

2026年度 町田市立武蔵岡中学校 部活動に係る活動方針

町田市立武蔵岡中学校 校長 鈴木 元

学校における部活動の方針	<p>○個人の能力や体力に合わせた目標を設定し体力・技術力の向上を図り、生徒の『生きる力』育成する</p> <p>○生徒が自主的・自発的に参加可能な環境の設定</p> <p>○地域行事や地域ボランティアへの積極的参加</p>
適切な休養日などの設定方針	<p>【活動時間】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1日の活動時間は、学期中の平日では2時間程度、週休日（祝日等を含む）及び長期休業中は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 <p>【休養日】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・学期中は、週当たり2日以上休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。） ・長期休業中の休養日の設定についても、学期中に準じた扱いを行う。また、夏季休業中など気温が高い時には熱中症に十分に配慮し、生徒が十分な休養をとることができるようにする。部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間（オフシーズン）を設ける。
今年度設置している運動部活動	<ul style="list-style-type: none"> ・総合運動部 ・卓球部 ・バトミントン部
今年度設置している文化部活動	<ul style="list-style-type: none"> ・総合文化部（イラスト・写真） ・総合文化部（楽器・合唱）