



第2回 進路説明会

2024. 10. 18
町田市立小中一貫ゆくのき学園武蔵岡中学校



今日の内容

- ① 進路カレンダー
- ② 都立高校 *今年度の変更点含む
- ③ 私立高校
- ④ 進路決定に当たって
- ⑤ 保護者の皆様へ



1

進路カレンダー

2024.10 ~ 2025.3



10月

日	月	火	水	木	金	土
		10/1	2	3 合唱特別講座	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 学発リハリハ	15	16 第4回進路希望調査配布			17 9
20	21 学発リハーサル	22	23 進路希望締切			24 16 学習発表会
27	28 代休	29 11月面談始	30	31		

この面談では主に
 私立推薦・併願優遇
 都立の受検校
について検討します

11月

日	月	火	水	木	金	土
10/27	28	29 11月面談始	30	31	11/1	2
3	4	5	6	7 連合音楽会	8	9
10	11	12	13 定期考査②	14 定期考査②	15 定期考査② 進路希望配布	16
17	18 復習確認テスト	19	20	21	22 進路希望調査 締切	23
24 英語スピーキングテスト	25	26	27 仮内申通知	28 12月面談始	29	30

3科5科9科の
合計値をお伝え
します

12月

- 私立推薦
 - 私立併願優遇
 - 都立推薦
- を希望する人は
この面談で受験校決定です

日	月	火	水	木	金	土
12/1 12月面談	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15 ESAT-J予備 入試相談				19	20 推薦、一次 出願始	21 ←専用サイト で出願
22	23	24	25 終業式	26 冬季休業日始	27	28
29	30	31 よいお年を				

自己PRカードは
年内に仕上げましょう。

1月

日	月	火	水	木	金	土
			1/1 本年もよろ	2 しくお願いし	3 ます	4
5				9 都立推薦 出願締切 (武蔵岡)	10	11
12	13	14	15	16		
19	20	21	22都立一次 出願締切 推薦未受験者	23		
26 都立推薦入試	27	28	29	30	31 都立推薦発表 手続	←都立一次出 願締切 推薦受験者

私立や都立の出願はもちろん、
実際の試験も迫ってきます。

私立推薦や私立併願優遇
の日程も入ってきます。

2月



日	月	火	水	木	金	土
1/26 都立推薦入試	27	28	29	30	31 都立推薦発表 手続	←都立一次出 願締切 推薦受験者
2/2	3 都立推薦手続	4	5	都立一次は一度だけ、 取り下げ&再提出ができます。		8
9	10	11	12 都立一次 願書取下げ	13 都立一次 願書再提出	14	15
16	17	18	19	20	21 都立一次入試	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 定期考査③	26	27	28	3/1



3月

日	月	火	水	木	金	土
						3/1
2	3 都立一次発表 手続	4 都立一次手続 保護者会	5	6 都立二次出願	7 都立二次取下 6・9送る会	8
9	10 都立二次 再提出	11 都立二次入試	12	13	14 都立二次発表 手続	15
16	17 都立二次手続	18	19 卒業式	20	21	22
23	24 定時二次出願	25 定時二次取下 修了式	26 再提出	27 定時二次入試	28 定時二次発表	29

2

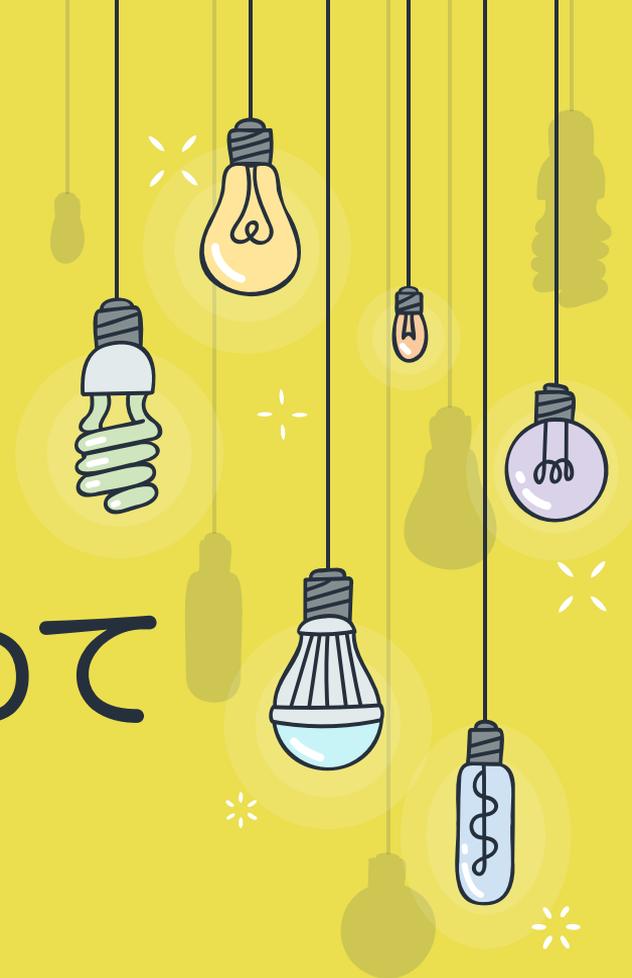
都立高校

*今年度入試の変更点も含む



“ 令和7年度受検の
主な変更点

昨今の変化も含めて



1

男女合同選抜の実施

昨年度入試から男女別定員の廃止

⇒男女合同で定めた募集定員

以前：男子100人、女子80人

今：男女合わせて180人



集団討論の実施(各校で判断)

昨年度から推薦に基づく選抜で
「集団討論」が一部の学校で復活
近隣：永山、東大和南

3

文化・スポーツ等特別推薦

大会の実績や資格、検定試験等の成績は含めず、それを証明する写しも不要

4

推薦、一次で全校ネット出願

出願を専用サイトから行う。

考査料もサイト上決済または納付書での納付
受検票もサイトからダウンロード・印刷

5

英語スピーキングテスト結果活用

11/24(日)実施のESAT-J結果
を第一次募集の総合得点に加える
(20点分) 1,000点

6



自己PRカードの電子作成可能

都教委HPにExcelファイル頒布

自宅のPC等で作成可能

7

学科の名称変更、新設校

〇〇工業⇒〇〇工科に変更

立川地区チャレンジスクール

→都立 立川緑高等学校に決定

第一次募集の追検査 対象拡大

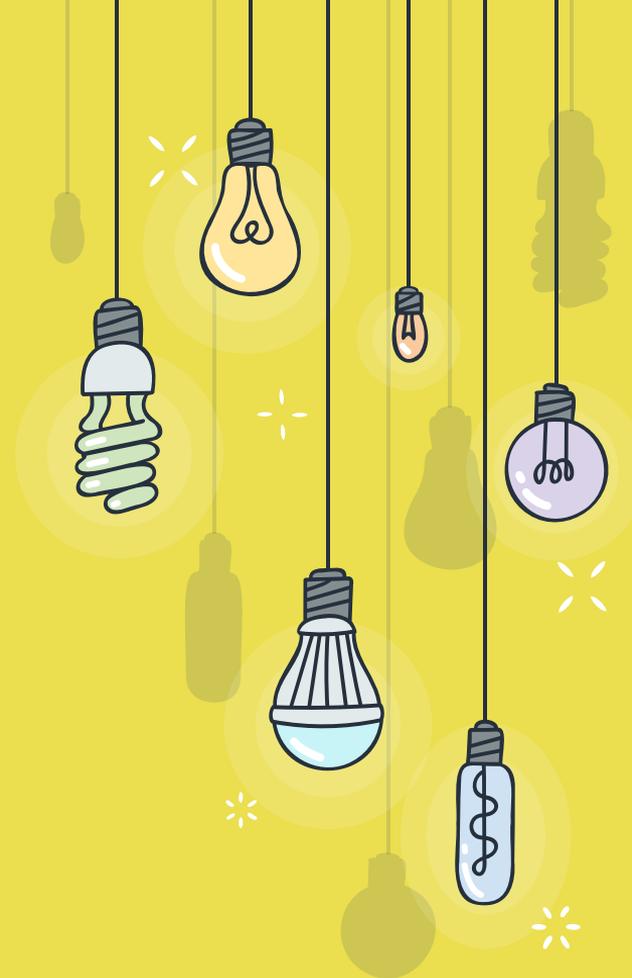
学校感染症に罹患

月経随伴症状

痴漢被害等

入院等 本人の責めによらない事由

“ 都立高校の受検について



ア 推薦に基づく選抜

【受検の種類】

一般推薦

文化・スポーツ等特別推薦

理数等特別推薦

ア 推薦に基づく選抜

【受検の日程】

出願 12/20(金)～1/16(木)

検査 1/26(日),27(月)

発表 1/31(金)

ア 推薦に基づく選抜

【受検の日程】

武蔵岡中 締切
1/9(木)

出願 12/20(金)~1/16(木)

検査 1/26(日),27(月)

発表 1/31(金)

ア 推薦に基づく選抜

【受検の日程】

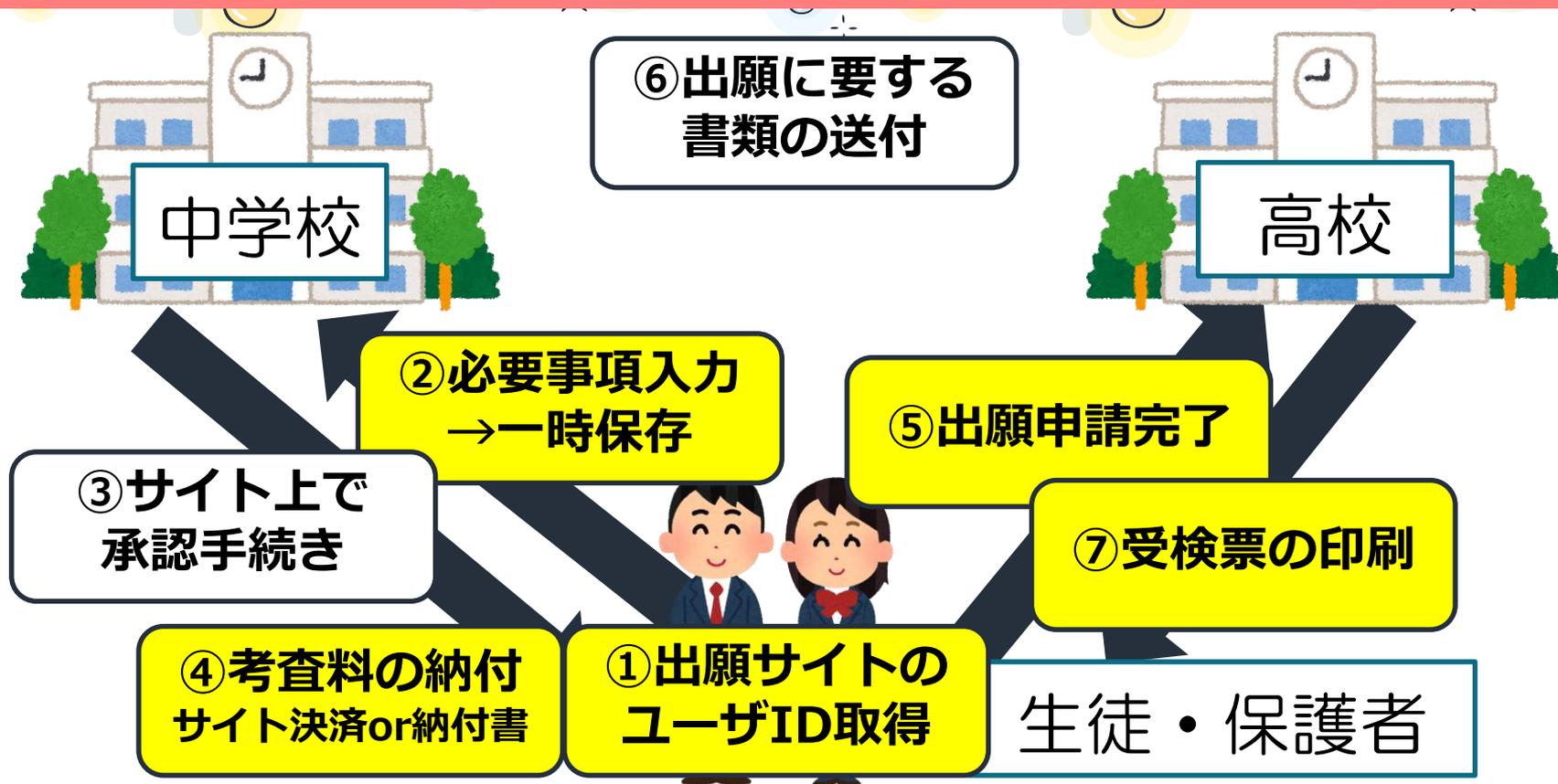
武蔵岡中 締切
1/9(木)

出願 12/20(金)～1/16(木)

*オンラインでの出願

必要書類は学校→各高校へ

オンライン出願について



ア 推薦に基づく選抜

【受検の内容】 *募集案内で確認を！

例：八王子北高等学校
(全日制・普通科)

ア 推薦に基づく選抜

学 校 名	推 薦 に 基 づ く 選 抜									
	推薦枠		調査書の活用		満 点					備 考 (選考における 留意点)
	割 合 (%)	文化・ スポー ツ等特 別推薦 の有無	観点 別学 習状 況の 評価	評 定	調 査 書	個 人 面 接	小 論 文 ・ 作 文	実 技 検 査	学 校 設 定 検 査	
八王子北	20	○	—	○	250	150	作文 100	—	—	

ア 推薦に基づく選抜

学校名	推薦に基づく選抜													
	推薦枠		調査書の活用			満点			実技検査		学校設定検査		備考 (選考における留意点)	
	割合	の	の	定	書	接	又							
八王子北	20	○	—	○	250	150	作文 100	—	—					

定員の20%まで
推薦で募集
*あくまで最大

ア 推薦に基づく選抜

学校名	推薦に基づく選抜									
	推薦枠		調査書の活用		満点				備考 (選考における留意点)	
	割合 (%)	文化・スポーツ等特別推薦の有無	新推薦の有無	評価	書	按	又	宜		
八王子北	20	○	—	○	250	150	作文 100	—	—	

文スポ推薦あり
*種目は別表参照

ア 推薦に基づく選抜

学校名	推薦に基づく選抜								
	推薦枠		調査書の活用		満点				考 慮 に お け る 点
	割 合 (%)	文化・ スポー ツ等特 別推薦 の有無	観点 別学 習状 況の 評価	評 定	調 査 書	個 人 点	中 学 点	高 校 点	
八王子北	20	○	—	○	250	150	作文 100	—	

調査書は評定
(1~5)を
活用

ア 推薦に基づく選抜

	推 薦 に 基 づ く 選 抜								
	推薦枠	調査書の活用			満 点				備 考 (選考における留意点)
	(%)	の有無	定	調 査 書	個 人 面 接	小 論 文 ・ 作 文	実 技 検 査	学 校 設 定 検 査	
八王子北	20	○	—	○	250	150	作文 100	—	—

調査書点：250

$$\frac{\text{素内申合計}}{45} \times 250$$

ア 推薦に基づく選抜

	推 薦 に 基 づ く 選 抜								
	推薦枠	調査書の活用			満 点				備 考 (選考における留意点)
学	(%)	の有無	評価	書	個 人 面 接	小 論 文 ・ 作 文	実 技 検 査	学 校 設 定 検 査	
八王子北	20	○	—	○	250	150	作文 100	—	—

個人面接点：150

ア 推薦に基づく選抜

	推 薦 に 基 づ く 選 抜								
	推薦枠	調査書の活用			満 点			備 考 (選考における留意点)	
学 校	(%)	の有無	評価	面接	小論文・作文	実技検査	学校設定検査		
八王子北	20	○	—	○	250 150	作文 100	—	—	

小論文・作文点：
100

ア 推薦に基づく選抜

	推 薦 に 基 づ く 選 抜									
	推薦枠		調査書の活用		満 点					
	制	文化	総合	評	調	個	小	中	学	
	調査書 + 個人面接 + 小論文・作文 250 + 150 + 100 = 500									
八王子北	20	○	-	○	250	150	作文 100	-	-	

ア 推薦に基づく選抜

調査書：1・2学期を合わせた
評定

←令和7年度

東京都立高等学校入学者選抜実施要綱・同細目
に記載

ア 推薦に基づく選抜

小論文・作文の過去のテーマ

→東京都教育委員会のHPに
掲載

ア 推薦に基づく選抜

【受検の内容】 *募集案内で確認を！

文化・スポーツ等特別推薦

理数等特別推薦を考えている

⇒すぐに担任と相談！

イ 学力検査に基づく選抜

【受検の種類】

第一次募集・分割前期募集

28495

分割後期募集・第二次募集

744

イ 学力検査に基づく選抜

参考：推薦に基づく選抜

9052

イ 学力検査に基づく選抜

【受検の日程】

出願 12/20(金)～2/5(水)

検査 2/21(金)

発表 3/3(月)

武蔵岡中 締切

推薦未受験 1/22(水)

推薦受験 1/31(金)

イ 学力検査に基づく選抜

【受検の日程】

出願 12/20(金)～2/5(水)

取下げ 2/12(水)

再提出 2/13(木)

イ 学力検査に基づく選抜

【受検の日程】

出願 12/20(金)～2/5(水)

取下げ

再提出

- 1回だけ取下げ・再提出が可能
- *できないパターンもある
- *必ず事前の相談を

イ 学力検査に基づく選抜

【受検の内容】 *募集案内で確認を！

例：八王子北高等学校
(全日制・普通科)

イ 学力検査に基づく選抜

第一次募集					分割前期募集					
分割募集	科目	倍率	倍率	調査書	満点					
					学力検査	調査書	YEAR 3 結果	面接	小論文・作文	実技検査
一	国数英社理	1倍	2倍	7 : 3	700	300	20	—	—	—

分割募集：なし
多摩地区で6校

イ 学力検査に基づく選抜

第一次募集・分割前期募集										
分割募集	学力検査	学力検査						面接	小論文・作文	実技検査
	教科	倍率	倍率	科目	科目	科目	科目	科目	科目	科目
一	国数英社理	1倍	2倍	7 : 3	700	300	20	—	—	—

検査科目
国数英社理

イ 学力検査に基づく選抜

総合得点について

総合得点：学力検査点＋調査書点

(＋面接・作文点)＋Esat-J点

ポイント！学力検査700点＋調査書300点

集				宜	書	宜	書	果J	接	又	査
—	国数英社理	1倍	2倍	7	3	700	300	20	—	—	—

イ 学力検査に基づく選抜

Aさんを例に計算してみる

国	数	英	社	理	音	美	保体	技家
4	2	3	3	3	4	3	5	3

計15

計15 × 2

合計45

←換算内申

イ 学力検査に基づく選抜

調査書点は300点分ある

合計45

65

$\times 300 = 207.6 \dots$

調査書点：207点

イ 学力検査に基づく選抜

Aさんを例に計算してみる

国	数	英	社	理
60	60	60	60	60

合計300

イ 学力検査に基づく選抜

学力検査点は700点分ある

合計300

500

$\times 700 = 420$

学力検査点：420点

イ 学力検査に基づく選抜

総合得点：

学力検査+調査書+Esat-J

$$420 + 207 + 16 = 643$$

* 総合得点の順で合格者を決定

イ 学力検査に基づく選抜

自宅で、自分の総合得点を計算
してみましよう。

調査書：1学期の評定

学力検査：第2回復習確認テスト

ウ 英語スピーキングテスト

検査：11月24日(日)

予備日：12月13日(日)

詳細は、後日発行される受験票を確認してください。

3

私立高校

主に推薦・併願優遇について





【受検の種類】

- ◆ 推薦（基準・入試相談有）
- ◆ 併願優遇（基準・入試相談有）
- ◆ フリー受験



Bさんを例に

国	社	数	理	音	美	保体	技家	英
3	3	3	3	3	3	4	3	3

第1志望 都立大戸高等学校

第2志望 武蔵岡学園 総合進学コース

内申点：5科15 9科28

諸活動：英検3級 ○○部で3年間活動



武蔵岡学園の基準

選抜進学コース

総合進学コース

推薦

5科18以上
または
9科31以上

5科16以上
または
9科27以上

【共通事項】

- 9科に「1」がない
- 3年間の欠席日数が20日以内

併願優遇

5科19以上
または
9科32以上

5科17以上
または
9科29以上



武蔵岡学園の基準

選抜進学コース

総合進学コース

推薦

5科18以上
または
9科31以上

5科16以上
または
9科27以上

【共通事項】

- 9科に「1」がない
- 3年間の欠席日数が20日以内

併願優遇

5科19以上
または
9科32以上

5科17以上
または
9科29以上



武蔵岡学園の基準

コース	内容とポイント	制限
9科 に 加点	<p>2 P 加算</p> <ul style="list-style-type: none">* 英検・漢検・数検準2級以上* 生徒会役員、委員会委員長* 部活動部長 <p>1 P 加算</p> <ul style="list-style-type: none">* 英検・漢検・数検3級以上* 委員会委員* 部活動の継続3年間* 3か年皆勤 (無欠席・無遅刻・無早退)	最大2 P まで

武蔵岡学園の基準

コース	内容とポイント	制限
9科 に 加点	2 P 加算 * 英検・漢検・数検準2級以上 * 生徒会役員、委員会委員長 * 部活動部長	最大2 P まで
	1 P 加算 * 英検・漢検・数検3級以上 * 委員会委員 * 部活動の継続3年間 * 3か年皆勤 (無欠席・無遅刻・無早退)	



Bさんを例に

国	社	数	理	音	美	保体	技家	英
3	3	3	3	3	3	4	3	3

第1志望 都立大戸高等学校

第2志望 武蔵岡学園 総合進学コース

内申点：5科15 9科28 ⇒ 30

諸活動：英検3級 ○○部で3年間活動



入試相談とは…

中学校と高校で推薦や併願優遇、第1志望優遇を希望する志願者について相談すること

- ①高校側が提示する基準を満たしていること
- ②中学校側が推薦できること が条件

12/15以降に行います。



入試相談を通して合格 → 辞退できません

【推薦（単願推薦）】

- ◆合格したら、必ずその高校に進学する。
- ◆受験した高校が第一志望であるため、他の学校を受験することはできない。

【併願優遇】

- ◆第一志望の高校が不合格の場合、必ず併願優遇で受験した高校に進学する。

4

進路決定に向けて





① 必ず受験を希望する学校を見学する

都立

説明会にできるだけ参加し、説明を聞く
文化・スポーツ等特別推薦は部活動体験に行く

私立

1学期の通知表を持って、個別相談を必ず受ける
できれば高校の先生の名前を控えておく



② 第2志望の学校に通う可能性を考える

第1志望に不合格の場合、第2志望の学校に入学することになる

第2志望の学校を決めるときも、第1志望の学校と同じような気持ちで真剣に考える。



③ 卒業までその学校に通うことができるか

◆通学時間は何分？通学手段は？

徒歩、自転車、バス、電車など・・・

◆自分の夢を実現できるカリキュラムか？

卒業までその学校で自分が頑張ることができるか
想像することが大切。



④ 日々の授業をこれまで以上に大切にする。

学校：50分×6＝300分

家庭：50分×2＝100分

今学習していることは、受験のためだけではなく、これから先の生活にも大きくつながっていきます。

1時間1時間の集中力を高めて、思考する練習を



⑤ 提出物の締切を守る。

「1日遅れた…」

「保護者に書類を見せていない…」

最悪、自分の進路決定ができないこともあり得る

→忘れない工夫をしよう。

例：手帳に書く、後ろのホワイトボードをよく見る
大事な書類はファイルを分ける、すぐ保護者に
見せるなど



連絡 受験用写真について

今年度、学校での写真撮影は行いません。

←ネット出願増&スマホ撮影可 のため。

必要な人は、近隣の写真屋さんで撮影をしてください。

自宅で撮る際の注意

- 標準服で撮影
- 背景は単色の場所(白がベター)
- できるだけ明るい場所で(顔が暗くならないように)

5

保護者の皆様へ





第1回(再掲)

- ① 進路は本人に選択させる
- ② たくさん話を聞いてあげる
- ③ 時代の変化とともに、学校も変化
- ④ 健康管理のサポート
- ⑤ 受験生は「特別」ではありません