

給食だより



2024年10月31日
町田市立小山中央小学校

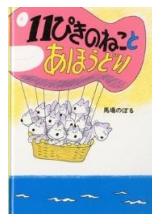
秋の読書週間に合わせて (11月1日~15日)

「おはなし給食」を行います!



本にちなんだ料理や食材を使った給食が
ですよ!

日暮れが早くなり、冬がすぐそこまで来ているを感じます。朝晩の冷え込みも厳しくなってきましたので、風邪や感染症予防のためにも、家に帰った後や食事の手洗いうがい忘れずに行い、体調を崩さないように気を付けましょう。また、給食では、図書室にある本に関わる食材を使ったメニューを取り入れた「おはなし給食」を行います。献立には、旬の食材を多く取り入れ、「読書の秋」と「食欲の秋」を同時に楽しみます。



「11匹のねことあほうどり」より
「コロッケ」

コロッケ屋を始めたねこたち。毎日食べる売れ残りのコロッケにあきて、鳥の丸焼きが食べたいと思っているところにあほうどりが…。



「きょうりゅうが学校にやってきた」より
「キャベツのおかか和え」

小さなきょうりゅうがスキップしながら教室に入ってきました。それを見たムたちは大さわぎ!



「ドリトル先生物語」より
「きな粉揚げパン」

動物の言葉が話せて、どんな病気でも治してしまうドリトル先生の好物のひとつは揚げパンです。



「そうのたまごのたまごやき」より
「卵焼き」

たまごのすきな王さまのうちに赤ちゃんが生まれ、お祝いに国中の人に卵焼きをごちそうすることになりましたが…。



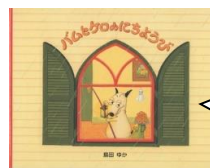
「菜っぱの絵本」より
「小松菜のお浸し」

青い菜っぱを食べる野菜の菜っぱ。その中で小松菜の歴史や菜っぱの仲間、育て方を紹介している絵本です。



「いもいもほりほり」より
「大学芋」

こぶたが3匹、「焼き芋したい!」と出かけた芋ほり。ねずみが1匹ついてきました。やぎいさんの畑で、いろんな形のお芋が掘れました。



「バムとケロのにちようび」より
「ドーナツ」

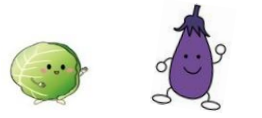
雨の日曜日。外で遊べないそんな日にはちらかった部屋を片付けて、お茶と山盛りのドーナツを用意して、それから本を読もうとします。



10月使用分食材の産地について



| | | | | | |
|------|-------|-------|--------|---------|----------|
| 玉ねぎ | 北海道 | 栗 | 愛媛 | 豚肉 | 鹿児島 神奈川 |
| 長ねぎ | 青森 | パセリ | 長野 | 鶏肉 | 青森 岩手 |
| きゅうり | 群馬 埼玉 | じゃが芋 | 北海道 | 卵 | 埼玉 |
| キャベツ | 群馬 | さつまい | 茨城 | ししゃも | ノルウェー |
| もやし | 栃木 | えのき | 長野 | 鯖 | ノルウェー |
| 大根 | 北海道 | しめじ | 長野 | さんま | 宮城 |
| にんにく | 青森 | 生しいたけ | 東京 | 鮭 | チリ |
| しょうが | 熊本 | 干しいたけ | 九州 | ちりめんじゃこ | 瀬戸内海 |
| セロリー | 長野 | 白菜 | 長野 | ホキ | ニュージーランド |
| ごぼう | 青森 | エリンギ | 新潟 | 米)萌えみのり | 秋田 |
| いんげん | 北海道 | ピーマン | 町田 | 米)あきだわら | 新潟 |
| こねぎ | 千葉 | かぼちゃ | 北海道 | 米)もち米 | 国産ブレンド |
| 人参 | 北海道 | 柿 | 奈良 | | |
| ニラ | 栃木 | りんご | 岩手 | | |
| 小松菜 | 町田 埼玉 | 紅玉りんご | 長野 | | |
| みつば | 町田 | みかん | 和歌山 三重 | | |



「けんかのもち」より
「棒餃子」

思いっきり気持ちをぶつけあえばもっと友達になれる。だれもが一度は経験したことがあるような気持ちかもしれません。



「14ひきのあさごはん」より
「きのこのスープ」

森の朝。のいちごつんで、どんぐりの粉でパン作り。きのこのスープもできてみんなで作った朝ご飯。14ひきの新しい一日の始まりです。

給食費の引き落とし日

11月分の給食費の引き落としは、**12月2日(月)**です。前日までに入金をお願いいたします。

今月の給食から...



- ★5日「まっくう給食」 文化の日にちなんで「町田市縄文キャラクターまっくう」を知ってもらうため、今年もまっくうののりを出します。
- ★22日「和食の日」 旬の食材(まいたけ・鯖・白菜・ゆず)を使っただしを味わう和食の献立です。だしはかつおの厚削りを使います。
- ★25日「目指せJ1優勝!がんばれゼルビア!FC町田ゼルビア応援給食」



FC町田ゼルビアを応援するために、町田市の小・中学校で選手たちが実際に食べているメニューを給食用にアレンジし提供します。詳しくは食育だよりをご覧ください。