



# 小学生のみなさん！

## 生活のきまりをまもりましょう

警視庁  
町田署

### みんな仲良く！

友だちをいじめたり、暴力をふるってはいけません。悪口を言うことも、「言葉の暴力」となるので言ってはいけません。無視したり、仲間はずれもいけません。遊びのつもりでも、相手はとても悲しく、傷ついています。相手の気持ちを考えて行動しよう。

### タバコ、お酒は20歳から

#### ☆タバコ、お酒の害

タバコ、お酒には、様々な有害物質が含まれています。



未成年がタバコを吸ったりお酒を飲んだりすると、身体の成長を止めてしまったり、病気になったりします。

#### ☆未成年者喫煙禁止法、未成年者飲酒禁止法

未成年のタバコ、お酒は、法律で禁止されており、  
**20歳から**と決められています。  
みんなの身体を守るためにも法律を守ろう。

### インターネットを正しく使おう

#### ネットルールを作ろう

##### ☆あなたは大丈夫？

最近、**ネット依存**が増えています。常に携帯を持っていないと落ち着かない、夜遅くまで携帯をいじっていて寝不足になる、授業中に眠くなり成績が落ちるなど、普段の生活にも影響を及ぼします。そうならないために、親子で

**ネットルール**を作ろう。



#### 危険を知ろう

☆インターネットは便利だけど…  
インターネットの向こう側には、いい人も悪い人もいます。自分や友達の住所、名前、電話番号、写真などを簡単にインターネットに載せてはいけません。また、無料という言葉にだまされ危険なサイトにつながってしまうこともあります。被害にあわないために、**フィルタリング**をかけよう。



#### 犯罪になる！？

☆書き込みに気をつけよう  
インターネットに悪口や犯行予告を書くと、脅迫や名誉毀損などの**犯罪**になります。絶対に書き込んではいけません。



みんなが楽しく安全に毎日をすごすために、ルールを守って生活しましょう。  
困った事があったら、大人に相談してね！



### ☆道路を歩く時は…

歩道を歩こう。歩道がないときは、道路の右はしを歩こう。



### ☆道路を渡る時は…

横断歩道や信号機のあるところを渡ろう。

### ☆外で遊ぶ時は…

道路に飛び出したり、道路で遊ぶのは危険だからやめよう。



### 自分の物と人の物のケジメをつけよう

#### ☆万引きは犯罪です！

自分が万引きをしなくても、

- ・万引きを見張ること
  - ・万引きした物をもらうこと
- も犯罪になります。



#### ☆自分の物と人の物のケジメをつけよう。

友だちの物を勝手に使ったり、持つて行ったりしてはいけません。

