこ汁」を作ります。だまことはご飯をつぶして丸めるの「だま」に、秋田の方言の「こ」がついたものだといわれています。

★24日「和食の日」　11月24日（いいにほんしょく）の和食の日にちなんで、旬の食材（まいたけ・ぶり・白菜・ゆず）を使った だしを味わう献立にしました。

おはなし給食

お話給食では、その日の絵本を図書館で紹介します。また、ホームページの毎日の給食でも絵本や給食の写真をアップする予定ですので、ぜひご覧ください。