

2025年度 町田市立武蔵岡中学校 部活動に係る活動方針

町田市立武蔵岡中学校 校長 鈴木 元

学校における部活動の方針	○個人の能力や体力に合わせた目標を設定し体力・技術力の向上を図り、生徒の『生きる力』育成する ○生徒が自主的・自発的に参加可能な環境の設定 ○地域行事や地域ボランティアへの積極的参加
適切な休養日などの設定方針	【活動時間】 ・1日の活動時間は、学期中の平日では2時間程度、週休日（祝日等を含む）及び長期休業中は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 【休養日】 ・学期中は、週当たり2日以上休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。） ・長期休業中の休養日の設定についても、学期中に準じた扱いを行う。また、夏季休業中など気温が高い時には熱中症に十分に配慮し、生徒が十分な休養をとることができるようにする。部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間（オフシーズン）を設ける。
今年度設置している運動部活動	・総合運動部 ・卓球部 ・バトミントン部
今年度設置している文化部活動	・総合文化部（イラスト・写真） ・総合文化部（楽器・合唱）

町田市武蔵岡中学校 総合運動部

活動目的・目標	○体育の補習を主とし、個人の能力や体力に合わせた目標や運動を設定し、体力・技術力・記録の向上を図る ○生徒が自主的・自発的に参加可能な環境の設定 ○地域行事や地域ボランティアへの積極的参加	
活動日	火・木・金・土・(日)	
主な活動予定 (参加予定大会等)	4月	
	5月	
	6月	シティマラソン大会
	7月	
	8月	水泳指導
	9月	
	10月	連合体育大会
	11月	校内持久走記録会
	12月	
	1月	ロードレース大会
	2月	
	3月	
主な活動実績	・地域ボランティアに参加	

町田市武蔵岡中学校 バドミントン部

活動目的・目標	○個人の能力や体力に合わせ、質と量を工夫し、練習時間の中で、集中し、効率よく行う。 ○練習開始時・終了時の挨拶や試合前の挨拶を通して、礼儀や用具を大切にすることの気持ちを育てる。また、顧問が練習に行くことが出来ないときに、生徒が主体となることが出来るようにする。 ○競技を通して、お互いに励まし合い、高め合っていくことの大切さを学ぶ。	
活動日	月・木・土（日）	
主な活動予定 （参加予定大会等）	4月	
	5月	選手権大会町田予選（団体戦）
	6月	選手権大会町田予選（個人戦）
	7月	選手権大会ブロック大会
	8月	町田市ジュニアシングル大会
	9月	
	10月	新人大会町田予選
	11月	新人大会ブロック大会
	12月	
	1月	
	2月	
	3月	
主な活動実績	特に、ありません。	

町田市武蔵岡中学校 卓球部

活動目的・目標	○卓球の基礎的・基本的技能の習得を図り、仲間と切磋琢磨しながら活動する。 ○自分で目標を決め、目標を達成するために必要なことを考え、粘り強く取り組む。	
活動日	火・木・金・土・(日)	
主な活動予定 (参加予定大会等)	4月	通常練習
	5月	通常練習・町田市選手権大会①（シード権大会）
	6月	通常練習・卓球連盟主催の大会
	7月	通常練習・町田市選手権大会②
	8月	通常練習
	9月	通常練習・町田市新人大会①
	10月	通常練習・町田市新人大会①
	11月	通常練習・卓球連盟主催の大会
	12月	通常練習
	1月	通常練習
	2月	通常練習・研修大会等
	3月	通常練習
主な活動実績	○適宜部内リーグの実施 ○町田市卓球連盟主催参加 ○町田市新人大会参加 ○町田市選手権大会参加 ○2024年度東京都中学校新人大会参加	

町田市武蔵岡中学校 総合文化部（イラストおよび写真部門）

活動目的・目標	○好きであることと同時に技術を伸ばし、ものの見方や考え方を作品作りの中で学ぶ ○けじめとメリハリを持った部活動とする ○校外のコンテストに応募したり、地域のイベント等に出展する	
活動日	イラスト部門 火曜日 写真部門 木曜日 とともに活動時間は 16 時～17 時	
主な活動予定 (参加予定大会等)	4月	
	5月	堺市民センター祭り出展（イラスト及び写真部門）
	6月	
	7月	校外撮影会（写真部門）
	8月	
	9月	
	10月	
	11月	
	12月	校外撮影会（写真部門）
	1月	
	2月	
	3月	校外撮影会（写真部門）
主な活動実績	第3回小中学生フォトフェスタ 入選及び奨励賞・優秀賞受賞	

町田市武蔵岡中学校 総合文化部＜音楽＞

活動目的・目標	○個人の希望を生かして歌唱・器楽の目標を設定し、基礎的～発展的な表現活動ができるよう指導・支援する。 ○可能な状況がそろえば、アンサンブル（合唱）活動を取り入れ、小集団ならではの特性をいかした表現活動を経験させる。 ○学校行事へ積極的参加をし、音による自己表現活動を通して自信を育てる。	
活動日	金（必要に応じて他の曜日や回数が増えることもある）	
主な活動予定 （参加予定大会等）	4月	希望調査・活動内容・個別目標の決定・新歓コンサート
	5月	
	6月	校内試演会
	7月	
	8月	
	9月	
	10月	学習発表会
	11月	
	12月	校内試演会
	1月	
	2月	
	3月	
主な活動実績		