

給食だより



2025年1月8日
町田市立小山中央小学校

新しい年が始まり、今年度も、残すところあと3か月となりました。給食室では、引き続き、毎日の給食時間が待ち遠しくなるような、魅力ある給食作りに努めて参ります。本年もよろしくお願い致します。



今年巳(へび)年！

へびは、食べ物をかますに食べますが、みなさんは、よくかむことを意識して味わって食べるようにしましょう！



1月24日～30日は、全国学校給食週間です！

給食では、この期間に、それぞれテーマにそった給食を行います。全国学校給食週間を通して、学校給食の意義や役割などを皆さんに知ってもらい、学校給食についてあらためて考える機会にしてほしいと思います。



学校給食の移り変わりを見てみよう！

明治22年	戦後(昭和20～30年代)	現在
<p>私立忠愛小学校で提供されたとされる給食。</p>	<p>私立忠愛小学校で提供されたとされる給食。</p>	<p>地域でとれる旬の食材を取り入れ、郷土料理や行事食、世界の料理など食育の教材となる給食。</p>

小山中央小学校の
全国学校給食週間の献立♪

日本で初めての給食
24日(金)
おにぎり 鮭の塩焼き
豚汁 白菜の即席漬け

米飯給食開始献立
27日(月)
シーフードカレーライス オレンジ
フレンチドレッシングサラダ

地産地消献立①
28日(火)
町田のキムチたくわんご飯
中華風コーンスープ
お好みポテト 町田のゆずゼリー

開校記念日お祝い給食
29日(水)
ジョア ソフトフランスパン
お祝いハンバーグ ABCスープ
いちごゼリーポンチ

地産地消給食②
30日(木)
ご飯 (味付けのり)
鱈のゆず味噌がけ 町田すいとん
町田のキャベツのおかか和え



12月使用分食材の産地について



玉ねぎ	北海道	こねぎ	千葉	紅まどんな	愛媛
長ねぎ	町田	パセリ	千葉	豚肉	鹿児島 神奈川
キャベツ	町田	ブロッコリー	静岡	鶏肉	青森 岩手
きゅうり	宮崎 群馬	ピーマン	宮崎	卵	埼玉
白菜	町田	じゃがいも	北海道	鯖	ノルウェー
大根	町田	里芋	町田	ししゃも	ノルウェー
ごぼう	青森	かぼちゃ	北海道	いか	ペルー
にら	栃木	いんげん	北海道	ぶり	三陸
にんにく	青森	しめじ	長野	ホキ	ニュージーランド
しょうが	熊本	えのき	長野	(米)はえぬきブレンド米	山形
セロリー	静岡 長野	エリンギ	新潟	(米)キヌヒカリ	町田
もやし	栃木	みはや	熊本		
人参	千葉 青森	りんご	青森		
小松菜	町田	みかん	愛媛 宮崎 熊本		
さつまいも	茨城	はれひめ	愛媛		



今月の給食から...

- ★9日 七草・鏡開き
すずな(かぶ)・すずしろ(大根)を入れた七草粥とうすいと白玉ぜんざいを作ります。
- ★17日「食育の日」
「日本味めぐり 青森」
お正月料理のひとつ松風焼きを作ります。けしの実の代わりにごまを使います。青森県津軽地方の郷土料理で、小正月に作り置きし、保存食でもあるけの汁を作ります。
- ★22日「世界味めぐり 1行」
フランスのパリが発祥とされている料理のクロックムッシュを作ります。

給食費について
町田市では、2025年1月分から、市立小・中学校に在籍する児童・生徒の給食費が無償となります。1月分以降の給食費は発生しませんが、これまで給食費を口座振替でお支払いされていた方は、2024年4～12月分までの給食費の増減について、精算により引き落としや還付が発生することがありますので、5月末まで口座を解約しないようお願いいたします。
【問い合わせ先】 保健給食課 公会計担当
電話：042-724-2177

体調を崩さないためには栄養・休養・睡眠が大切です。

