

昨日（8/26）に掲載しました「大切なメッセージと相談窓口」に加えて、
国（内閣府）から臨時の相談窓口の案内が届きましたのでお知らせします。

- **相談ダイヤル：#9999**（通話料無料）
（※IP 電話などで繋がらない場合は 0120-494949 へ）
- **開設期間：2026 年 8 月 26 日（水）～ 9 月 4 日（金）**
- **ウェブサイト：[あなたはひとりじゃない（内閣府）](#)**
（※ホームページからチャットやメールでの相談もできます）