

12月給食だより



2024年11月29日
町田市立小山中央小学校

早いもので、今年も残すところあと1か月となりました。日に日に寒さが増し、朝起きにくい季節ではありますが、早起きをして、しっかり朝ご飯を食べてから登校するようにしましょう。また、冬休み中は、クリスマス・年末・年始と楽しい行事があり、いつもと違った食文化に触れるいい機会でもあります。家族や友人と行事食を味わいながら、有意義な冬休みを過ごしてください。



給食を通して地産地消の良さを知ろう!

地産地消とは、地域で生産された農林水産物を、その地域で消費する取り組みです。学校給食では、地域でとれた「地場産物」を活用することで、地域の産業や食文化への理解を深め、地域への愛着を育むとともに、環境問題や食料自給率といった課題について目を向ける機会にしたいと考えています。

地産地消の良さとは?



<p>新鮮な旬の味覚を味わうことができる</p>	<p>作っている人の顔がわかり、安心感が得られる</p>	<p>地域内で資金が還元され、地域経済の活性化につながる</p>
<p>農業が活性化することで農地が保全され、景観の維持や洪水の防止につながる</p>	<p>運ぶ距離が短くなり、エネルギーやCO2排出量が削減でき、環境に優しい</p>	<p>SDGs（持続可能な開発目標）の達成に貢献できる</p>

小山中央小学校の給食では、地産地消の食材として、まち☆ベジの他にも町田産の白菜キムチや町田産の大根漬け、ゆず果汁やゆずゼリー、町田の名産品など可能な限り町田産のものを使用しています。



11月使用分食材の産地について



玉ねぎ	北海道	グリーンピース	北海道	りんご	長野 青森 山形
長ねぎ	町田 青森	ニラ・ピーマン	茨城	みかん	愛媛 三重
きゅうり	群馬	小松菜	町田	豚肉	鹿児島 神奈川
キャベツ	町田 群馬 神奈川	白菜	町田 長野 群馬	鶏肉	青森 岩手
ごぼう	青森	じゃが芋	北海道	ちりめんじゃこ	瀬戸内海
大根	町田	さつまい	茨城 千葉	あじ	タイ・ベトナム
セロリ	長野	チンゲンサイ	茨城	鯖	ノルウェー
もやし	栃木	赤・黄パプリカ	静岡	ししゃも	ノルウェー
こねぎ	千葉 福岡	エリンギ	新潟	鮭	ベトナム
人参	北海道 青森 千葉	しめじ・えのき	長野	ぶり	北海道
にんにく	青森	まいたけ	東京	(米)はえぬきブレンド	山形
しょうが	高知	ミニトマト	埼玉		
いんげん	北海道	卵	埼玉		



今月の給食から...



- ★5日「日本味めぐり 青森」 八戸地方でよく食べられているせんべい汁を作ります。しょうゆ味の具沢山の汁物に南部せんべいを入れた料理です。
- ★11日「まち☆ベジ給食」 町田市全部の小学校で、町田のお米と、野菜を使った給食を実施します。本校は、大根、白菜、ねぎ、里芋の4種類の野菜を使います。
- ★13日「作品展献立」 「お絵かきオムライス」は薄焼き卵のキャンバスにひとり1つずつのケチャップで小さなアートを楽しみます。
- ★19日「食育の日」 22日の冬至にちなんだ献立を作ります。冬至かぼちゃ団子は手作りです。
- ★20日「クリスマス献立」 クリスマス献立を楽しみます！ お楽しみに！



給食費について

12月分が12月25日(水)に引き落とされます。当日入金しても未納になりますので、前日までに入金をお願いします。行事等の変更に伴う給食費の増減は、原則年度末にまとめて清算されます。詳しくは町田市のHP(まちだ子育てサイト)をご確認ください。

