



町田市立小中一貫ゆくのき学園だより

ゆくのき

大戸小学校
武蔵岡中学校



学校 HP は
こちらから
★学校日記
配信中

2025年7月1日 No. 4

食が人を創る

学園長 鈴木 元

私たちの体は、食べたものでできています。そして、毎日の食事は、体だけでなく心や感性、習慣や価値観といった「人としての土台」をも形づくっています。食べるという行為は、単なるエネルギー補給ではなく、「生きる力」を養う営みそのものです。

だからこそ、子供たちがどのような環境で、どのようなものを食べているのかは、私たち大人が真剣に向き合うべき大切なテーマです。

本校では、給食を「学びの場」ととらえ、栄養バランスはもちろんのこと、季節の食材を取り入れた献立や、食文化にふれる機会などを通して、「食育」にも力を入れています。ただ食べるだけでなく、命の恵みに感謝する気持ちや、食に関わる多くの人の存在を意識することを、子供たちに伝え続けています。

その一環として、先日「給食試食会」を開催しました。この日のメニューは、麻婆豆腐、ポテト入りナムル、ごはん。子供たちに人気の献立を、保護者の皆様にも実際に味わっていただきました。「野菜が食べられない子供もカリカリポテトでアレンジ、家でも食べてみたいです。」「給食を提供する上での工程で様々なスタッフが関わってくださっていることや市の野菜を使っていたり、ルーやコロッケとかもーから作っていたりすることに驚いた。」などの感想をいただき、給食に対する信頼と安心感がより深まったように感じます。試食だけでなく、給食がどのように作られているのかを紹介するスライド説明も行いました。栄養士による丁寧な説明を通して、大量調理の工夫、栄養管理や衛生対策など、子供たち一人一人に安全でおいしい給食を届けるための裏側を知っていただくことができました。参加された方からは、「これほど多くの工夫と配慮があってこそ、日々の給食が成り立っていることを初めて知った」といった声も寄せられました。来年度も実施しますので、ぜひ御参加ください。

「食が人を創る」——この言葉に込めた思いを、学校と家庭で共有しながら、子供たちが食への感謝を忘れず、自らの健康と向き合う力を育てていけるよう、これからも取り組みを進めてまいります。



試食しながら説明を聞く様子

＜参加者の声＞

●温かく配慮された食事を提供くださりありがとうございます。 ●堺中への給食も始まり大変だと思いましたが、変わらずおいしい給食を提供してくださりがたいです。 ●小学生に戻ってゆくのきに通いたい子供が羨ましい。 ●味はバランス良いし辛くないし、量も多すぎず少なすぎないとても素晴らしい給食でした。 ●栄養を考えられた給食には本当に感謝しています。子供も家ではあまり食べない野菜も給食では完食し、いつもおかわりもしているようです。たくさん食べて大きくなってほしいです。

【 7 月 の 目 標 】

生活目標 小…ろうかを静かに歩こう 中…勉強の習慣をつけて夏休みに備えよう（学級委員考案）

廊下歩行については、校外での交通事故と関連付け、学年に応じた具体的な指導を試みて、目標を意識させるようにしていきます。また、1学期の学校生活を振り返らせ、きまりを守って規律ある生活をしていく意識を高めていきます。

保健目標 夏を健康に過ごそう

給食目標 みなりを整えて、給食の準備をしよう

7月 SNS 標語 : 「 いつまでも 帰らぬ時間 スマホ依存 」

7・9月の行事予定（～9.13）

ゆくとも★ 学びの場◇ ゆくのき塾◎

日	曜日	小中共通（1～9年生）	小学校（1～6年生）	小学校時数(授業・行事等)						中学校（7～9年生）
				1年	2年	3年	4年	5年	6年	
1	火	避難訓練	川上村事前検診（5）★	5	5	5	5	5	5	生徒会朝会
2	水	安全指導・安全点検	◎★	4	5	5	5	5	5	苗植え（昼休み）
3	木		川上村移動教室始（5）★	4	4	5	5	5	5	◇
4	金	学校公開 セーフティ教室 保護者会（1～4、6～9）	川上村移動教室終（5）★	5	5	5	5	5	5	進路説明会（9）
5	土									
6	日									
7	月	心のアンケート	朝会 ◎★	5	5	5	5	5	5	◇
8	火	学校運営協議会 移動図書館	★	5	5	5	6	6	6	
9	水	「職員会議」	★	4	5	5	5	5	5	
10	木		③④下水道出前授業（4）★	5	5	6	6	6	6	◇
11	金		児童集会 委員会活動 ★	4	5	5	6	6	6	高校の先生の話进行会（9）
12	土									
13	日									
14	月	全校集会	◎★	5	5	5	5	5	5	◇
15	火	芸術鑑賞教室 いじめ対応チーム	★	4	5	5	6	6	6	
16	水		★	4	5	5	5	5	5	
17	木	給食終	④大掃除	4	4	4	4	4	4	⑤大掃除
18	金	終業式 安全指導 【職員会議】		4	4	4	4	4	4	
19	土									
20	日									
21	月									
22	火	個人面談 学習教室 移動図書館	★							
23	水	個人面談 学習教室	★							
24	木	個人面談 学習教室	日光事前検診（6）9：00 ★							
25	金	個人面談 学習教室	★							
7月28日（月）～30日（水）… 日光林間学校（6） 8月10日（日）～15日（金）… 学校閉庁日										
7月31日（水）…町田市小学生・中学生フォーラム 8月26日（火）・27日（水）… 学習教室										
9月	曜日	小中共通（1～9年生）	小学校（1～6年生）	1年	2年	3年	4年	5年	6年	中学校（7～9年生）
1	月	始業式 避難訓練（一斉下校）	午前授業始	4	4	4	4	4	4	
2	火	給食始 安全指導・安全点検 あいさつ運動始 心のアンケート	身体計測（5・6）★	4	4	4	4	4	4	
3	水		午前授業終（3～6） 専科授業始 身体計測（3・4）★	4	4	4	4	4	4	一斉委員会
4	木	あいさつ運動終	身体計測（1・2）★	4	4	5	5	5	5	◇
5	金		午前授業終（1・2）★ 委員会活動 たてわり交流準備	4	4	5	6	6	6	
6	土									
7	日									
8	月		⑤たてわり交流準備（2～6） 放課後英語 ◎★	5	5	5	6	6	6	
9	火		★	5	5	5	6	6	6	生徒会役員選挙
10	水		「小教研」	4	4	4	4	4	4	役員任命式
11	木		★	5	5	5	5	6	6	◇
12	金	学校公開始 MNE公開始 学校運営協議会	集会 ★	4	5	5	5	5	5	
13	土	学校公開終 MNE公開終 薬物乱用防止教室（5・6） 学区緩衝説明会	水泳指導終	3	3	3	3	3	3	

※予定が変更になる場合には、連絡帳やスケジュール帳等でお知らせします。 ※数字の○は、特別時程です。

※移動図書館「そよかぜ号」は、武蔵岡団地 10 号棟前 14:10～15:00 ゆくのき学園 15:20～16:00 です。