

かいまく

J1開幕！がんばれ

まちだ

FC町田ゼルビア

おうえん　こんだて　きゅうしょく

応援献立給食

げんき
元気でしょうぶなからだづくりがだいじ
なのはせんしゅもしょうがくせいも同じ！おいしく
たのしく食べられて、からだづくりが
できるようなこんだてをFC町田ゼルビア
のかんりがえいようしさんがみんなのために考
えてくれました！



しょうかく
J1昇格
おめでとう！

からだ　つよ　せいちょう
スポーツをすると体が強くなり、成長に
いいえいきょうあた　しよくし　からだ　ささ
良い影響を与えます。食事はその体を支
える重要な役割を果たしていて、バラン
スのとれたえいようけんこうからだ　つく
取れた栄養が健康な体を作ります。
だからこどもころ　す　きら　なん
子供の頃から好き嫌いなく何でも
た　だい　し　きゅうしょく
食べることが大事だし、給食をしっかり
た　げん　き
食べることで、元気いっぱいスポーツを
たの　楽しむことができるよ。

こんだて

- ・ちりめんじゃことえだまめの
たきこみごはん
- ・チキングリル
～わふうオニオンソース～
- ・さつまいものしおけんぴふう
- ・とんじる　・ぎゅうにゅう
- ・ゆずゼリー（ゼルビアがら）

ねん　がつ　にち　かいまく
2024年2月23日　開幕！

おうえん
しょう！

VS　ガンバ大阪

2024年2月24日（土）15：00～
@町田GIONスタジアム
（町田市立陸上競技場）

FW　なかしまゆう　き　せんしゅ
中島裕希選手

せばんごう
（背番号30）



2月16日（金）　おたのしみに！