

はな 話してみよう♡ あなたの心配 しん ばい

なん
何でも
そうなん
相談できる
んだって



でんわ
電話
してみよう
かな

とう きょう と きょう いく そう だん
東京都教育相談センター

リサイクル適性 (A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

R8年度版



かんが 「考えよう!いじめ・SNS@Tokyo」

かつ よう
を活用しよう!

み ぜん ぼう し てき せつ
いじめ未然防止とSNSの適切な

り よう やく だつ じょう ほう む
利用に役立つ情報サイトとスマートフォン向けアプリ

みんなでいっしょに!

せん げん
「いじめゼロ」宣言! いじめをなくそう!

いじめはぜったいにゆるされません!

いじめのことでなやんだら、だれでも、

いつでも、どこでも相談してください。

ちから
かならず力になります。



きょう いく そう だん いっ ばん とう きょう と そう だん
教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン

がっ こう せい かつ か ぞく ゆう じん かん けい そう だん
いじめ、学校生活、家族・友人関係などの相談

たいしょうしゃ
対象者

と ない ざいじゅう また ざい せき よう じ こう こう せい そう とう ねん れい かた
都内在住又は在籍の幼児から高校生相当年齢までの方、
ほ ご しゃ しん ぞく およ きょうしゅく いん
その保護者・親族及び教職員



0120-53-8288

24
時間対応

と ない
☎都内からおかけください。

ぜん ごく とう いつ じ かん こども
全国統一の「24時間子供SOSダイヤル」



0120-0-78310



とう つか
SNS等を使って



き～Q

はな こ ども せん よう
話してみよう 子供専用
そう だん とう きょう
相談ほっとLINE@東京

がっ こう せい かつ ゆう じん かん けい にち じょうてき なや
学校生活や友人関係、日常的な悩みを
な まえ い はな そう だん まど ぐち
名前を言わずに話せる相談窓口

たいしょうしゃ
対象者

と ない ざいじゅう また ざい せき しょうがくせい ちゅうがくせい およ こう こう せい そう とう ねん れい こ ども ほん にん
都内在住又は在籍の小学生・中学生及び高校生相当年齢の子供本人



たのるん



あめっち



むかブン

まいにち じ じ
毎日15時から23時まで
うけ つけ じ ぶん
(受付は22時30分まで)

